

総合健康診断（人間ドック）のご案内

小須戸町国民健康保険係では、加入者の健康を守り、促進する目的で、「総合健康診断（人間ドック）経費2万5千円助成」を実施いたします。進んで受診しましょう。

受診対象者の条件

本年度中で満年齢が35才以上の人。（昭和40年3月31日以前に生まれた人）
国民健康保険加入者であり、国民健康保険税の滞納世帯でないこと。
注意…現在対象となる人でも、受診するまでに国保加入者でなくなった時は、受診できませんので、早めに国保喪失手続きをしてください。また、その予定の人もご連絡ください。

受診者の負担金

皆さんの負担金は検診機関により異なりますが、10,700円～14,900円です。（受診の日にお持ち願います。）

受診日・受診機関

1月25日（火）・26日（水）・27日（木）・2月1日（火）・2日（水）

新潟県労働衛生医学協会
新潟市川岸町1-39-5

1・2月の毎週火・木曜日

白根健生病院
白根市大字上下諏訪木770-1

1・2月の毎週月～金曜日

新津医療センター病院
新津市古田610

1・2月の毎週月・水～土曜日（ただし、第2・4土曜日は休診のため除く）

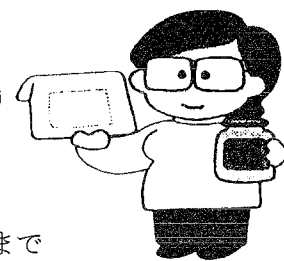
下越病院
新津市中沢町1-23

1・2月の毎週月～土曜日（ただし、第2・4日曜も実施）

新潟県健康管理協会
新潟市新光町11-1

※お申し込みは役場住民課国民健康保険係（2番の窓口）に申請書を備えてありますので、1月受診される方は12月24日迄に、2月受診される方は1月25日迄に印鑑・保険証を持参の上、申請してください。

気軽に受けられ、
簡単な受診工程で
精密な診断



お問い合わせは
小須戸町役場国民健康保険係まで
☎38-3111（内線139）

みつかる主な病気

一般計測	肥満・やせすぎ いろいろな疾患 老人性難聴 職業性難聴	肝機能	各種肝疾患 (アルコール性肝障害) 肝炎、肝硬変症 脂肪肝、肝ガン
呼吸器系	肺ガン・肺結核 気管支喘息 気管支拡張症 肺気腫など	検査	胆道疾患 (胆石症、胆のう炎) 栄養不良
循環器系	高血圧症 脳血管疾患 動脈硬化疾患 心冠動脈疾患 (心筋梗塞症、狭心症) 心臓弁膜症 網膜疾患、動脈硬化症	糖	糖尿病
泌尿器系	腎疾患 尿路疾患 風痛 血清電解質異常	血	貧血、白血病 その他の血液疾患
消化器系	胃ガン・胃ポリープ 胃・十二指腸潰瘍 胆のう、肝臓、脾臓 膵臓、腎臓の疾患 大腸ガン 膵臓機能検査	液	その他の消耗性 全身疾患
		そ	リウマチ ガン一般 A、B、O、AB(Rh因子)
		の	子宮ガン・子宮筋腫
		他	附属器疾患・炎症等 乳ガン 体力テスト・栄養指導

2000年 4月スタート!

介護保険制度について

要介護（支援）に認定された人は、介護サービス計画（ケアプラン）の作成を行います。

介護サービス計画はだれが作る

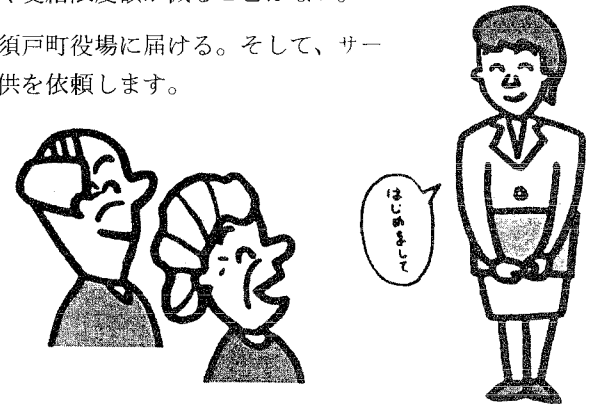
介護サービス計画とは、利用するサービスの種類と回数、その組み合わせを考えること。

①介護サービス計画の作成を依頼した場合には、ケアプラン作成機関の介護支援専門員（ケアマネジャー）が訪問調査を行う。その資料に基づいて、利用者や家族と複数の専門職による話し合いを経て、介護サービス計画がつくられる。計画完成後、サービス提供機関に連絡が入りサービスが開始されます。なお、計画作成に関しては、利用者の負担はなく支給限度額が減ることはない。

②自分で利用計画をつくった場合は、計画を小須戸町役場に届ける。そして、サービス提供機関に自分で連絡を入れ、サービス提供を依頼します。

③利用計画をつくらない場合は、サービス提供機関に連絡を入れ、直接サービスを購入することになる。購入代金は全額立て替え、あとから払い戻される形となります。

④施設サービスを利用する場合は、施設で必ず介護サービス計画がつくられます。



こんなときに 介護支援専門員(ケアマネジャー)に 相談しましょう

介護が必要になったとき

どんな介護保険サービスがあるか知りたいとき

要介護（支援）認定の申請をしたいとき

介護保険サービスの利用計画を作りたいとき

介護サービス計画(ケアプラン)を見直したいとき

市町村へ介護給付の申請を代行、また要介護（支援）認定のための訪問調査を行うほか、利用者の意見を反映した介護サービス計画（ケアプラン）を作成するなど、介護保険において重要な役割を果たします。

介護支援専門員の役割

介護支援専門員は、介護を必要とする人が自立した日常生活を送ることができるよう支援を行う専門知識・技術をもっている人で、一定期間以上実務経験があり、筆記試験に合格後実務研修を終了した専門家です。

介護支援専門員の実務経験者

介護保険のスペシャリスト

保険・医療・福祉