

食生活改善推進 委員協議会の紹介(1)



楽しかった「子どもクッキング」

私達、食生活推進委員の活動は約二十年の歴史があります。

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、健康づくりについて・食に係わることを食推委員は町の保健婦さんや栄養士さんなどから研修を受けます。そして各自がそれを町内に持ち帰って伝達をするというボランティア活動の団体です。

近年デイサービスセンターの食事作りの手伝い・お年寄りのお楽しみ昼食会の食事作り・役場の住民検診事後指導会での試食作りなど、年々食推委員の役割が重要視されています。

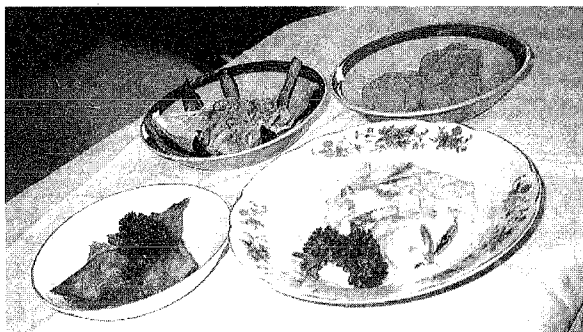
最近の活動の一端をご紹介します。
本年度の重点目標の一つである

“未来をつくる青少年の食生活の見直しを!!”これを基に去る九月二十八日(土)「子供クッキング」を開きました。中央公民館・ふれあい会館の二会場で同時に行ったところ、両会場とも小学一年生から六年生の男女約五十名が参加して五班に分かれ、全員で料理を楽しみました。自分達の作った料理を仲良く食べておいしいおいしいの連発で大好評でした。

食事は心と体をつくる大切なものです。子供の時から良い食習慣を作っておくことは大人の大切な役目だと思います。

今年度は全国各地で病原菌O-157による食中毒が発生したため、料理の研修会や伝達講習会などが延期されてきました。しかしこれから各町内で「高脂血症予防食」・「乳製品を使った料理」などの伝達講習会が予定されていますので皆さんお気軽に参加してください。お待ちしております。

小須戸町食生活改善推進委員協議会
会長 小林 ユリ



伝達講習会予定の乳製品を使った献立例

- ・たらのボンファミ
- ・揚げなすのカレードレンジング和え
- ・ポテトの春巻
- ・かぼちゃの黄身しぐれ

平成9年度 小須戸町職員を再募集します

平成9年度小須戸町職員を次の要領で募集します。

▼採用職種及び人員
技能職
(自動車運転手) 1名

▼応募資格
昭和41年4月2日以降生まれの者で大型一種免許取得者

▼応募期限
平成8年11月18日(月)午後5時15分迄受付、郵送不可。
(土曜・日曜・祝日を除く)

▼申込書類(添付書類)
○履歴書(市販のもの)に自筆で記入の上、写真(上半身、脱帽、正面向き)を貼付。

○最終学校卒業証明書

○健康診断書

○運転免許証の写し

▼申込場所
小須戸町役場総務課庶務係

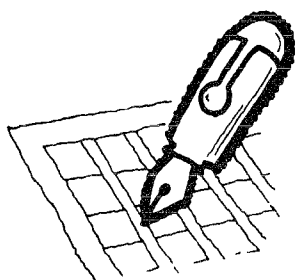
▼採用試験
期日 11月24日(日)
場所 小須戸町役場

方法 地方公務員としての必要な一般的知識、及び知能について教養試験として筆記試験と面接口述試験

▼採用内定者決定
12月末までに本人宛通知

▼採用年月日
平成9年4月1日

▼給与
小須戸町職員の給与に関する規定による。



乳がん検診の お知らせ

乳がんは、日本では少ない「がん」でしたが、食生活の欧米化や女性の生活様式の変化にともない昭和50年頃から急激に増え始め、平成6年では、女性の全がんの死の7・4%を占め、第6位となっています。

早期発見、早期治療のために年一回は検診を受け、がん予防につとめましょう。

〈対象者〉
30歳以上の女性で各会場先着

80名(医師の診察できる人数に限りがありますので、各会場80名になりしだい、申し込みを締め切らせていただきます。)

▼申込期限
11月15日(金)まで

▼申込先
役場保健衛生係

▼検診料金
200円

※39歳以下の方及び70歳以上の方は無料です。

〈お願い〉
◎必ず申込みをしてください。
◎申込後、受診会場の変更はできません。

きません。

◎申込をされない方は、検診当日会場にいられても受診できません。

お問い合わせ等がありましたら役場保健衛生係までお願いします。

(☎) 38-3111
内線31・32番

◆検診日程

期 日	11月27日(水)	11月29日(金)
会 場	ふれあい会館	中央公民館
受付時間	午後1時～2時30分	午後1時～2時30分



胸部レントゲンの お知らせ

6月の住民検診(胸部レントゲン)を受けなかった方を対象に、次の日程で胸部レントゲン(40歳未満は結核検診、40歳以上は結核及び肺癌検診)を実施します。該当者には受診票が配布されますので、受診されるようお願いします。

◆実施日時会場等
11月12日(火)
◆新保地域研修センター
午前10時～10時20分

◆横川浜集落開発センター
午前10時40分～11時

◆役場保健センター
午前11時10分～12時

◆矢代田駅
午後1時～1時40分

◆ふれあい会館
午後2時～3時
(時間厳守)

◆検診の料金
40才以上でレントゲンを受ける方1000円
40才以下で喀たん検査を受ける方600円
※39歳以下の方及び70歳以上の方は無料です。

方 は 無 料 で す 。
〈お願い〉
◎40才以上で、肺がん検診該当者は、問診票を必ず記入のうえ持参してください。

◎「受診票」が届いた方で、医療機関等で療養中の方や、受診済の方は、必ず保健衛生係まで連絡をお願いします。

◎「受診票」が届いていない方で受診を希望される方は、保健衛生係まで連絡をお願いします。

(☎) 38-3111
内線31・32番

非加熱血液凝固因子製剤 に関する非血液病HIV感 染に関するお知らせ

医療機関において、非加熱血液凝固因子製剤を投与されたのではないかと不安を抱く方々の不安解消や感染者から関係者への2次・3次感染を防止するため、次の事項等に該当すると思われる場合は、保健所または医療機関に相談してください。

◆血液製剤が投与されたこと見込まれる受診期間
昭和53年～昭和63年まで

◇対象疾患等

○新生児出血症(新生児メレナ等)等の新生児疾患や未熟児で生まれた子ども

○肝硬変や劇症肝炎等の肝臓疾患の患者

○かなりの出血を伴う手術を受けた人

なお、保健所では、匿名で相談・検査(無料)を受けることができます。

※相談先 新津保健所
☎ 22-5171