

“ガンは早期発見で治せます” 胃ガン検診のお知らせ

◆ 検診日程

期 日	会 場 (受付時間)	対 象 地 域	配 車 台 数
6月15日(木)	鎌倉地域研修センター (午前8時～10時)	鎌倉	1台
6月15日(木)	新保地域研修センター (午前8時～10時)	新保、竜玄	1台
6月16日(金)	ふれあい会館 (午前8時～10時)	矢代田1・2、松ヶ丘 天ヶ沢	2台
6月19日(月)	横川浜集落開発センター (午前8時～9時)	横川浜、小向、水田	2台
6月20日(火)	保健センター (午前8時～11時)	大川前、本町、雁巻町 若葉町、新栄町、蔵町	3台
6月21日(水)	保健センター (午前8時～11時)	諏訪町、新町、うでこぎ 中央町、花園町、文京町	3台
6月22日(木)	ふれあい会館 (午前8時～11時)	矢代田3～13、舟戸	3台

今年も右記日程により胃がん検診を行います。早期ガンは自覚症状のないことが多いので、これを早期発見するには、健康な人でも定期的に検診を受けることが大切です。対象者の方は、必ず受診してください。

なお、対象者の方には本年の2月に実施した住民検診調査票に基づいて個人記録票が送付されます。

- ◆ 検診料 900円
(70才以上の方は無料)
- ◆ 検診前日、午後8時以降および当日起きてから検査終了まで何も食べたり飲んだりしないでください。(水、お茶、たばこもいけません。)
- お問い合わせは、役場保健衛生係までお願いします。
(電話 38-3111 内線131・132)

■ しない、させない不正改造！ ■

6月1日～30日は「不正改造車を排除する運動」重点実施期間です。

みなさんは暴走行為や過積載などを目的とした自動車やオートバイの不正改造をご存知ですか？不正改造は他人に迷惑をかけるだけでなく、環境破壊にもつながります。危険な改造車を見かけたら、場所と状況・ナンバーをお知らせください。

あなたの車は迷惑をかけていませんか？

～ こんな車は不正改造車です ～

制動灯、方向指示器等

適合車の例に反するもの。(その他取り付け位置、明るさ等についても規定されています。)

注：クリアレンズを装着している自動車については規定された色を発光する着色バルブ等を使用する必要があります。

＜適合車の例＞

制 動 灯	→	赤	色
方 向 指 示 器	→	橙	色
尾 燈	→	赤	色
後 退 灯	→	白	色
後部反射器	→	赤	色
車 幅 灯	→	白	色
		淡黄色	
		または	
		橙	色

窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け

運転席及び助手席の窓ガラスに濃い色の着色フィルムを貼ると夜間などに周囲の状況を確認しにくくなり大変危険です。

【基準】着色フィルムを貼りつけた状態で可視光線透過率70%未満のものは不可。

タイヤ及びホイールの車体(フェンダー)外へのはみ出し

適切なタイヤやホイールを使用しなければ、車体やブレーキ機構などと干渉したり、車体から突出して歩行者に危害をおよぼす恐れがあるなど大変危険です。

【基準】タイヤ等の回転部分が車体から突出しないこと。

【連絡先】新潟陸運支局 整備課または検査担当 TEL 025-285-3125
長岡自動車検査登録事務所 検査担当 TEL 0258-22-1131

食中毒予防のポイントは「手を洗うこと」です。

帰宅後・調理の準備・調理をするとき・食事の前などは必ず手を洗いましょう。

- 1、食べ物を扱うとき
 - 2、調理の準備をするとき
 - 3、調理をするとき
 - 4、調理をするとき
 - 5、食卓をするとき
 - 6、残った食品の扱い
- 時間がたちすぎても怪しいと思った食品は食べずに捨てる。
- 残った食品を扱う前にも手を洗い、清潔な器具や皿を使って保存する。

職員を募集します

平成13年度小須戸町職員を募集します。

□採用職種及び人員

保育士 1名

□応募資格

昭和50年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた者で、幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方取得者、又は平成13年3月末までに両方取得見込みの者

□応募期限

平成12年6月28日(水)
午後5時まで(土、日曜日は受付しない。)
(郵送の場合は6月26日の消印のあるもので有効)



□申込書類

受験申込書 1通(写真 3枚)

□申込場所

小須戸町役場総務課庶務係

□採用試験

第一次試験

(新潟県町村人事事務組合委託)

期日 平成12年7月30日(日曜日)

第二次試験(小須戸町長執行)

第一次試験合格者に対し、9月上旬までに小須戸町役場において面接口述試験
※ 受験申込書は、総務課庶務係に用意してあります。

一生自分の歯で食べよう

～ 6月は歯の衛生週間です ～

日本人の平均寿命は80歳を超えましたが、歯の寿命はというと、厚生省の調査によれば、70歳で平均20本の歯を無くしているという結果が出ています。

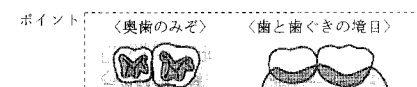
そこで厚生省では80歳になっても20本の歯を残そうという「8020(ハチマルニイマル)運動」を進めていますが、ご存じでしたか？

自分の歯で噛むという行為は、健康を保持するため大事な役割があります。20本の歯があれば、自分の歯でよくかんで、おいしく食べられ、またお話をすることも不便はないと言われているからです。

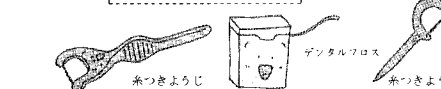
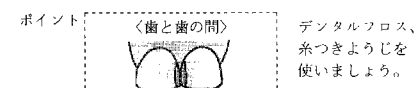
80歳になっても丈夫な歯でいるため、子供の頃から健康な歯づくりを家族ぐるみで心がけましょう。

(一生自分の歯で食べるために
むし歯・歯周病を予防しましょう)

- ① 歯ブラシでしっかりみがこう
・むし歯になりやすいところを重点的にみがきましょう



- ② 歯と歯の間を清潔に



- ③ 歯と歯ぐきのために6ヵ月～1年に一度、定期検診や、歯石除去をうけましょう。

安全ですか？あなたの食生活

- 1、食べ物を扱うとき
 - 2、調理の準備をするとき
 - 3、調理の準備をするとき
 - 4、調理をするとき
 - 5、食卓をするとき
 - 6、残った食品の扱い
- 肉・魚・野菜などの生鮮食品は新鮮なものを選ぶ。
- 冷凍や冷蔵が必要なものは、安い物の最後に購入。買った後早めに帰宅する。
- 食品を買ったら、肉や魚の汁がほかの食品に付かないよう、別のビニール袋に分けて包む。
- いたみややすい食品は、購入後すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れ、早めに使いきる。
- 食品を直接床に置かない。
- 流し台の下などに食品を保管する場合は、ぬれないように注意する。
- せついでよく手を洗う。
- 包丁やまな板は肉や魚を切ったあとに熱湯で洗う。
- 生で食べる野菜や果物、調理済みの食品は、洗っていない包丁・まな板で切らない。
- 冷凍食品などの解凍は食中毒菌が増えることもある。

