総合健康診断（人間ドック）のご案内

小須戸町国民健康保険係では、加入者の健康を守り、促進する目的で、「総合健康診断（人間ドック）経費2万5千円助成」を実施いたします。進んで受診しましょう。

受診対象者の条件

本年度中で満年齢が35才以上の人。（昭和39年３月31日以前に生まれた人）
国民健康保険加入者であり、国民健康保険税の滞納世帯でないこと。
注意…現在対象となる人でも、受診するまでに国保加入者でなくなった時は、受診できませんので、早めに国保喪失手続きをしてください。また、その予定の人もご連絡ください。

受診者の負担金

皆さんの負担金は検診機関により異なりますが、10,700～12,800円です。
（受診の日にお持ち願います。）

受診日・受診機関

２月９日（火）・10日（水）・15日（月）・18日（木）
新潟県労働衛生医学協会
新潟市川岸町１－３９－５

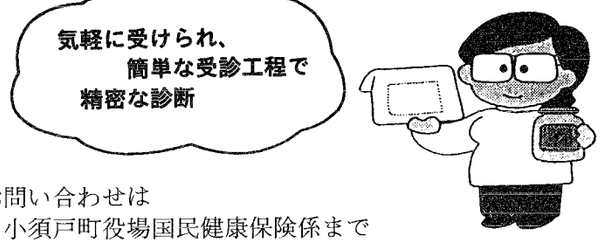
２月の毎週火・木曜日
白根健生病院
白根市大字上下諏訪木770－１

２月の毎週月～金曜日
新津医療センター病院
新津市古田６１０

２月の毎週月・水～土曜日(ただし、第２・４土曜日は休診のため除く)
下越病院
新津市中沢町１－２３

２月の毎週月～土曜日（ただし、第２・４日曜も実施）
新潟県健康管理協会
新潟市新光町１１－１

※お申し込みは役場住民課国民健康保険係（２番の窓口）に申請書を備えてありますので、１月25日迄に印鑑・保険証を持参の上、申請してください。



お問い合わせは
小須戸町役場国民健康保険係まで
☎３８－３１１１（内線１３９）

みつかる主な病気

一般計測	肥満・やせすぎ いろいろな疾患 老人性難聴 職業性難聴	肝機能検査	各種肝疾患 （アルコール性肝障害 肝炎、肝硬変症 脂肪肝、肝ガン） 胆道疾患 （胆石症、胆のう炎） 栄養不良
呼吸器系	肺ガン・肺結核 気管支喘息 気管支拡張症 肺気腫など	糖	糖尿病
循環器系	高血圧症 脳血管疾患 動脈硬化疾患 心冠動脈疾患 （心筋梗塞症、狭心症） 心臓弁膜症 網膜疾患、動脈硬化症	血液	貧血、白血病 その他の血液疾患 その他の消耗性 全身疾患
泌尿器系	腎疾患 尿路疾患 痛風 血清電解質異常	その他	リウマチ ガン一般 A、B、O、AB(Rh因子) 子宮ガン・子宮筋腫 附属器疾患・膣炎等
消化器系	胃ガン・胃ポリープ 胃・十二指腸潰瘍 胆のう、肝臓、脾臓 膵臓、腎臓の疾患 大腸ガン 膵臓機能検査		乳ガン 体力テスト・栄養指導

ゆめあり通信

頼りになる国民年金

新潟県国民年金
マスコットゆめあり
（夢あり）くん

もし国民年金がなかったら

●なくてはならない公的年金

公的年金はお年寄りの収入の約六割を占めます。高齢者世帯の半数は年金しか収入がないという現実です。この他にも障害年金、遺族年金に頼って暮らしている人もいます。公的年金は今や、私たちの生活になくてはならない制度です。また、「年金で孫に小遣いを」といった『効用』も見逃せません。

●自分たちだけで親の面倒をみれますか？

現在、毎月平均一人あたり厚生年金で十七万円、国民年金で四万六千円が支払われています。もし、年金がなかったら現役世代も大変です。年金がないと親への仕送りも考えなくてはなりません。長男長女時代に、子供の教育費、住宅ローンに加えて、夫婦二人で親四人の面倒をみることになれば大変な負担となります。

（老齢基礎年金は、満額で月額約六万七千円です。）

やっぱり公的年金

●優れた年金

少子高齢社会が進む中、最近は「年金は納めた保険料分が貰えないのでは」という声がありますが、計算の仮定のしかたで大きく変わることに注意する必要があり、鵜呑みにできません。

公的年金には、次のような優れた特徴があります。

①納める保険料も受け取る年金にも税制上の優遇措置があります。

②厚生年金保険料の半分は事業主が負担しています。

③基礎年金の給付費の三分の一は国庫負担によりまかなわれています。

④受ける年金額は物価の上昇に合わせて引き上げられます。

⑤老齢年金は生涯受けることができます。

みんなで支える国民年金

●納めない人の分は他の人が負担

すべての公的年金の土台となる「基礎年金」つまり、国民年金は国民全体で保険料を納め、支えている制度です。

国民年金保険料の納付方法は、サラリーマンと自営業者・学生などでは全く異なります。サラリーマンの場合は、厚生年金の保険料に含まれて給与から天引きされていますが、自営業者や学生などは自分で納めることになっています。

しかし、なかには納めない人がいます。この人を「未納者」といい、全国に約百七十二万人います。国民年金加入者約七千万人の約２・５％です。老齢基礎年金等の受給者千八百万人の年金を、七千万人の保険料でまかなう計算をしていますので（国庫負担があるため負担は軽減されています）、未納者の分は他の人が負担している計算になります。特に、まじめに納めている人にとっては「ルール違反」とも言いたくなります。未納者は老齢年金はもとより万一の時の障害年金も将来貰えなくなる恐れがあることを忘れてはなりません。