

乳がん検診のお知らせ

乳がんは、日本では少ない「がん」でしたが、食生活の欧米化や女性の生活様式の変化に伴い昭和50年頃から急激に増え始め女性の全がんの7.4%を占めています。早期発見、早期治療のため年に1度は検診を受け、がん予防につとめましょう。

- ◆対象者 30歳以上の女性 各会場80名 (医師の診療できる人数に限りがあるため)
- ◆申込期限 11月12日(金)まで
- ◆申込先 役場保健福祉課 保健衛生係 (TEL 38-3111 内線 131・132)
- ◆検診料金 300円 ※70歳以上の方は無料です。
- ◆お願い ◎受診希望者は必ず申し込みをしてください。
◎申し込み後、受診会場の変更はできません。
◎申し込みをされなかった人は、検診当日会場に来られても受診できません。

期 日	会 場	受付時間
11月24日(水)	中央公民館	午後1時～午後2時30分
11月26日(金)	ふれあい会館	

“気軽に声をかけてください”

精神保健巡回相談会のお知らせ

ご自分やご自分の周りで、次のようなご心配やお悩みのある方はいらっしゃいませんか？どなたでもお気軽にご相談ください。

- ・夜、眠れない。些細のことが気になって仕方がない。 ・お酒の問題で困っている。
- ・人との付き合いがうまくいかない。
- ・お年寄りのボケや異常な行動で困っている。(食事をしてすぐ忘れてしまう。外出しても道がわからずに迷子になる。物やお金を盗られたと騒ぐなど。)

- 日 時 11月12日(金) PM1:30～3:00
- 会 場 役場保健センター集団検診室
- 相談員 精神科医師・役場保健婦 保健所精神保健相談員
- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。
- 申し込み 役場保健福祉課 保健婦まで
- ・問い合わせ先

陸・海・空自衛隊生徒募集のお知らせ

中学校卒業者を対象とした陸・海・空自衛隊の専門技術者を養成するための制度です。

- 【応募資格】 昭和58年4月2日～昭和60年4月1日までの間に生まれた男子
- 【受付期間】 平成11年11月4日～平成12年1月4日
- 【試験期日】 平成12年1月5日
- 【試験会場】 新潟市
- 【試験科目】 国・社・数・理・英・作文 (500字程度)

詳しくは 自衛隊加茂募集事務所 まで
(TEL 0256-52-5222)

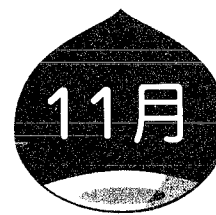
「わたし発見!!いきいきトークパート2」のご案内

「更年期」は女性にとって大きな転換期です。この時期をうまく乗り切り、より豊かで充実した生活を送るためにはどうすれば良いのでしょうか。

今、「更年期」でお悩みの方、まだまだこれからという方、一緒に話し合い考えてみませんか。お気軽においでください。

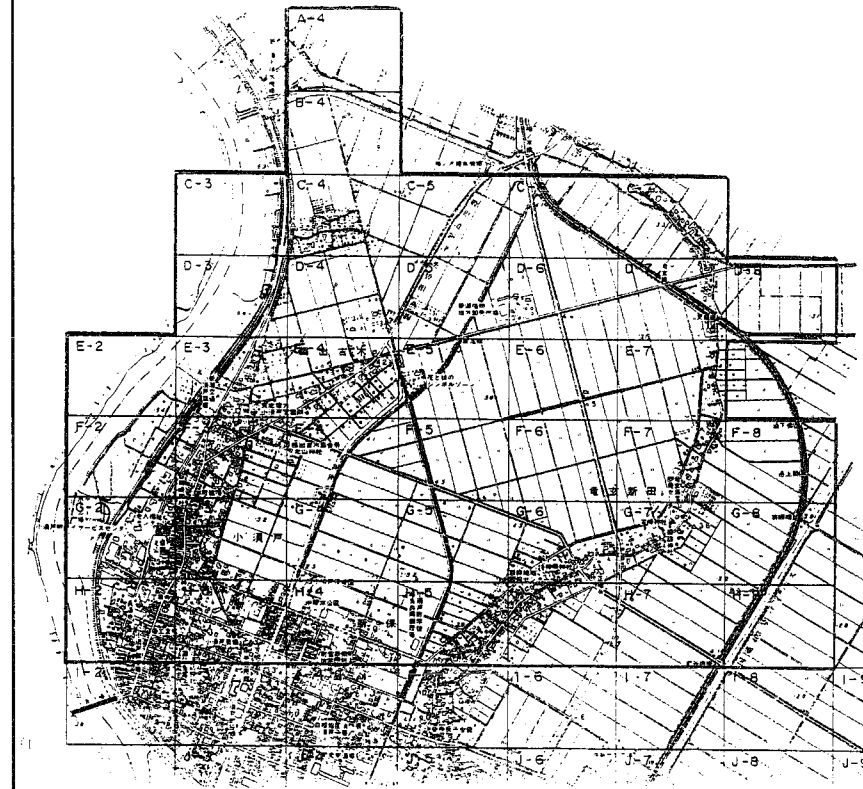
- ★日 時 11月16日(火) 午後1時15分～午後3時30分
- ★会 場 役場保健センター集団検診室
- ★内 容 ビデオ鑑賞、座談会
- ★申し込み 役場保健福祉課 保健婦まで

今月のお知らせ



- 1日 パートタイム労働旬間(～10日・労働省)
- 教育・文化週間(～7日・文部省)
- 文化財保護強調週間(～7日・文化庁)
- 海洋環境保全推進週間(～7日・海上保安庁)
- 灯台記念日(海上保安庁)
- 3日 文化の日
- 6日 年金週間(～12日・社会保険庁)
- 8日 海上環境事犯全国一斉取締り(～17日・海上保安庁)
- 全国糖尿病週間(～14日・厚生省)
- 9日 秋季全国火災予防運動(～15日・消防庁)
- 119番の日(消防庁)
- 10日 技能の日(労働省)
- 11日 税を知る週間(～17日・国税庁)
- 21日 最低賃金周知旬間(～30日・労働省)
- 23日 勤労感謝の日
- 28日 税関記念日(大蔵省)

ガス水道管引込み位置調査について



- 平成11年9月1日付けで、対象区域に配布済みの、左記日程にて調査に入りますのでご協力をお願いいたします。
- なお、調査対象区域は左記のとおりです
- 1、調査日程 11月1日(月)～12月24日(金)
 - ※原則として土、日、祝日は行いません
 - 2、調査業者 (株)オリス(新潟市)
 - 3、問い合わせ先 小須戸町ガス水道課
- TEL 38-1311 (内線) 162・163・164

普通救命講習会のお知らせ

- 日時 11月21日(日) 午前9時～12時
 - 会場 白根地域消防本部
 - 対象 一般住民15名
 - 締切 11月17日(水)
 - 申込み・問い合わせ 白根地域消防本部警防課
- TEL 025-1372-1111

ふれあい電話相談

一話しましょう
心の窓が開きます

- ◆相談日 11月12日(金)・19日(金)・26日(金)
- ◆受付時間 午後1時～5時
- ◆電話番号 38-13300
- ・お名前は、言わなくていいです。
- ・秘密は、固く守ります。

行政相談

- 国、地方公共団体が行う行政サービスについて皆さんの声を聞き、行政の運営改善等、相談に応じます。
- 相談日 11月12日(金)
 - 会場 役場 保健指導室(二階)
 - 相談員 伊藤 正人 行政相談員

無料法律相談

- 相談日 11月24日(水)
- 時間 午前9時30分～12時まで
- 会場 役場 保健指導室(二階)
- 相談員 古川 兵衛 弁護士
- 申し込みは前日までに役場住民係へ電話(38-1311番内線137番)でお願います。申し込み人数により、時間を変更することがあります。

心配ごと相談

- 会場 老人福祉センター
- 時間 午後1時～3時30分
- 11月の相談日
- 2日(火) 青柳 光男・佐藤二三雄
- 9日(火) 五十嵐 節・高橋千代子
- 16日(火) 川瀬 賢悟・白井 重栄
- 24日(水) 篠田 悦子・馬場 綾子
- 30日(火) 青柳 光男・白井 重栄
- ※相談は無料、秘密厳守。

健康相談 母子手帳発行日のお知らせ



- 妊婦及び乳幼児、その他健康について、お悩みの方を対象に健康相談と母子手帳の発行を行っております。
- 日時 11月1日(月)・8日(月)・15日(月)
 - 11月22日(月)・29日(月)
 - 午前9時～11時30分
 - 午後1時～4時30分
 - 会場 役場保健センター 1階4番の窓口
 - ※母子手帳発行の際に、健康指導を行いますので、なるべくご本人がおいでください。(印鑑を持参してください。)