

“糖尿病”とはどんな病気？

「糖尿病教室」を開催します

糖尿病は生活習慣病の代表的な一つですが、正しい治療をしないで放っておくとやがて合併症をひきおこします。

しかし食事や運動などの生活習慣を改善することで、合併症や他の生活習慣病を予防することもできます。糖尿病教室に参加して、ご自分の生活を見直してみませんか。

<日時・会場・内容>

回数	日時	会場	内容
1回目	9月21日(木) 午後1時30分～3時30分	役場 集団検診室	・糖尿病とは ・食事のとり方について①
2回目	10月17日(火) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	・食事のとり方について② ・運動について

<対象>

糖尿病の方・境界型糖尿病の方・及びそのご家族

<参加申し込み>

参加を希望される方は、9月19日(火)までにご連絡ください。

役場 保健衛生係 保健婦 TEL38-3111内線142・143

大空に舞う私たちの夢 トキの夢



新潟県トキ保護募金にご協力を！

地球上から絶滅の危機にあるトキを中国との国際協力により守り、トキの住める豊かな自然環境とともに次の世代に引き継いでいくことが大切なことと考えます。

トキの保護増殖と野生復帰に向けた環境づくりや試験研究などを支援することを目的に募金活動を行うこととなりました。多くの方々のご協力をお願いします。

新潟県トキ保護募金推進委員会

■募金のお願い

「トキ保護募金口座」を開設しておりますので、最寄りの金融機関でお振り込みをお願いします。なお、詳細については各金融機関窓口でおたずねください。

■問い合わせ先(事務局)

新潟県環境生活部環境企画課 鳥獣保護係 TEL 025-280-5152
〒950-8570 新潟市新光町4-1 FAX 025-280-5166
E-mail env-wildlife@mail.pref.niigata.jp

～ 大腸がん検診のお知らせ ～

年に一度は健康の確認を！！

大腸がんが増えています。定期的に検査を受けましょう。

この検査は、肉眼では見えないほどの血液が、便の中に混じっているかどうかを調べるものです。検査方法は、受診者が自宅で便を採り容器に入れて提出します。検査前の食事制限もなく、簡単な検査方法です。

なお、対象者の方には、本年の2月に実施した「住民検診調査票」に基づいて、「大腸がん検診

個人記録票」が、すでに送付されています。

◆検診料 500円
(70才以上の方は無料)

◆受診票が届いた方で医療機関等で療養中の方や、受診済の方、また、個人記録票が届かなかった方で、受診を希望する方は、保健衛生係まで連絡をお願いします。

(☎ 38-3111 内線 131・132)

検診日程

期 日	会 場	受 付 時 間
10月3日(火)	新保地域研修センター	午前9時～9時30分
	矢代田公会堂	午後1時30分～3時
	きずなの家(旧横水保育園)	午後1時30分～2時
10月4日(水)	保健センター	午前9時～11時30分 午後1時～4時
	鎌倉地域研修センター	午後1時30分～2時30分
10月5日(木)	保健センター	午前9時～11時30分
	ふれあい会館	午前9時～11時30分
	横川浜集落開発センター	午後1時30分～2時

職員・生徒を募集します

社会福祉法人 中蒲原福祉会

職種 準職員(ケアワーカー)5名
人員 パート職員(ケアワーカー)3名

受験資格 ・ホームヘルパー2級以上、
介護福祉士・社会福祉士
等20歳～35歳の者
・20歳～45歳の者

受付期間 9月11日 午後5時30分迄
試験日 9月13日 午後12時30分
問い合わせ

詳しくは特別養護老人ホーム向陽の里(☎025-382-8222)までお問い合わせください。

自衛隊 新潟地方連絡部

職種 看護学生
人員 陸 約100名

受験資格 高卒(見込)22歳未満の女子

受付期間 9月14日～10月13日
試験日 一次 10月26日
二次 11月22日～23日

問い合わせ
詳しくは自衛隊新潟地方連絡部
加茂募集事務所(☎0256-52-5222)までお問い合わせください。

小須戸町社会福祉協議会

職種 登録ホームヘルパー
人員 (若干名)

勤務条件 都合のつく時間帯で登録 時 給 880円
していただき、条件に合 申し込み 9月20日までに社協に申
うケースで派遣を依頼し 込みにください。(申し
ます 込み用紙は社協に用意し
てあります)

登録資格 ・自動車普通免許
・ホームヘルパー2級以 問い合わせ
上の研修終了者 詳しくは小須戸町社会福祉協議会
・昭和25年以降に生まれ (☎0250-38-5880)までお問
た方 い合わせください。

職種	防衛大学校 学生 (推薦)	職種	防衛大学校 学生 (一般)
募集人員 (推薦・一般含む)	人文・社会科学専攻 理工学専攻	約 85名(うち、女子約10名) 約 375名(うち、女子約25名)	

受験資格 高卒(見込)21歳未満(推薦
については高等学校長の推
薦等、別途資格が必要です)

受付期間 9月5日～8日
試験日 9月16日～17日

問い合わせ
詳しくは自衛隊新潟地方連絡部
加茂募集事務所(☎0256-52-5222)までお問い合わせください。