

— 歯周病の予防 —

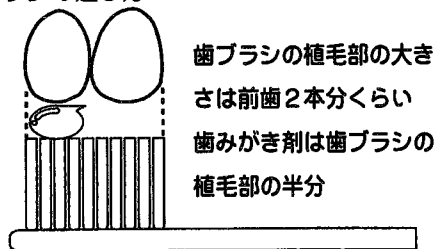
☆歯周病にならないためには……?

★食べたらみがこう!! (プラークコントロール)

プラークは細菌のかたまりで、細菌の出す毒素によって歯周炎を引き起こします。予防の秘けつは、プラークを取るていねいな歯みがきです。特に、よる寝る前はよくはみがき、みがき残しを少なくしましょう。

- みがき残しやすい部分
- 歯と歯ぐきの境目
 - 歯と歯の間
 - 奥歯のみぞ

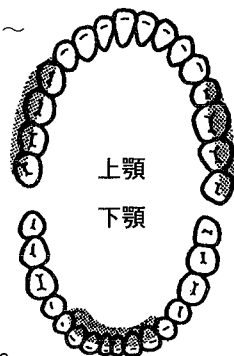
～歯ブラシの選び方～



★専門家による歯の清掃

歯周病はプラークが付いているところ、みがき残し部分から起こります。慢性的なみがき残しは、プラークが唾液と作用し歯石となります。歯石は非常に硬いため、歯ブラシでは取れません。歯科医院で取ってもらいましょう。

～歯石がつきやすい部分～

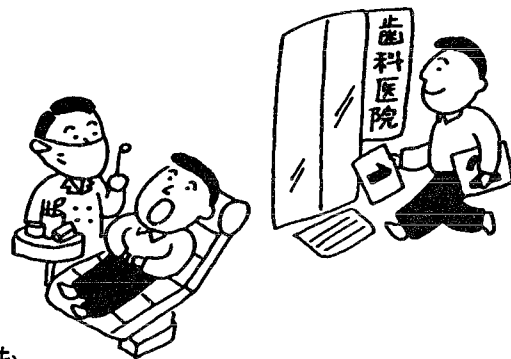


★生活習慣の改善

喫煙やストレス過剰は体の抵抗力を弱めて歯周病になりやすい環境にします。生活習慣をみなおし体の抵抗力を高めましょう。

☆予防のポイント——歯みがきは毎日、ていねいに!!

歯と歯ぐきの境目に歯ブラシをあててみがく、デンタルフロスや歯間ブラシで歯ブラシの届かないところをみがくなど、歯みがきを毎日、ていねいにしましょう!!
 また、歯ぐきに炎症がないか、歯石はついていないか・・・定期的に歯科健康診査を受けましょう!!



※年1～2回は必要です。

虫歯がなくても
 歯と歯ぐきのために定期健診を受けましょう!

来月号は「アンケート調査の結果報告」です

新潟県の注意報・警報発表区域が変わります

現在、注意報・警報は、上越・中越・下越・佐渡の4区分で発表・解除を行っていますが、より効果的な防災活動に役立てて頂くため、区分の細分化を行います。

【従来の区分】	【新しい区分】※3月15日 午後3時から
上越・中越・下越・佐渡	新潟地域・岩船地域・新発田地域・五泉地域・長岡地域 三条地域・小出地域・柏崎地域・六日町地域・十日町地域 上越東頸城地域・糸魚川地域・新井頸南地域・佐渡

※小須戸町は新潟地域です。

※天気予報の区分は従来どおり、上越・中越・下越・佐渡の4区分です。

※「乾燥」など広域で発生する現象や、防災機関の体制準備のため、早めに発表する必要がある場合など、細分せずに、「上・中越」「新潟県」のように、現行形式で発表する場合があります。

問い合わせ先

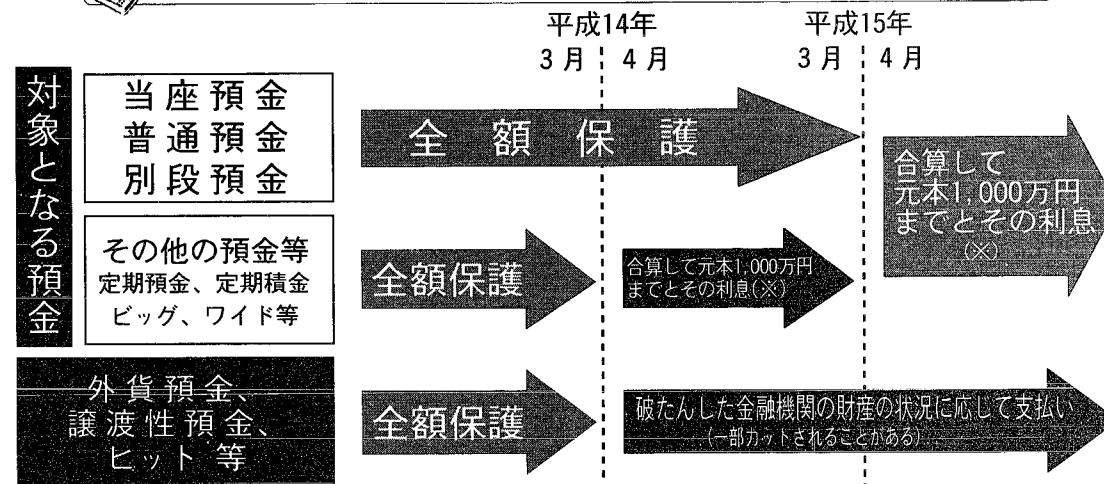
新潟地方気象台予報課(担当:長峰)
 郵便番号 950-0908 新潟市幸西4-4-1
 電話 025-244-1705 FAX 025-245-3559

平成14年4月1日 ペイオフ解禁

預金の保護の範囲が変わります

- ◆万一金融機関が破たんした場合でも、預金者1人当たり、定期預金等の元本1,000万円までとその利息は、来年4月以降も保護されます。
- ◆合算して元本1,000万円までとその利息は、あくまでも最低保障ですので、受け取られるのは1,000万円だけではありません。
- ◆また、当座預金・普通預金等は、平成15年3月まで全額保護されています。

万が一金融機関が破たんした場合の
 預金等の保護の範囲はこうなります



(※)元本1,000万円までとその利息を超える部分については、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われますので、一部カットされることがあります。1,000万円以下の預金は全額保護されています。また、1,000万円を超える預金についても、預金者が受け取れるのは1,000万円だけではありません。

対象となる金融機関は

- 銀行(日本国内に本店のあるもの)
- 信用金庫
- 信用中央金庫
- 信用組合
- 全国信用協同組合連合会
- 労働金庫
- 労働金庫連合会 です。

詳しくは金融機関の窓口にお問い合わせください。