

河川愛護モニター募集 川とのふれあい写真コンテスト

- 1. 応募資格** 満20才以上の心身ともに健康な方で、信濃川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。
- 2. 業務内容** 信濃川に関する意見、モニター自身の河川愛護に係る活動の報告や地域の情報等を月1回程度報告していただく仕事です。
- 3. 任期** 平成9年4月からで、任期は3年の予定
- 4. 募集人員** 若干名
- 5. 報酬** 月額 4,500円
- 6. 応募締切** 平成8年10月31日
- 7. 応募方法** 官製ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「河川愛護モニター希望」と書き込み下記へ郵送してください。
 応募先 〒951 新潟市文京町14番13号 建設省 信濃川下流工事事務所 管理課 「河川愛護モニター募集」係
- 8. お問い合わせ** 信濃川下流工事事務所 管理課まで TEL (025) 266-7131

- 応募規程**
- (1) 川とのふれあいをテーマにしたものであれば自由です。
 - (2) 信濃川から見た風景写真も募集します。撮影地は信濃川(大河津分水～日本海)とその支流(中の口川、西川、五十嵐川、刈谷田川、加茂川など)に限ります。
 - (3) 《サイズ》白黒、カラープリント(スライド、組写真は除く)で、サービス判以上四ツ切りまで。
 - (4) 1人3点以内とし、アマチュアの方に限ります。
 - (5) 未発表または他に応募していない作品に限ります。
 - (6) 応募作品は希望により、返却します。(入選作品は除きます。)
 - (7) 入選作品の著作権は主催者に属します。
 - (8) 入選の通知を受けたときは、指定された日までにネガを主催者に送付してください。
 - (9) 応募者は、作品1点毎に所定の事項を記入した応募票(写真裏面記載可)を写真の裏面に貼付して下さい。
- 締切** 平成8年11月末日
応募先 〒951 新潟市文京町14番13号 信濃川下流工事事務所 総務課 「川とのふれあい写真コンテスト」係 TEL (025) 266-7131
- 審査** (1) 日本写真協会会員 本田 清氏外他5名で厳正に行います。
 (2) 入賞、入選者には平成8年12月末日までに通知します。
- 作品展示** 平成9年1月以降、新潟市他教会場で、入賞、入選作品のパネル展を開催します。

川に関するいろいろなこと募集中

横田切れ100周年事業 MUSICAL 信濃川 入場券申込み要項

川と人間の歌

「劇団ふるさときやらばん」の全面協力のもと、信濃川流域の市民の皆さん約115名の方々にキャストやスタッフとして加わっていただき、オリジナルミュージカルを製作、上演します。
 「横田切れ」をテーマに、水害を乗り越えた人々が、豊かな越後平野を育てていく姿を表現します。

■日時・会場
 ・公演1 平成8年11月4日(月・祝) 新潟フェイズ 午後3時30分～
 ・公演2 “ ” 新潟フェイズ 午後7時～

■入場券申込方法
 ・入場無料(事前申込制)
 ・往復ハガキにてお申込ください。(ハガキ1枚につき1公演4名様とさせていただきます。)
 ・返信用ハガキをもって入場券とさせていただきます。
 ※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

【記入内容】

951-□□ 新潟市学校町通り一番町 新潟市土木部土木管理課 横田切れ100周年事業委員会事務局 「ミュージカル信濃川」行 往信	【返信面】 「何も記入しないでください」	□□□-□□ 住所 氏名	【往信面】 ●ご希望の公演日時・会場 ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 宛先
---	-------------------------	--------------------	---

※電話での申込はお受けいたしません。
■申込切 平成8年10月23日(水) 必着
■お申込み・お問い合わせ先
 〒951 新潟市学校町通り1番町602-1 新潟市土木部土木管理課 「ミュージカル信濃川」係 TEL (025) 228-1000

「ほのぼのお年寄りのボランティア教室」のお知らせ

全国的に人口の高齢化が進んでいる中で、小須戸町でも年々介護の必要なお年寄りが増えていきます。
 「何かお手伝いしたいけれど、何ができるかわからない」「家にお年寄りがいるので、将来の介護のために勉強しておきたい」「ボランティア活動をやってみたかった」という方がいましたら、ぜひご参加ください。
<対象> 将来、ボランティア活動ができる方(既にボランティア登録されている方は除きます。)で、3日間受講できる方。

<プログラム>

日時	会場	内容
<1回目> 10月17日(木) 13:30 15:30	役場 集 団 検 診 室	○お年寄りの心と体の変化について ○痴呆症状とのつき合い方 ○ボランティアの体験談
<2回目> 10月21日(月)から 10月25日(金)まで のいずれか一日 9:00 16:00	デイサービスセンター	○デイサービスセンターで、お年寄りの介護を実習する。(2名づつ)
<3回目> 11月7日(木) 13:30 15:30	役場 集 団 検 診 室	○実習のまとめ ○町の高齢者対策について ○話し合い

<申込み>
 参加希望者は、10月14日(月)までに保健福祉課保健婦へ申込んでください。
 (☎38-3111 内線31・32)

～こんな悩みありませんか!!～ 精神保健巡回相談のお知らせ

若い方からお年寄りまで次のようなことでお悩みの方は、ぜひお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 夜、眠れない。些細なことが気になってしかたがない。
- 人とのつきあいがうまくいかない。
- お酒の問題で困っている。
- お年寄りのほげや、異常な行動で困っている。(食事をしてもすぐ忘れる。外出しても帰り路がわからず迷子になる等)

日時 10月18日(金)
 午後2時から3時30分
会場 役場保健センター
担当 精神科医、保健所精神保健相談員 役場保健婦
問合せ 保健福祉課保健婦まで
 38-3111 (内線31・32)
 ※家族や関係者からの相談でも結構です。お気軽にどうぞ。

糖尿病教室のお知らせ

近年、糖尿病の人は増えており、糖尿病で治療中の人は全国で約200万人もいるといわれます。
 糖尿病は病気をよく理解し、医師の指導のもと自分に合った食事と適度の運動を続けることにより、健康な生活が送れます。
 役場では、糖尿病の方の仲間づくりと正しい知識を身につけていただくために糖尿病教室を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月25日(金)
 午前9時30分～午後1時
会場 中央公民館
対象 糖尿病の方及びそのご家族
内容
 ●体験談
 「糖尿病といわれて注意したこと」
 ●食事療法について
 ●あなたの体に合った昼食を一緒に食べましょう

もってくるもの
 ●ふだん使っている茶わん
 ●健康手帳

参加を希望される方は10月23日(水)までに保健福祉課保健婦あてに連絡願います。(内線31・32番まで)