

KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80

20

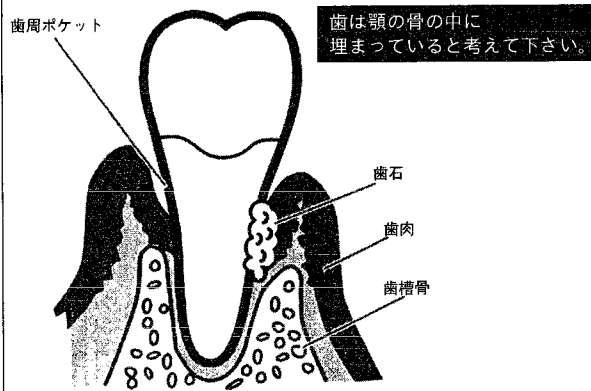
ヘルシースマイル21 ～今日からはじめる歯と口の中の健康～

歯や口の中の健康は、食生活や社会生活、健康状態などに大きく影響しています。現在、歯周病の若年化が進み、歯を失う原因の約9割がむし歯と歯周病です。厚生労働省では、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020運動」が推進されています。また、健康日本21の中でも『歯の健康』について目標を決めて歯と口の中の健康づくりをすすめています。

そこで小須戸町でも、『歯と口の中の健康』について6回シリーズで特集していきます。みなさんも一緒に、歯と口の中の健康づくりをすすめていきましょう!!

-歯周病って何?-

歯周病は、歯の土台の病気です

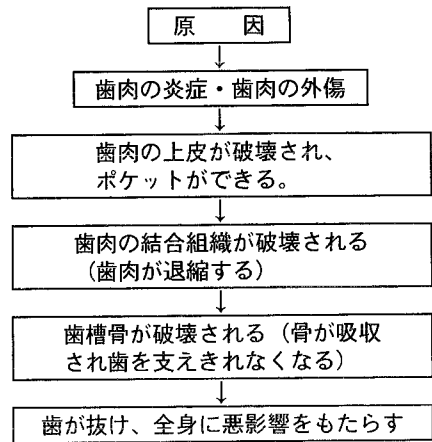
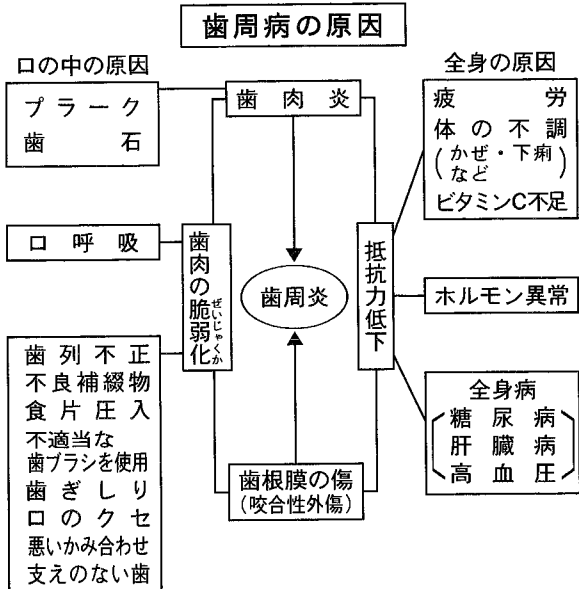
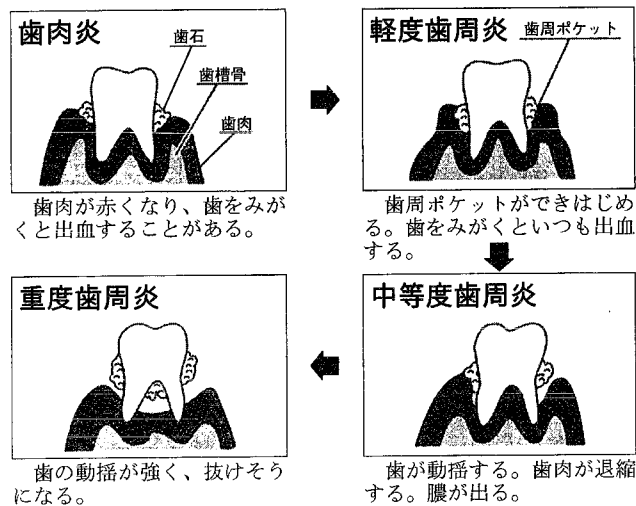


プラーク、歯石が歯の表面につき、歯と歯肉の間の溝（歯周ポケット）が深くなり、歯を支えている骨がとけてきます。これが歯周病です。歯に全くむし歯がなくても、歯を支えている土台がやられてはどのようにもなりません。

※プラークとは…

歯の表面に黄白色のねっとりしたものが付着します。これがプラークです。種々の細菌のかたまりからできています。

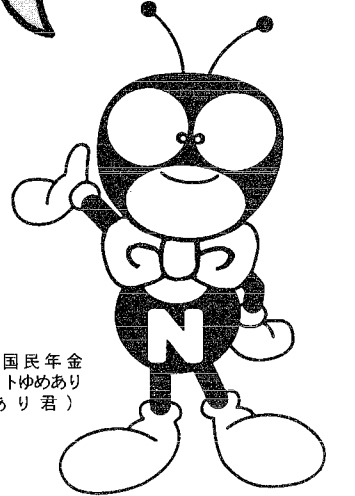
歯周病の進み方



来月号は「歯周病の原因」です

ゆめあり通信 国民年金事務 が変わります

地方分権一括法の施行に伴い、4月から次の点が変わります。



新潟県国民年金マスコットゆめあり君 (夢あり君)

保険料の納付先 が変わります

●現在では当月納期となつていますが、今後は翌月納期となります。(例四月分は五月末日が納期)

●住所だけでなく、全国ほとんどの金融機関、農協、郵便局で納めることが出来ます。

●役場の窓口での納付は出来なくなります。

●納付書は、住所が変わってもそのまま使えます。

●現在、口座振替を利用している方は、そのままご利用いただけます。

●なお、翌月納期となることから、四月においては振替はできません。

学生の納付特例制度の適用を拡大

4月からは、これまで学生納付特例制度の対象外とされていた夜間・定時制・通信制の学生も対象となります。

●新潟市新光町一十六
新潟東社会保険事務所
新潟市新光町一十六

●新潟市新光町一十六
新潟東社会保険事務所
新潟市新光町一十六

●新潟市新光町一十六
新潟東社会保険事務所
新潟市新光町一十六

一部届出書の提出先 が変わります

●国民年金第三号被保険者に関する届出については、役場を経由せず、配偶者が勤務する事業所を経由して届出することになります。

●また、次の場合は役場を経由せず、直接社会保険事務所へ提出することが予定されています。(小須戸町の場合は、新潟東社会保険事務所)

保険料の申請免除制度 が変わります

●現在申請免除制度は、「所得の少ない方」「保険料の納付が困難で特別な理由がある方」が対象とされています。

●しかし、四月からは、保険料免除基準が変わり、原則として「前年の所得」に基づいて免除の判定を行うこととなります。

●また、被保険者の負担能力に応じ、保険料を納付できるよう半額免除制度が導入されます。

が変更されます

① 保険料還付請求書を提出するとき。

② 第三号被保険者期間のある方が、老齢給付に係る裁定請求書を提出するとき。