

白根市ウォーキング大会

日時 9月7日(日)
 (小雨決行予備日14日(日))
 午前9時30分集合・10時スタート
 集合場所 白根市カルチャーセンターちびっ子広場

- 種目
- ウォークラリーの部
 - さつきコース (4 km)
 - 大風コース (7 km)
 - ウォーキングの部
 - ヘルスコース (5 km)
 - 健脚コース (8 km)

参加費 無料
 参加者 自由(ただし小学4年生以下保護者同伴)

その他 ・昼食時にとん汁サービスを行います。
 ・競技終了後ゲーム大会を行います。
 (豪華賞品多数用意)

申込締切 8月24日(日)まで
 申込・問い合わせ

- 白根地区公民館
 (☎025-373-3174)
- 白根市カルチャーセンター
 (☎025-373-6311)



第15回全国都市緑化にいがたフェア 前売券発売開始

来年8月1日より10月18日までの79日間、新潟・新津の両会場で開催される花と緑の大イベント。

感動と驚きに満ちた花と緑のワンダーランドに是非、お越しください。

販売期間 平成10年7月31日まで(両会場入場可)
 販売箇所 JR東新潟支社管内駅・旅行代理店・有名プレイガイド

料金

券種	大人	高校生	小中学生	高齢者 (満70歳以上)	ファミリー券 (大人2小中1)	全期間
前売入場券	1,200	600	400	600	2,500	2,500
当日入場券	1,500	800	500	800	3,200	2,500

※他に一般、学校団体入場券などのお得な券も取りそろえています。

前売入場券の特典

- 前売入場券購入者へのお楽しみ抽選会
 購入された方がハガキで応募されると、抽選で海外旅行などの素敵な景品が当たります。
 抽選は2回。第1回の抽選ではずれた方も2回目の抽選の対象となりますのでお早い購入がお得です。
- 前売入場券施設割引協賛
 購入された方が前売入場券を提示することにより、県内の協賛施設の利用料金が割引されます。



小須戸喧嘩 灯籠まつり

今年も、8月23日の商工まつりと、350年余の伝統を誇る喧嘩灯籠まつりが行われます。
 この夏の思い出づくりに、皆さんふるってご参加ください!!

<8/23(土)>

- 歩行者天国
 おまつり広場(本町2・3丁目)
- ・おいしんぼ屋台ほか 正午～
 - ・ゲームコーナー 午後2時
 - ・子供天国遊びの広場 午後2時
 (サイダー早飲み競争・ダックレース他)
 - ・神楽と遊ぼう泣き笑い大会
 午後1時と3時より
 - ・町民綱引き大会 午後7時
 - ・喧嘩太鼓 午後8時45分

<8/25(月)>

- ・小須戸小学校鼓笛隊パレード
 午前9時～
- ・五番町神楽舞
 (本町5・商工会館前・各町内)
 商工会館前午前10時～
- ・御神輿発御・各組灯籠出発
 午後12時30分～
- ・灯籠押し合い 午後5時30分～
- ・おけき踊り(児童公園)
 午後7時～

<8/24(日)>

- ・灯籠各組町内押し
 午後1時～

<8/26(火)>

- ・御神輿還御
 午後3時～

三、と
 行と
 事ころき

◎◎茂八月二十三
 イ御折林寺
 ベン橋ト

・保育園児、幼稚園児によるお父さん、お母さん
 の似顔絵作品展
 (作品は茂林寺の境内に展示いたします)
 ・風船プレゼント外

重文子育延命地蔵尊 特別ご開帳

午後より二回ご開帳

暮らしのワンポイント

夏場、冷房の効き過ぎた室内で体調を崩してしまう人が多いようです。夏風邪をひいたり、おなかをこわしたり、女性は冷え性や生理不順に悩まされることもあります。このような症状を冷房病といいます。

冷房病に気をつけて

冷房病は、外気と冷房した室内の温度差が人体にストレスをもたらし、起ります。人の体は、夏の暑さや冬の寒さなど、その時々々の気候に順応します。せっかく夏場に適合させた体を長時間低温にさらすことで、健康障害が起るのです。薄着のまま長時間体を冷やしたり、暑い戸外と冷房の効いた室内との行き来を繰り返したりする人がかかりやすく、風邪のほか、頭痛、神経痛、胃腸障害、疲労感や倦怠感など症状は実にさまざまです。

室外気温との差は7℃以内に

特に女性は生理障害など深刻な事態にもなりかねない冷房病。暑がりの人も少し我慢して、部屋を冷やし過ぎない心配りがほしいところです。



- ### 第10回 町民親善綱引大会の参加について
- 日時 八月二十三日(日) 午後七時(雨天中止)
 - 会場 本町二、三丁目
 - 主催 小須戸まつり協賛会 小須戸町商工会
 - 参加チーム 一チーム15名以内(選手10名、監督コーチ各1名、交替用員3名)
 - チーム編成 男子チーム 女子チーム
 - 締め切り 8月8日(金)
 - 申し込み先 小須戸町商工会(☎381-2560)
- ※多数の参加をお待ちいたしております。

① 灯籠の押し合いについて
 お願い
 灯籠の「押し合い」、「ニアミス」には小・中学生は参加できません。灯籠の町内押しには参加できませんが、必ず各組のハッピを着用してください。
 ② 未成年者の飲酒は絶対にやめさせましょう
 ご自分の子供さんに対しても充分な注意をはらってください。