



4月

～親子で楽しく仲間づくりを～ 「あそびの広場」のご案内



町では親同志、子供同志の仲間づくりと親子で楽しく遊ぶことを目的とした「あそびの広場」を下表のとおり開催いたします。

「近所に一緒に遊ぶ友達がいない」「子供とどうやって遊んだらいいかわからない」などという方は、ぜひご参加ください。参加を希望される方は、4月22日（月）までに保健婦まで電話で申し込んでください。

☎ 3813111（内線31・32番）

＜会場＞
役場保健センター
ふれあい会館（矢代田）

“元気のでる” ～「リハビリ教室」に参加しませんか～



誰でも年をとったり、病气やケガで、体が不自由になったりすると、何もうまくできなくなると、悲観してしまいがちです。

「リハビリ教室」では、同じような仲間同志で、楽しみながら体を動かしてリハビリを行っています。

家では寝たり起きたりしている方も、この教室では生き生きとして、どんどん元気になっていってしまいます。

車イスの方から歩ける方まで、家に閉じ込めりがちな方はぜひご参加ください。

参加を希望される方は、4月19日（金）までに保健婦へ申し込んでください。☎ 3813111（内線31・32番）

＜会場＞ 保健センター「集団検診室」（車で送迎いたします。）

＜日程＞ 4月26日（金）より毎月1～2回。午後1時30分～3時30分。

＜内容＞
○ 健康のチェック
○ リハビリ指導
○ 医師の指導
○ 作品づくり
○ レクリエーション

＜時間＞ 午前9時30分～11時

＜対象＞ 保育園入園前の子供とその保育担当者

＜内容＞
・ 季節に応じた行事や遊び、親子遊びなど
（2～3才を対象とした内容になります）
・ お母さん方に会の中心となってもらい、保健婦・保母がお手伝いします。

＜もってこるもの＞
子供のおやつ・飲みもの
（水か番茶）

「パパとママの「ウエルカムベビー」セミナー」のお知らせ

町ではパパとママになられる方を対象に「ウエルカムベビーセミナー」を開催します。

お産や赤ちゃんのこと、親になる心構えなど、一緒に学んでみませんか。

- ◎日時 4月24日（水）
夜7時～9時
- ◎会場 役場保健センター
集団検診室

◎対象 妊娠6ヶ月以降の妊婦さんとご主人

- ◎内容
・ お産の兆候
・ 赤ちゃんの世話・実習
・ 母乳で育てよう etc

※参加申込み・お問合せは、保健衛生係保健婦へ（内線31・32番）

糖尿病教室のお知らせ

～楽しく歩いて健康づくり～
糖尿病は病気をよく理解し、うまくつきあっていけば、かえって体を大切にすることになり、病息災で健康に過ごすことができます。

役場では、糖尿病の方の仲間

づくりと正しい知識を身につけていただくために、糖尿病教室を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 4月19日（金）
午後1時30分～3時30分
- 会場（集合場所）
ふれあい会館
- 集合時間 午後1時30分

※町部の方は役場保健センターに午後1時15分までにお集まりください。

車で送迎します。

対象：糖尿病の方及びその家族

内容：楽しく歩いて健康づくり

- ・ 春の屋外をウォーキングしましょう。

※雨天の場合
（集合場所、時間は晴天の時と同じです）
ふれあい会館にて軽い体操等を行います。

- 申込み
4月17日（水）までに保健衛生係、保健婦へご連絡ください。（内線31・32番）

国民年金の異動手続きは済みましたか？

三月・四月は就職や退職など異動の多い時期です。

異動によって国民年金の加入や喪失の手続きが必要です。なお、この異動にともない、扶養されている配偶者も届出が必要となります。

手続きを忘れていると将来不利になることがありますので、速やかに役場住民係まで届け出てください。

固定資産課税 台帳の縦覧のお知らせ

平成八年度固定資産課税台帳を左記により縦覧します。

縦覧は、固定資産税の基になる自分の資産の把握のみならず、評価額や課税標準額等も確定する効力も有しています。

- 一、期間
4月3日～4月22日
（執務時間中）
- 二、縦覧場所
小須戸町役場税務課（一階）

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬については登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。（登録は平成7年4月から生涯1回となります。なお、注射は毎年必要）

7年度登録された方については、通知（ハガキ）が役場から送付されますので、当日、必ず持参してください。

- 実施期日 4月30日（火）
- 会場及び時間
役場 前 午前9時20分～10時35分
ふれあい会館前 午前10時50分～11時30分
- 注射料金 2,900円
登録と注射 5,900円
（新しく飼われた犬で生後91日以上）
- 持参するもの 印鑑・愛犬手帳・ハガキ

- ◎ 新しく犬を飼われた方へ
新しく犬を飼われた方は、事前に保健衛生係まで連絡をお願いします。登録申請書を送付しますので、記入の上会場へおいでください。
 - ◎ 注意事項
・ 体調の悪い犬又は治療中の犬は注射を受ける前に獣医師に申し出てください。
・ 犬を制御できる人が連れてきてください。（注射をできない場合もあります。）
・ 今回の会場で受けられない場合は、ハガキを持って動物病院で受けてください。
・ ふんの始末用にチリ紙・ビニール袋等を持参してください。
- なお、不明な点がありましたら保健衛生係までお問い合わせください。☎ 3813111（内線31番）

平成8年度あそびの広場日程

＜役場保健センター会場＞	＜ふれあい会館会場＞
4月24日（水）	5月30日（木）
5月9日（木）	7月16日（火）
6月6日（木）	9月19日（木）
7月5日（金）	10月29日（火）
8月2日（金）	2月21日（金）
9月4日（水）	3月27日（木）
10月9日（水）	
11月20日（水）	
12月12日（木）	
1月24日（金）	
2月6日（木）	
3月5日（水）	

- 遠足（村松さくらんぼ温泉）
○ 季節の行事（笹団子づくり・ミニ運動会・クリスマス会・お正月お楽しみ会等）
○ デイサービス交流会
保健婦、保健衛生係、看護婦、指導員、医師（年3回）、理学療法士（年5回）、ボランティア