

介護保険制度について

— サービスのいろいろ② —

●指定介護老人福祉施設サービス (特別養護老人ホーム)

日常生活で常時介護が必要で、在宅では適切な介護が困難な方が入所します。日常生活上の世話や機能訓練、健康管理などを行います。



●介護保健施設サービス (老人保健施設)

病状が安定し、入院治療が必要でなくなった方が自宅に戻ることができるよう、リハビリや介護を行う施設です。



●指定介護療養型医療施設サービス (療養型病床群等)

長期間の療養や介護を必要とする方のための医療施設です。



居宅サービスの種類

●家庭を訪問するサービス

訪問介護

ホームヘルパーや介護福祉士などが家庭を訪問して、介護や家事など日常生活の手助けをします。

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問して、自立した日常生活を送るための機能訓練を行います。

訪問看護

訪問看護ステーションの看護婦(士)や保健婦(士)などが家庭を訪問し、かかりつけ医師と連絡をとりながら看護の支援をします。

訪問入浴介護

入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで入浴が困難な方の家庭を訪問し、入浴の介助を行います。

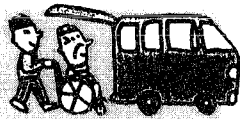
居宅療養管理指導

医師や歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問して医学的な管理や指導を行います。

●日帰りで通うサービス

通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンターなどで入浴や食事、日常動作訓練などを行います。



通所リハビリテーション (デイケア)

介護老人福祉施設や病院などで、自立した日常生活を送ることができるようにリハビリテーションを行います。

●福祉用具の貸与・購入や住宅の改修

福祉用具の貸与・購入費の支給

車いすや特殊寝台など日常生活の自立を助ける福祉用具を貸し出します。また特殊尿器などについては購入費を支給します。

住宅改修費の支給

廊下や階段、浴室に手すりをつけたり、段差を解消するスロープを設置するなど住居の改修に必要な費用を支給します。

施設サービスの種類

要介護の認定を受けた人はそ

れぞれの状態や希望に合ったサービスを選択し利用することになります(介護給付)。

居宅サービスと施設サービス

それぞれの状態や希望に合ったサービスを選択し利用することになります(介護給付)。

全国一律の法定サービス

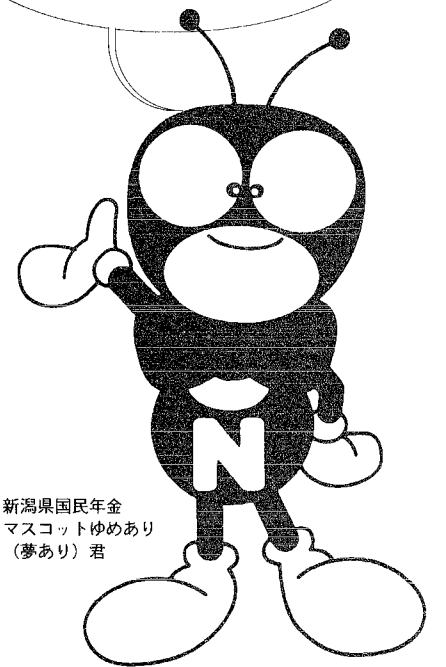
Q どのようなサービスを利用できるの?
A 居宅サービスや施設でのサービスなど多様なサービスを利用できます。



ゆめあり通信

20歳になったら国民年金

社会人、学生を問わず加入するのがルールです。



新潟県国民年金マスコットゆめあり(夢あり)君

二十歳からの義務

二十歳になると、成人として選挙権を取得するなどいろいろな権利や義務を持つこととなります。

国民年金の加入もその一つです。

必ず二十歳になったら国民年金の加入届を行ってください。

学生も加入

学生で収入がないから、面倒だからという理由で、国民年金に加入しないしていると、万一の病気やケガで障害が残ったときに障害基礎年金が受けられなかつ

たり、将来の老齢基礎年金が満額受けられなかったりする場合があります。

二十歳の誕生日を迎えたら必ず加入手続きをしてください。

保険料の納付

国民年金を納める義務は、本人と配偶者及び世帯主にあります。また、国民年金保険料は収入のあるなしに関係なく、一律、月額一万三千三百円(平成十一年度)です。

保険料は、役場から送られる「納付書」で納めます。金融機関等の口座振替を利用すると納め忘れがなく便利です。

納めるのが困難なとき

病気や経済的な理由で、どうしても保険料を納めることが困難な場合に、申請し承認されると、その年度末まで保険料が免除される制度があります。

また、学生には、特別な免除基準がありますので、役場住民課の窓口でご相談ください。

免除を受けた期間

免除を受けた期間は、年金を受けるための資格期間に算入しますが、老齢基礎年金の年金額を計算するときには、保険料を納めた期間の三分の一の金額になります。

ただし、免除された期間は十年以内であれば、当時の保険料に一定の額を加算した保険料で追納することができます。

ゆとりができたなら追納をしましょう。

◎老齢基礎年金額計算式

$$804,200円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{保険料を免除された月数} \times \frac{1}{3}}{480月}$$

※計算式の分母480月は、昭和16年4月1日以前生まれの人には、短縮措置があります。

基礎年金番号

初めて公的年金制度に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳をもらいます。

この基礎年金番号は、就職や転職により加入する年金制度が変わっても、生涯同じ番号を使います。

年金手帳は大事に保管し、年金の手続きをするときには、年金手帳を提出してください。

●痴呆対応型共同生活介護 (グループホーム) 痴呆の状態にある方数名がひとつの住宅で共同生活を行います。介護スタッフによる日常生活の介護や機能訓練を受けることができます。

●特定施設入所者生活介護 有料老人ホームやケアハウスなどに入所している方も介護保険サービスを受けることができます。