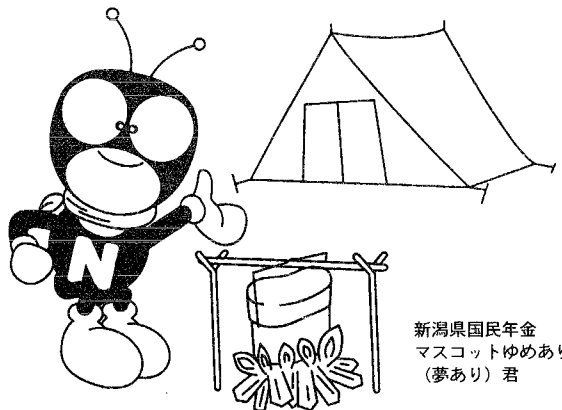


# ゆめあり通信



新潟県国民年金  
マスコットゆめあり  
(夢あり)君

## 第三号被保険者はこんなとき 種別変更・確認の届出が必要です

厚生年金や共済組合に加入しているサラリーマンや公務員に扶養されている配偶者は、国民年金の第三号被保険者です。第三号被保険者は、次表のように、本人だけでなく配偶者の就職・退職・転職などによっても種別が変わり、届出が必要になります。

第3号被保険者	現在	変更後
配偶者が会社等を退職した	第1号	第1号
配偶者の被扶養者でなくなった	第1号	第1号
在職中の配偶者が65歳になった	第1号	第1号
離婚した	第1号	第1号
本人が会社等に就職した	第2号	第2号
配偶者が共済・厚生・転職した(共済・共済)	第3号	第3号

届出は扶養された日から三十日以内に、国民年金の担当窓口で行ってください。印鑑、年金手帳、健康保険証などが必要です。届出がされていないと、将来もらう年金が減額されたり、年金そのものが受けられなくなる場合もあります。

## 未納のまま「なご」で納付がどうしても困難な方へ

保険料の免除制度がありません。病気や経済的な理由などでどうしても納められない場合に、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。免除を受けた期間については年金額(老齢基礎年金)が三分の一で計算されてしまいます。免除を受けた後、生活にゆとりができた場合、十年間以内であればさかのぼって納めることができます。詳しくは役場住民課へお問い合わせください。

## ゆめあり相談室

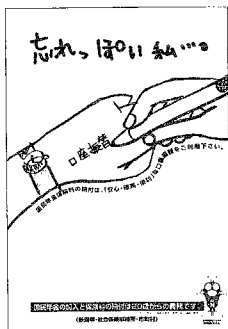


**質問**  
ある人は、一か月分ずつ分割納付することもできます。分割納付を希望する場合は、社会保険事務所へご連絡ください。

**質問**  
国民年金の保険料は二年を経過すると、時効により納められなくなります。保険料の納め忘れが多くなると老後の支えとなる老齢基礎年金はもろろのこと、万一の場合の障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなることがあります。



**答え**  
毎月の保険料の納め忘れをなくするには、口座振替が便利です。手続きは金融機関等の窓口で行ってください。



**質問**  
国民年金の保険料は、町役場から送付される納付書等により納めますが、その年度を過ぎると、その納付書では納められなくなります。その場合は、社会保険事務所所に直接出向いて納めるか、社会保険事務所から送付される納付書により銀行または郵便局で納めることになります。二か月分以上の未納期間の

## ラジオ体操で健康しませんか？

体操をする事により血液の循環が良くなり肩や筋肉などのこりが取れます。年齢を増すとともに筋肉が低下し足や腰の痛みが出てきます。中高年になると激しい運動は逆効果となりストレッチ、ラジオ体操が一番効果的とされています。普段の日に家庭でラジオ体操をやる事をおすすめします。

**場所** 小須戸町親水緑地公園  
**時間** 午前6時15分集合  
※雨天の場合は中止といたします。



**街路灯の寄贈**  
東北電力(株)新津営業所から街路灯(40ワット)が3灯寄贈されました。町では要望のあった町内にそれぞれ配布いたしました。

## 日本赤十字社社員増強運動にご協力いただきました

ありがとうございます。

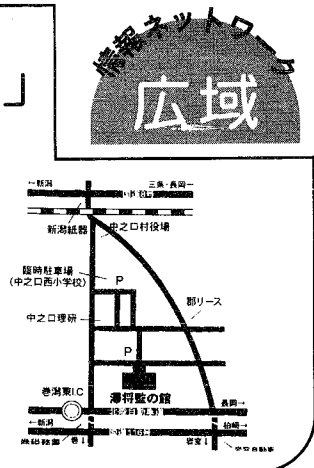
二、七〇〇世帯の加入により、一、三二七、二五〇円の社費を納入いただきました。厚くお礼申し上げます。災害救護活動等、赤十字活動に役立ただけさせていただきます。

日本赤十字社小須戸分区長

## 澤将監の館5周年記念イベント「竹の響」

今年の8月1日で満5周年を迎える「澤将監の館」で、5周年記念野外コンサート『竹の響』が行われます。ぜひこの機会に「澤将監の館」へおいでください。

**日時** 平成11年7月31日午後7時30分～午後9時  
**場所** 中之口村「澤将監の館」  
**出演** 佃 一生(日本における尺八演奏の第一人者) コンパニエール7名  
**入場料** 無料  
**お問い合わせ先** 中之口村役場教育委員会 (電話 025-375-5007)



## 社会を明るくする運動

愛の協力運動(会員募集)のお願い  
『立ち直り 見守る心と みちびく手』

毎年七月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

重点目標は、『地域住民の理解と協力により、犯罪・非行の防止と罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支える』です。

罪を犯した人や非行に陥った少年の更生と円滑な社会復帰については法務省を中心とした行政機関が携わっています。その更生と社会復帰が真に実効あるものとなるためには、本人の強い意志と併せ、家庭、職場、学校、地域社会などの理解と協力が不可欠です。



今年も町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。