

「親のための思春期セミナー」 が開催されました

「～子育て～いったいどうしたらいいの？」をテーマに、平成12年度「親のための思春期セミナー」が保健福祉課主催・小須戸小学校・小須戸小学校PTA共催で開催されました。

子育て支援カウンセラー小柳信子先生の、事例や体験に基づいた講演は、参加者に多くのヒントを与えてくださいました。

子どもにとって不安や恐怖のない、安心感を与えてくれる『心の居場所』の大切さ。そして何よりも『子育てはいつでもやり直しがきく』という先生の力強い言葉に、参加者全員が、勇気づけられ、自分の子育てを見つめ直す機会とすることができました。



「つけたら消す みんなが守ればもう安心」

「火の用心！おねがいしま～す」



11月15日(水)曇り空のなか矢代田保育園児による火災予防運動が矢代田の露天市場で行われました。園児は大きな声で「火の用心おねがいしま～す」と市場で買い物客や店の人にポケットティッシュを配りながら火の用心を呼びかけていました。

これからの季節、ストーブなど火を使うことが多くなってきます。それに伴い火災も多く発生しています。原因はちょっとした不注意によるものですがその一人ぼっちにした火がすべてを跡形もなく焼き尽くすことになりかねません。特に冬場は火の取り扱いに十分気をつけてください。



11月8日(水)白根地域消防本部にて秋季火災予防運動の一貫で管内の小学6年生を対象に行われた防火標語の優秀作品に対する表彰式が行われ、小須戸小学校の坂井玲央奈さんが見事特選を受賞しました。

町制施行110周年記念 料理コンテスト表彰！

小須戸町保健福祉課では健康づくり推進協議会のご協力をいただき、町制施行110周年記念事業の一つとして料理コンテストを実施してきました。「米」を題材として応募者をつのり一次、二次審査を経た以下の皆様方が表彰されました。

表彰は11月5日、町民体育館で生き生きフェスティバルを開催した際、その席上で町長より賞状、記念品及び米消費拡大推進協議会のご協力により米十キロが贈呈されました。



〔優秀賞〕

○小学生の部 パンプキンドリア
高野美沙季 五十嵐成奈 鈴木 舞

○中学生の部 カラフルチャーマン
村山 春奈

○一般の部 ありあわせの材料でつくるライスケーキ
高橋 綾子

〔特別賞〕

○小学生の部 おむすびころりん
泉田 未美 鈴木 香織 星野穂奈実

○中学生の部 チャイニーズライスバーガー
渡辺 多恵

○一般の部 さけおにぎりの小金山
身も心もまあ～るくなれダンゴ

吉沢 宮子
表彰された皆様おめでとうございました。

＝まずわが家から＝ 「食生活・お米を見直そう」 食推記念講演会を終わる

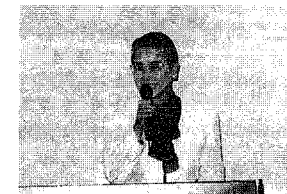
「一日175グラム、年間65.2キログラム」これは一人あたりが食べるお米の量です——

講師の身近な生活に関する話が続きます。門歯、犬歯、臼歯それぞれの歯には役割があります。それに見合った食べ物をその歯に比例する量としましょう——

11月11日(土)ふれあい会館で行われた記念講演会。管理栄養士、権平康子先生をお招きし、集まった人たちも熱心に聞いていました。

80名の聴講者の中には、男性や若い人もおり「食、への関心の高さを示していました。それぞれに得るものがあったことでしょう。

毎日3回の食事です。できることから始めませんか。



個別接種が鈴木内科医院(蔵町1) でも開始いたします

今まで予防接種の個別接種を小須戸町では、森平医院(若葉町1)においてお願いしておりましたが、12月より鈴木内科医院でも受けられるようになりますのでお知らせいたします。森平医院ですすでに計画表が配布されておりますので、来年3月までは計画どおり実施いたしますが鈴木内科医院においては、毎週水曜日午後2時～3時の間で全接種を行うことになりましたので併せてお知らせいたします。尚、申込は毎火曜日までに申し込み願います。

11月5日 生き生きフェスティバル

