



11月

お料理紹介

～ 食生活改善推進委員協議会 ～

〈学童期の食事〉……好評だった子どもクッキングの料理です。家庭でもお試しください。

《いわしのハンバーグ》

いわし	200g
玉ねぎ	100g
人参	50g
サラダ油	大さじ1
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
とりひき肉	150g
パン粉	大さじ4
卵	1/2コ
スライスチーズ	56g
サラダ油	大さじ1
しょうが汁	小さじ1
付) キャベツ	適宜
ケチャップ	大さじ2
ソース	大さじ1
さとう	小さじ1/2

【作り方】

- ①いわしは皮と骨、尾をとり、ほうちょうでたたいてこまかくする。
- ②玉ねぎ、人参はみじん切りにする。フライパンでいため塩、こしょうする。
- ③キャベツは千切りにし、水にさらしておく。
- ④しょうがは洗ってすりおろす。
- ⑤ボールに①と粗熱をとった②を入れ、とりひき肉、パン粉、卵、④のしょうが汁を加えかき混ぜる。
- ⑥手にとり、ハンバーグの形に整える。
- ⑦⑥を油をしいたフライパンに並べ焼く。こげ目がつき火が通ったら、ひっくり返しなべのふたをする。
- ⑧ケチャップ、ソース、さとうをあわせてソースをつくる。
- ⑨③を水切りし皿にのせ、ハンバーグを盛りつける。
- ⑩⑨に⑧のソースをかける。



【作り方】

- ①人参は半月切りにして分量の水でゆでる。
- ②ゼライスは分量の水で膨潤させ、湯せんにかけて煮とく。
- ③①の人参に人参のゆで汁（最初の分量までの不足分は水をたす）とオレンジジュースを加えてミキサーにかける。
- ④③に②のゼライスを加えてよく混ぜ、ぬらした器に流し込む。
- ⑤④を冷蔵庫で冷やして固める。

《キャロットゼリー》

人参	126g
水	87.5cc
さとう	52.5g
100%オレンジジュース	175cc
ゼライス	13/4袋
水	52.5cc

平成十一年度小須戸町

職員を募集します

平成十一年度小須戸町職員を次 三十分より（受験者宛通知）の要領で募集します。

採用人員

一名 幼稚園教諭(保育園係)

応募資格

昭和四十九年四月二日から昭和五十四年四月一日までに生まれた者で、幼稚園教諭免許・保育資格の両方取得者、又は平成十一年三月迄に両方取得見込みの者。

採用年月日 平成十一年四月一日

給与等 給与等

応募期限・受付時間

平成十一年十一月二日(月) から平成十一年十一月十六日(月)までの土曜・日曜・祝日を除く午前八時三十分から午後五時まで。(郵送の場合、十一月十六日の消印のあるものまで有効。)

申し込み書類 市販の履歴書 一通

(写真 上半身正面向き貼付)

申し込み場所 小須戸町役場総務課庶務係

採用試験 期日 平成十一年十一月二十 八日(土) 午前八時



新入学児童の就学時

健康診断を行います

平成十一年度新入学児童の就学時健康診断を次の日程で行います。

当日は保護者、又は保護者に代わる方が付添いの上、必ず健康診断を受けてください。尚、就学予定者には案内状をお届けいたしましたので、該当者で通知のない方がおられましたら、至急、教育委員会へご連絡ください。

●矢代田小学校

11月12日(木)

●小須戸小学校

11月17日(火)

受付午後1時～午後1時20分

受付午後1時～午後1時20分

SL復元記念

オレンジカードを発売しています

来春より会津若松～新津間で定期的に運転が予定され、復元工事が進められている「C57-180号」の復活を記念して「SL復元記念オレンジカード」を発売しています。この事業は当町も加盟している磐越西線SL定期運行推進協議会が取りまとめ

日本の紙の生産量はアメリカに次いで世界2位。そのほとんどは日本国内で消費され、国民一人当たりの紙の消費量は1年間で約250キログラムにもなります。でも、紙はリサイクルで生まれ変わる資源です。ごみにしないでリサイクルすると、地球にどれだけやさしくなるか、皆さんはご存じですか。



紙のリサイクル

古紙利用の「紙」を使おう

●一度使った紙も大切な資源

紙をつくる原料というと、すぐに思い浮かべるのは「パルプ」。このパルプは製材工場などから出る廃材などのパルプ材がもとの原料になっています。

でも、わたしたちが使っている紙がすべてパルプだけで賄われているわけではありません。一度使われた紙も、紙をつくる重要な原料になっています。いま、日本でつくられる紙の原料の約半分は古紙で賄われています。

古紙の利用率は、ほかの国に比べて低い数字ではありません。しかし、紙消費料の多さを考えると、環境や資源を大切にするために、

さらに古紙利用を進めていかなければなりません。

古紙を利用することは、紙の原料となる森林資源の有効活用につながり、大量のごみの減量にも役立ちます。

もう一つ重要なメリットは、紙を生産するエネルギーの節約にもなることです。古紙パルプを作るエネルギーは、バージンパルプをつくるエネルギーの3分の1程度で済みます。地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の排出も、それだけ減らせることにつながります。

●古紙を使った製品を使おう

古紙を利用してつくられている

紙は、新聞や雑誌の用紙やトイレットペーパー、ティッシュペーパー、印刷・コピー用紙などの「紙」とダンボール箱などの「板紙」に分けられます。

このうち、古紙利用率が高いのは「板紙」で、「紙」の利用率はまだ30%にもなりません。

リサイクルの輪をつなげるためには、わたしたちがもっと古紙利用製品を選んで使うときには、紙製品を買うときには、古紙利用製品についている「グリーンマーク」などを目印に選んでいきたいですね。

実施していますが、ぜひ購入してみてくださいいかががでしょうか！

1、販売カード

3、000円(3枚組)

5、000円(5枚組)

(共に豪華台紙つき)

〒95610864

新津市本町1-1-1

JR新潟支社新津地区

C57復元オレンジカード

販売事務局係宛

午前10時～午後1時30分

会場 新津市民会館 第1会議室

特別減税の方法、及び手続きについても説明します。

個人営業者(青色申告)の方は、後日説明会を実施します。

2、発売箇所および申込み先

(共に豪華台紙つき)

申込み先へ140円の切手を貼付した返信用封筒(15cm×21cm以上)同封の上、「現金書留」でお申し込みください。

なお、産業課でも申し込み受けが遅くなりますが、現品のお届けが遅くなります。

4、申し込み締切り

11月13日(金)

新津税務署ではこれまで皆様にご代表電話にかけていただき、用件に応じて各担当にいただきました。しかし皆様の利便等を考慮し、各担当へ直接電話をかけるようになります。今後は用件に応じて各担当に直接電話をかけて下さるようお願いいたします。なお、わからない場合はこれまで同様に代表電話番号22-215151へかけて下さい。

税務署からのお知らせ

磐越西線SL定期運行推進協議会(小須戸町役場産業課)

年末調整事務の説明会を次の日程で開催します。

日時 11月18日(水)

総合案内	総務課
文書関係	二二二二二五
納税証明書	管理徴収部門
滞納整理	二二二二三八
所得証明書	個人課税
消費税率	第一部門
法定資料	二二二二五三
譲渡所得	個人課税
相続税	第二部門
地価税	二二二二七四
法人税	法人課
源泉所得税	税部門
酒税	二二二二七二