

社会保険等の被扶養者を認めてもらうと 国民健康保険でなくなり その分保険税が掛かりません

“あなたの家族の健康保険加入は適正でしょうか。”

事例	国民健康保険	社会保険
小須戸一郎 世帯主(71才) 国民健康保険(老人) 【会社退職 収入額(年金) 210万円】	→→→ 国民健康保険 【太郎の社会保険該当せず】	
イネ 妻 (69才) 国民健康保険 【主婦 収入額(年金) 160万円】	□□□ 太郎の社会保険被扶養者 60才以上180万円未満該当 【社会保険該当】	
太郎 長男(45才) 社会保険 【会社勤務】	社会保険本人	
モモ 長男の妻(43才) 国民健康保険 【パート 収入額 135万円】	→→→ 国民健康保険 【太郎の社会保険該当せず】	
さつき 長男の長女(20才) 社会保険被扶養者 【学生(東京)アルバイト 収入額115万円】	→→→ 太郎の社会保険被扶養者 60才以下130万円未満該当 【社会保険該当】	

《該当すると思われる場合、会社等の
保険担当者に相談してください》

面倒がらずに 社会保険等の被扶養者への 手続きを

高齢者は病気等にかかりやすく、医療費も多くかかっております。

国民健康保険は相互扶助の制度で、資格の適用が他保険より広く、退職者等、高齢者は国保への加入となります。

よって、国保は財政基盤が弱い制度で、健全財政の維持には皆様のご理解・ご協力が必要です。

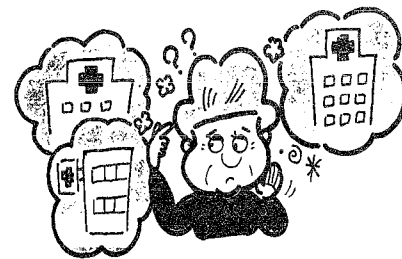
《資格の適用にご協力ください。》

ご存知ですか!?

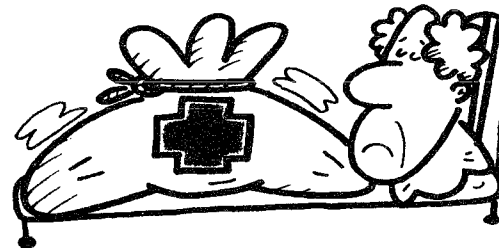
詳しいことは
国民健康保険係へ
(☎3813111 内線39番)

おとしよりの皆様へ

もっと医療費に 関心を



ほんとうの医療費

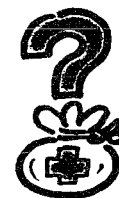


70歳(寝たきりの人は65歳)以上のおとしよりが診療を受ける際、自己負担して支払う医療費は、ほんとうにかかった医療費のごく一部に過ぎないことをご存知ですか。

おとしよりは外来受診の場合1ヵ月1,020円、入院の際は1日710円(ほかに食事代)の医療費だけを負担すればよいことになっていますが、実際に医療機関に支払われる医療費は外来1ヵ月20,556円、入院1日16,795円(平成6年度全国平均)にもなっているのです。

いったいこの差額は誰が負担するのでしょうか。

医療費は誰が負担するか



自己負担分を除いたおとしよりの医療費はその3割を公費で負担し、残り7割は国民健康保険、健康保険組合、共済組合、政府管掌健康保険などの保険制度からの拠出金つまり被保険者の納める保険料で賄われます。

おとしよりの医療費が増大している現在、保険制度によっては保険料の3割以上がおとしよりの医療費にまわされ、赤字に苦しんでいるところも少なくありません。

平成7年度 小須戸町のおとしよりの 医療費の内訳をお知らせします。

(平成7年3月～8年2月診療分)

(単位:円)

	件数	医療費	6年度との比較	
			件数	医療費
入院時食事療養費 入院	973	39,144,050 400,984,870	82	24,367,640 27,916,060
入院外	17,919	248,750,900	377	△38,771,000
歯科	1,632	34,563,130	46	△6,429,780
調剤	13,871	189,503,180	1,481	23,037,860
施設療養費	109	26,544,504	28	5,684,691
老人訪問 看護療養費	11	440,700	0	25,200
一般診療	1	24,930	△23	△467,770
補装具	48	1,070,770	△26	△678,270
柔道整復師 の施術	534	13,362,720	38	△486,842
はり・きゅう	0	0	△9	△58,975
計	35,098	954,389,754	1,994	34,138,814

△印は減を表す

このように内訳を見るとわかるように7年度は34,138,814円の増加となりました。8年度はさらに上回ると予想されます。

医療費の節約は健康づくりから

医療費の節約で基本となるのは、まず健康づくりです。

偏食をしないでバランスのとれた栄養をとり、適度の運動を欠かさないようにしましょう。

適度な運動はからだの衰えを防ぎ、肩こり、腰痛予防など健康な生活をおくるうえで大きな効果をもたらしてくれます。また、過労を避け、十分な睡眠と休養をとるようにしましょう。

からだに抵抗力をつけ、少々の病気ははねかえす体力を普段からつくるよう心がけましょう。