

### 乳がん検診のお知らせ

乳がんは、日本では少ない「がん」でしたが、食生活の欧米化や女性の生活様式の変化にともない昭和50年頃から急激に増え始め、平成6年度では、女性の全がんの7.4%を占め、第6位となっています。

早期発見、早期治療のために年に一回は検診を受け、がん予防にとめましょう。

対象者  
30歳以上の女性で各会場、先着80名（医師の診察できる人数に限りがありますので、各会場80名になりしだい、申込みを締め切らせていただきます。）

◆申込期限  
11月13日（金）まで

◆申込先 役場保健衛生係

◆検診料 3000円

※70歳以上の方は無料です。

◆お願い  
◎必ず申し込みをしてください。  
◎申し込み後、受診会場の変更はできません。  
◎申し込みをされない方は、検診当日、会場にいられても受診できません。

### 検診日程

期日	会場	受付時間
11月25日(木)	中央公民館	午後1時～2時30分
11月27日(金)	ふれあい会館	午後1時～2時30分

お問い合わせは、役場保健衛生係までお願いします。  
☎38-3111  
内線131・132

### 「痴呆性老人家族のつらい」のお知らせ

痴呆のお年寄りは、一見どこが悪いのか周囲の人にはわからないため、家族は相談相手が少なく、大きなストレスを抱えています。

同じ経験者でなければわからない悩みを、皆で集まって発散しませんか？

日時 11月10日（火）  
午後一時半～三時

会場 デイサービスセンター（会議室）

内容 痴呆性老人と暮らす苦勞や悩みを自由に話し合います。

ましょう。  
お問い合わせ  
保健福祉課 保健婦へ  
☎38-3111 内線142・143

### 寝たきり者等の喀痰検査(結核検査)のお知らせ

寝たきりや高齢等で体が不自由なため、胸部レントゲン検査を受けられない方を対象に、喀痰検査（痰の中に結核菌がいるかどうか調べる検査）を行います。

★検査料金：無料  
★検査機関：新津保健所  
★申込み：検査を希望される方は、11月10日（火）までに保健福祉課保健婦へ申込んでください。  
☎38-3111（内線142・143）

### 「わたし発見!いきいき講座」のお知らせ

更年期の女性の心と体の変化を知り、これからの生き方を一緒に考えてみませんか。

◎対象 40～50歳代の女性 30人程度

◎日程と内容 3回コース  
△第一回 11月18日（水）  
午後1時40分～4時30分  
・自己紹介と話し合い

・講話「更年期で変わる心と体」  
厚生連村上総合病院  
佐々木綾子 医師  
△第二回 11月26日（木）  
午後1時10分～3時30分  
・講話「輝く自分になるために」  
ライフコーディネーター  
田中カツイ 先生

◎日時 11月11日（水）  
夜7時～9時

◎会場 ふれあい会館

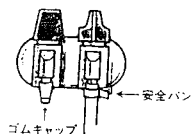
◎テーマ 「子供と心は対等ですか？」

◎講師 服部クリニック院長 服部 宗和先生

※お問合せは役場保健福祉課 保健婦へ  
☎38-3111 内線142・143

### 安心ガスライフ21

寒さが増してきました。そろそろガスストーブをご使用になれる時期かと思えます。片付けてあったガスストーブを使用する時には、ゴム管はしっかりとガスストープとガス栓に差し込み、安全バンドで止めてください。



「親のための思春期セミナー」講演会のお知らせ  
今年、新聞やラジオでも活躍の加茂服部クリニック院長・服部宗和先生のご講演です。大人は子供と、どう向き合えば良いのか、講演を通し、一緒に考えてみませんか。

ガスストーブは部屋の空気を使って燃焼しています。長時間使用していると換気不良となり、不完全燃焼で一酸化炭素が発生します。

### 食生活改善推進委員会よりお知らせ

町部伝達講習会  
日時 11月18日（水）  
午前10時30分～  
会場 中央公民館  
内容 成長期（中学生）の食事 ※ごはんを持参してください。

## 求人情報

小須戸町関係の求人情報を紹介します。  
お問い合わせは、新津公共職業安定所紹介係（☎22-2233）へどうぞ

No.	事業内容	所在地	求人職種	性別	年齢	賃金(千円)	勤務時間
1	一般貨物自動車運送業	小須戸	大型運転手	男	22~25	200~280	8:30~17:30
2	その他のプラスチック	矢代田	営業及び生産管理	〃	25~35	180~250	8:00~17:00
3	その他のプラスチック	〃	成型加工員	〃	18~40	180~250	8:00~17:00
4	産業廃棄物処理業	小須戸	作業員兼運転手	〃	22~40	225~225	8:00~17:00
5	ニット製外衣・シャツ	新保	編立	〃	20~40	180~280	8:30~17:30
6	自動車整備業	〃	宮	業	〃	220~280	8:30~17:30
7	製材業、木製品製造業	鎌倉	宮	業	〃	220~350	8:00~17:00
8	畜産食料品製造業	新保	宮	業	〃	120~400	8:00~17:00
9	電気工事業	舟戸	電気工事士(見習可)	〃	18~40	120~260	8:00~17:00
10	一般貨物自動車運送業	小須戸	普通運転手(4t車)	女	18~26	160~180	8:30~17:30
11	その他の繊維製品製造	〃	雨衣の縫製工	〃	18~45	123.6~160	8:00~17:00
12	ニット製外衣・シャツ	〃	縫製員	〃	18~50	134.4~150	8:15~17:15
13	ニット製外衣・シャツ	〃	パターン企画	〃	18~35	140~180	8:30~17:20
14	ニット製外衣・シャツ	〃	裁断、縫製、リンク	〃	18~45	140~180	8:25~17:15
15	一般産業用機械・装置	天ヶ沢	精算技術	不問	20~50	200~350	8:00~17:00
16	一般産業用機械・装置	〃	機械オペレーター	〃	18~45	160~300	8:00~17:00

## 行政相談

国、地方公共団体が行う行政サービスについて皆さんの声を聞き、行政の運営改善等、相談に応じます。

相談日 11月12日（木）  
午前9時～11時まで

会場 役場二階保健指導室  
相談員 伊藤 正人 行政相談員

## 無料法律相談

相談日 11月25日（水）  
午前9時30分～12時まで

会場 役場保健指導室（二階）  
相談員 古川 兵衛 弁護士

申し込みは前日までに役場住民係へ電話（38-3111 番内線137番）でお願います。申し込み人数により、時間を変更することがあります。

## 心配ごと相談

会場 老人福祉センター  
時間 午後1時～3時30分

11月の相談日  
4日（水） 白井 重栄・荒木 幸平  
10日（火） 本望 清策・吉田 吉平  
17日（火） 五十嵐 節・渡辺 洋子  
24日（火） 青柳 光男・佐藤 三雄

※相談は無料、秘密厳守。

## 健康相談 母子手帳発行日のお知らせ



妊婦及び乳幼児、その他健康について、お悩みの方を対象に健康相談と母子手帳の発行を行っております。

日時 11月2日（月）・9日（月）  
16日（月）・30日（月）

午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分

会場 役場保健センター 1階4番の窓口

※母子手帳の発行の際に、保健指導を行いますので、なるべくご本人がおいでください。（印鑑を持参してください。）