

ひとりで悩まないで!

— 精神保健巡回相談会のお知らせ —

次のようなご心配やお悩みのある方はいらっしゃいませんか。ご自分のこと、ご家族のこと、どなたのことでも結構です。お気軽にご相談ください。

- ・夜、眠れない
- ・些細なことが気になって仕方がない
- ・いつもイライラ感がとれない
- ・人との付き合いがうまくいかない
- ・お年寄りのボケや異常な行動で困っている
- ・お酒の問題で困っている など

♥日 時 11月14日(火) 午後1時半～2時半

♥会 場 役場保健センター 集団検診室

♥相談員 精神科医師
保健所精神保健相談員
役場保健婦

♥相談は無料です

♥秘密は固く守られます。どうしてもいいか分からない、相談に行きたいけれど迷っている、という場合でも気軽に声をかけてください。

♥申し込み・お問い合わせ

役場保健福祉課 保健婦まで

新潟大学法学部法律相談部による 無料法律相談のご案内

電話受付 日 時：12月3日(日)・4日(月)
午後1時から午後7時まで
内 容：係争中の事件を除く民事事件
(賃貸借、土地関係、離婚、相続など)
受付電話番号：025 (263) 4760
025 (263) 9943 のいずれか

新入学児童の就学時健康診断 (11月7日・11月16日)は、保護者または保護者に代わる方が 付添いの上おいでください。

小須戸町町制110周年記念講演会のお知らせ

- ・日 時 11月15日(水) 午後2時～3時30分
 - ・会 場 小須戸町中央公民館3階ホール
 - ・講 師 日本銀行新潟支店 支店長 上野正彦氏
 - ・演 題 「地域経済と景気動向」
 - ・主 催 小須戸四交会
 - ・共 催 小須戸町、小須戸町商工会
 - ・その他 入場無料
- 入場整理券を差し上げます。聴講ご希望の方は
第四銀行小須戸支店(38-4111)の窓口へどうぞ。
但し、満員になり次第締め切らせていただきます。

普通救命講習会 のお知らせ

- ◆日時 11月10日(金) 午後1時30分～4時30分
- ◆対象 事業所 30名
- ◆日時 11月6日(月)
- ◆対象 一般住民 15名
- ◆日時 11月19日(日) 午前9時～12時
- ◆日時 11月15日(水) 午前9時～12時
- ◆日時 11月26日(日) 午前9時～12時
- ◆日時 11月22日(水)
- 会場 白根地域消防本部
申込み・問い合わせ
白根地域消防本部警防課
025-1372-3114

ふれあい電話相談

— 教育相談をはじめ
いろいろな電話相談に応じます —

- ◆相談日 11月10日(金)・17日(金)
24日(金)
- ◆受付時間 午後1時～5時
- ◆電話番号 38-3300
- ・お名前は、言わなくていいです。
・秘密は、固く守ります。

行政相談

国、地方公共団体が行う行政サービス
について皆さんの声を聞き、行政の運営
と改善等、相談に応じます。

相談日 11月8日(水)
午前9時～11時まで

会場 役場 母親教室(三階)
相談員 伊藤 正人 行政相談委員

無料 法律相談

相談日 11月22日(水)
午前9時～12時まで

会場 役場 保健指導室(二階)
相談員 古川 兵衛 弁護士

申し込みは前日までに役場住民係へ電
話(38-3111番内線138番)でお願
いします。申し込み人数により、時間を
変更することがあります。

心配ごと 相談

11月の相談日

7日(火) 五十嵐 節・高橋千代子
14日(火) 川瀬 賢悟・白井 重栄
21日(火) 篠田 悦子・馬場 綾子
28日(火) 青柳 光男・白井 重栄

※相談は無料、秘密厳守。

会場 老人福祉センター
時間 午後1時～3時30分



健康相談 母子手帳 発行日 のお知らせ

妊婦及び乳幼児、その他健康について、
お悩みの方を対象に健康相談と母子手帳
の発行を行っております。

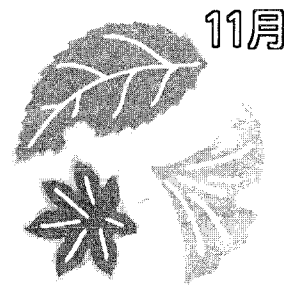
日時 11月6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)

午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

会場 役場保健センター 1階5番の窓口

※母子手帳発行の際に、健康指導を行い
ますので、なるべくご本人がおいでく
ださい。(印鑑を持参してください。)

今月のお知らせ



- 11月
- 1日 パートタイム労働旬間(～10日・労働省)
 - 教育・文化週間(～7日・文部省)
 - 文化財保護強調週間(～7日・文化庁)
 - 海洋環境保全推進週間(～7日・海上保安庁)
 - 灯台記念日(海上保安庁)
 - 計量記念日(通商産業省)
 - 3日 文化の日
 - 6日 年金週間(～12日・社会保険庁)
 - 8日 海上環境事犯一斉取締り(～17日・海上保安庁)
 - 9日 秋季全国火災予防運動(～15日・消防庁)
 - 119番の日(消防庁)
 - 10日 技能の日(労働省)
 - 11日 税を知る週間(～17日・国税庁)
 - 13日 全国糖尿病週間(～19日・厚生省)
 - 21日 最低賃金周知旬間(～30日・労働省)
 - 23日 勤労感謝の日
 - 28日 税関記念日(大蔵省)

中学校「校内作品展」新たな形で開催

毎年実施しております「校内作品展」を、今年度は、生徒の普段の活動を地域の皆様にご紹介するための一週間として位置づけました。

普通教室の廊下や集会室等に作品を展示し、期間中の午後はいつでもご覧いただけます。

- 開催期間 11月6日(月)～11月10日(金)
- 開催時間
 - ・11月6日(月) 朝から一日ご覧いただけます。中でも次の授業参観はお勧めです。
10時30分～(道徳の公開授業)「思いやり」「生命の尊重」を主題とします。
11時40分～(「いじめ防止パネルディスカッション」)
 - ・11月7日(火)～11月10日(金) 午後1時30分から午後4時30分までご覧いただけます。
- その他
 - ・期間中は自由に鑑賞いただけますし、教室の授業もご覧いただけます。
 - また、清掃や放課後の活動(校内合唱コンクールの練習・部活動等)もご覧いただけます。
 - ・会場入口にはご意見を記入できる用紙を用意いたしますので、開催についてのご意見をいただければ幸いです。