



小須戸町農業委員会委員 一般選挙結果

平成八年七月七日執行の小須戸町農業委員会委員一般選挙は、七月二日に告示し、同日午後五時に立候補届出を締め切り、十四名が立候補されました。定数十四名以内のため、無競争で当選が決まりました。

当選者は次のとおりです。

1、鈴木 清八	(届出順)	4、渡邊 勝	鎌倉
2、高山 武茂	水田	5、高野 政好	新町三
3、高山 豊	新保二	6、小林 茂	矢代田十
	新保三	7、五十嵐 誠	うでこき二
		8、大橋 治助	小向
		9、長澤 昌昭	竜玄
		10、本多新一郎	矢代田一
		11、堀内 幸平	横川浜
		12、土田東一郎	天ヶ沢二
		13、長澤萬壽廣	天ヶ沢一
		14、保科 由郎	舟戸二丁目

(選挙管理委員会)

＝あるがままの自分を大切に＝ 「思春期セミナー」が開催されました



7月3日、保健福祉課主催の思春期セミナーが中学生全員と、保護者の方々を対象に開催されました。

当日は、東京から思春期教育の第一人者と言われる北村邦夫先生が来町され、性やエイズについてや、自身を大切に生きていくことについて、熱いメッセージを送られました。参加した父兄からは、「親が言いにくい大切なことを子供達にキチッと話してもらえた。これをきっかけに親子で語り合いたい」「ぜひ継続して、先生の講演会を行ってほしい」等の感想が寄せられました。

ふすまを開けたら、押し入れの中の収納物が崩れ落ちてきた。あれこれ詰め込み過ぎて、どこに何を入れたか分からなくなってしまった。そんな経験、ありませんか？押し入れは、単に物がたくさん収めればよいというものではありません。どこに何が収められているか、出し入れはいつもスムーズといった、きちんとした管理ができてこそ、上手な収納といえます。

原則は、よく使う物を手前に、そうでもない物は奥に入れること。市販の押し入れタンスやキャスター付きのボックスワゴンなどを利用すると、押し入れの奥も有効に使え、収納物を取り出しやすくなります。透明プラスチック製なら中身が一目で分かり、より便利。組み立て式のカラーボックスを横に寝かせるのも、奥のデッドスペースを活用するのに有効です。

暮らしのワンポイント

押し入れの上手な収納

出し入れを考えた物の配置を

そんな場合、上下二段に分かれている押し入れを、もう一区切り分割して上部のスペースを有効に生かしてはどうでしょう。棚を作りつけなくて



も、たとえば同じ高さの押し入れタンスを押し入れの両端に置き、その上に板を渡すだけで立派な棚になります。どこに何を入れたか分からなくなるのを防ぐには、収納時に収納メモを作るのが確実な方法。収納物を写真に撮っておくのも便利です。それらを押し入れタンスの引き出しなどに張っておけば、久しぶりに使う物も迷わず探し当てられます。

＜火災に注意＞



- 一、花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
 - 二、花火を人や家に向けたり燃えやすいもののある場所で、遊んだりしない。
 - 三、風の強いときは、花火遊びは止めましょう。
 - 四、水を用意し大人と一緒に遊びましょう。
 - 五、正しい位置に正しい方法で点火してください。
- 以上のことに注意し、楽しく遊んでください。
- 白根地区消防本部
予防課

諏訪神社から中学校前まで ふれあいロード完成



平成5年から3カ年計画で工事中だった、諏訪神社線ふれあいロードが完成しました。

先日、地元の方々の手で花が植えられ、諏訪神社～中学校前まで花いっぱい道になりました。

車の通らない道ですので、ゆっくりと散歩してみてください。

幼児期の食事についての講習会が開かれました



7月10日・19日の両日、中央公民館とふれあい会館で幼児期の食事についての講習会が開かれ、両日とも20名以上の参加がありました。

保健婦から幼児期の食事の大切さについて話を聞いたあと、食生活改善推進委員のアドバイスを受けながら、楽しく調理実習を行いました。

ハンモック



ハンモックにのったことがありませんか。さわやかな高原のシラカバ林、新鮮な緑の上に広がる空の青さ、童謡の本の挿し絵のような雲が静かに流れて、そしてさわやかな風。こんな世界があったのかと感動します。最高のストレス解消です。

アウトドア活動のひとつとして最近ハンモッキングが注目されています。国民休暇村でもハンモックを用意しているところがあります。

また、高速道路のサービスエリアでも、夏休みにハンモックをエリア内の林につけて無料で利用させているところがあります。運転の疲労やストレス解消に役立つと好評のようです。

アウトキャンプなどのときに自分でハンモックを持参する場合は、国立公園などの森

をいためたりしないように、オートキャンプ場内での利用がよいでしょう。

昔、海軍ではハンモックを使っていたと懐かしと思う方もいらっしゃるのではないでしょうか。現在の海上自衛隊ではハンモックを使用する機会はずいぶん減りました。

八月十日は「健康ハートの日」です。810でハートというわけです。心臓病、脳卒中、高血圧症などの予防には、日ごろから「健康ハート」に関心をもつ必要があります。

スポーツやアウトドア活動をして健康増進に努めましょう。

そして、ハンモックにのって空を眺めながらおらかな気持ちになることも、とてもいいことですね。

