

新潟県国民年金
マスコットゆめあり
(夢あり)君

ゆめあり通信

	平成14年度	
	年金額	月額
老齢基礎年金	804,200	67,017
障害基礎年金 (1級)	1,005,300	83,775
障害基礎年金 (2級)	804,200	67,017
遺族基礎年金 (子1人)	1,035,600	86,300
老齢福祉年金 (全額支給の場合)	412,000	34,333
老齢福祉年金 (一部支給停止の場合)	317,300	26,442

でも、これでもう安心です。手
忙しくても、つい忘れてしまっ
うっかり納期限を忘れてしまっ
ても、窓口に行く時間がない…つ
い

**保険料納付は
確実な口座振替で**

平成十四年度の保険料額は、
平成十三年と同額の月額一万三、
三〇〇円に据え置きになりました。
付加保険料も今までと同額
の四〇〇円です。

保険料を据え置き

年金額が維持されました

続きは金融機関の窓口で。
行くのは手間だと感じたことは、
ありませんか？口座振替なら、
あなたの口座から、カンタンし
かも確実に、国民年金保険料の
振替納付ができます。

**保険料の免除制度
があります**

国民年金には保険料負担が困
難な人のために、「申請免除」
の制度があります。

「保険料の納付が困難で特別な
理由がある方」が申請免除制度
の対象とされていて、保険料を
全額納付するか全額免除を受け
るかのどちらかでした。しかし、
保険料を納めたいけど全額納付
するのは難しいという方のため
に、半額を納付し半額を免除す
る「半額免除制度」がスタート
しました。「全額免除」「半額
免除」のいずれも原則前年の所
得に基づいて判定を行うことに
なります。

**学生には納付特例制度
があります**

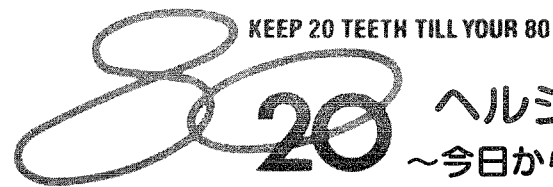
申請免除についてのご相談や
手続きは、役場住民課へおたず
ねください。
※申請された方が必ず免除され
るとは限りません。本人及び
世帯の所得状況等を調べさせ
ていただき、審査することと
なります。

学生にも障害基礎年金や、満
額の老齢基礎年金を保障する観
点から国民年金に加入いただい
ているところです。ただし、学
生は一般的に所得がなく、保険
料を納めることが困難な場合が
ほとんどです。
このため、在学中の保険料が
後払いできる『学生の国民年金
保険料納付特例制度』がありま
す。ただし、次の点にご注意下
さい。①学生本人に一定以上の
所得がある時は、認められない
ことがあります。
②これまでの免除制度と違い、
ご家族の所得は関係しません。
③この期間は、年金受給のため
の必要期間に算入されませんが、

年金額には反映されません。
④10年以内に追納すると、通常
に納付したことに同じことにな
ります。
⑤免除期間中は、障害基礎年金
の給付対象です。
この特例制度を受けるには、
本人からの申請が必要です。
ご希望の方は、①学生証ま
たは在学証明書(いづれも写
して結構)②印鑑を持参の上、
役場住民課へ手続きにおいで
ください。
免除申請・納付特例ともに、
年度ごとに申請が必要でその
でご注意ください。昨年承認
された方でも、本年度も希望
される方は、再度手続きを行っ
て下さい。

※地方分権一括法の施行に伴い、
今月号をもって毎月の「ゆめ
あり通信」を随時掲載とさせ
ていただきます。
長い間のご愛読をありがと
うございました。

《お問い合わせ先》
役場住民課住民係
☎三八一三一一(内)三八番



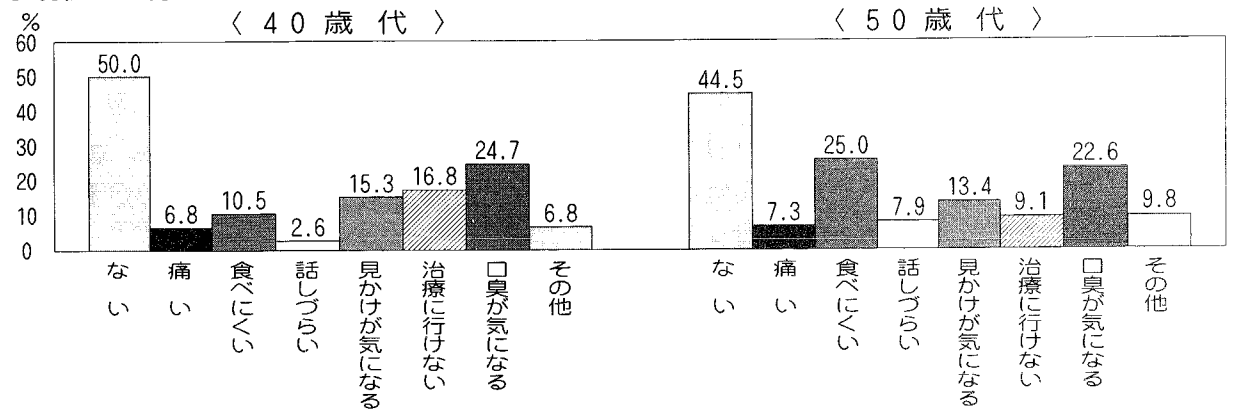
ヘルシースマイル21

～今日からはじめる歯と口の中の健康～

先月号に引き続き、40代・50代の方を対象とした歯科保健に関するアンケート調査の、結果の一部をご報告いたします。

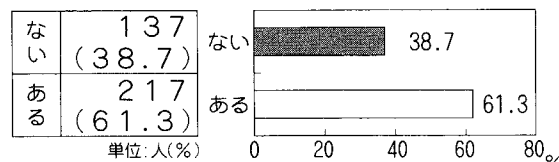
～アンケート調査の結果より～

◎現在ご自分の歯のことで困り事がありますか？(複数回答可)

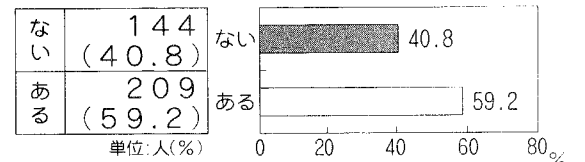


◎自覚症状の有無について(「ある」には「ときどきある」「たまにある」を含む)

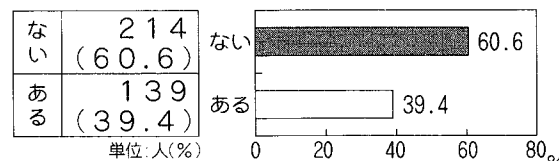
●歯みがきをすると血がでますか？



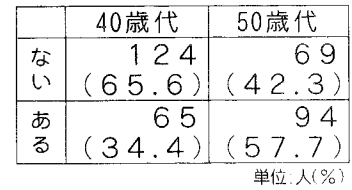
●冷たいものや熱いものを食べたり飲んだりすると歯がしみますか？



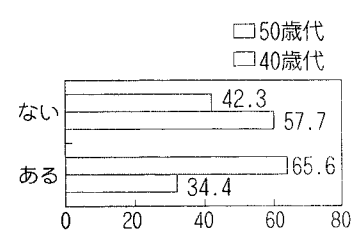
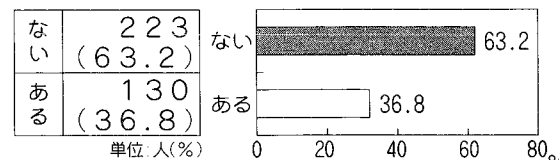
●歯がむずがゆく、歯が浮いた感じがありますか？



●固いものが噛みにくいですか？



●歯ぐきが腫れてぶよぶよすることがありますか？



◎アンケート調査の結果をしてみると…

40歳代・50歳代の半数近くの方は困り事や自覚症状がありません。しかし、歯周病の初期症状である「歯みがきをすると血が出る」という方が増えはじめ、また50歳代になると、「食べにくい」「固いものが噛みにくい」という方が多く見られます。食べることで大きく関係している歯。一生自分の歯で食べられるよう、歯も歯ぐきも大切にしましょう！

来月号は最終回です