



リフレッシュ思秋期ゼミ

のご案内

毎年、参加者の皆様から好評をいただいているセミナーも、今年で四年目となりました。今年度は、小・中学校PTAとの協力により、三回の講演会を開催します。

今回は、思春期の子供達の心の動きにスポットを当てます。不登校をはじめとして、さまざまなトラブルを生じやすい思春期を、親として、周囲のおとなとしてどう支えていくか、講演を通して、ご一緒に考えてみま

- 新津保健所では思秋期の女性のためのリフレッシュ思秋期ゼミ(更年期保健講座)を開催します。中高年女性の心と体の悩みをいきいきと乗り切るためにぜひご参加ください。
- 一日時(三回コース)
 - 第一回10月14日(金) 午後
 - 第二回10月26日(水) 午後
 - 第三回11月2日(水) 一日

第三回「いきいき夫婦のコミュニケーション」

- 三 会場 新津保健所大会議室
- 四 対象 30代～50代の女性 30人
- 五 受講料 500円
- 六 申し込み方法 新津保健所地域保健課 保健指導第一係へ ☎22-5171
- 七 申し込み期限 10月11日(火)まで



せんか。お誘いあわせて、ぜひご参加ください。

- ◎日時 10月7日(金)夜七時～九時
- ◎会場 中央公民館三階ホール
- ◎講演テーマおよび講師
 - ・テーマ 『子供からのメッセージ』
 - ・講師 『思春期のケースを通じて』 悠久荘診療部 藤田悠紀子先生

親のための思春

期セミナーのご案内

国民健康保険からのお知らせ

10月1日より医療保険制度が次のように改正されました。

〔出産育児一時金の給付〕
改正前では、国保の被保険者が出産した場合、助産費24万円支給されていましたが、これからは、出産育児一時金の名称に変わり一児につき一律30万円支給されます。

〔入院時食事療養費の自己負担〕
入院中の食事代の一部を患者が負担することになりました。その額は次のとおりです。

自己負担	平成6年10月1日～平成8年9月30日		平成8年10月1日以降	
	一般加入者	1日(3食)	600円	800円
住民税非課税世帯	3か月までの入院	1日(3食)	450円	660円
	4か月以降の入院	1日(3食)	300円	500円
住民税非課税世帯で高齢福祉年金をうけている人	1日(3食)	200円	300円	

大腸がん検診のお知らせ

大腸がんが増えています。定期的に検診を受けましょう。

この検査は、肉眼では見えないほどの血液が、便の中に混じっているかどうか調べるものです。検査方法は、受診者が自宅便を採り容器に入れて提出します。検査前の食事制限も無く簡便な検査方法です。

- 受診対象者 40歳以上
- 検診料金(容器代) 100円
- ※詳しいことは保健衛生係(内線32番)へ。

検診日時

日	会場	時間
10/27(水)	役場保健衛生係窓口	9時～12時 13時～16時30分
	横川浜集落開発センター	9時～10時
	きずなの家	10時30分～11時30分
	ふれあい会館	13時30分～15時
10/28(金)	鎌倉地域研修センター	15時30分～16時30分
	役場保健衛生係窓口	9時～12時 13時～16時30分
	新保地域研修センター	9時30分～10時
	コミュニティーセンター(市場)	11時～13時
	矢代田公会堂	14時～16時

◎当日は受付で容器を渡し説明を受けるだけです。短時間で終わります。

なお、非課税世帯の人は減額認定が必要です。減額認定の申請をしてください。

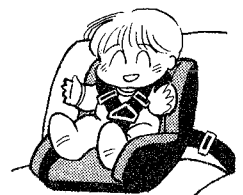
●申請に必要なもの
保険証・印鑑

※詳しいことは国民健康保険係(内線39番)へ。



健康相談

母子手帳発行日のお知らせ



妊婦及び乳幼児、その他健康について、お悩みの方を対象に健康相談を行っております。

日時 10月3日・17日・24日・31日の月曜日
午前9時～11時30分
午前1時～4時30分

会場 役場保健センター

※各月、月曜日は健康相談日とともに妊娠届受付、母子手帳発行の日です。

※母子手帳発行の際に、保健指導を行いますので、必ずご本人がおいでください。
(印鑑を持参してください。)

補聴器

巡回相談のお知らせ

専門の補聴器相談員が、ご質問、ご相談に応じます。お気軽においで下さい。(無料)

〈実施者〉
▼新潟リオン

●時間 午前11時30分～12時まで

●相談日 10月3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

▼キコエ補聴器

●時間 午後3時半～4時まで

●相談日 10月5日(水)・19日(水)

〈会場〉 いずれも、役場保健センターロビー。

心配ごと相談

場所 老人福祉センター

時間 午後1時～4時

10月の相談日

4日(火) 吉田 吉平 太田甲子一
11日(火) 高橋千代子 佐藤弓根子
18日(火) 斉藤一策 佐藤二三雄
25日(火) 木村敬三郎 本望 清策

※相談は無料。秘密厳守。

無料法律相談

相談日 10月26日(水) 午前9時～12時

会場 役場保健指導室(二階)

相談員 古川 兵衛 弁護士

申し込みは前日までに住民係へ電話(38-3111番内線37番)でお願いします。申し込み人数により、時間を変更することがあります。

全国行政相談週間

10月16日～22日

国の行政及び諸官公署に関して、苦情、要望、意見のある方は、左記の日程で相談日を設定しましたので、お気軽にご利用ください。

●合同相談

期日 10月18日(火) 午後1時～3時まで

場所 老人福祉センター

相談員 行政相談委員及び心配ごと相談員

●移動相談

期日 10月21日(金) 午前10時～正午まで

場所 中央公民館

相談員 行政相談委員及び住民課長

※詳細は、総務庁行政相談委員 伊藤鋼一へ
(☎38-3590)

空き缶ゼロ作戦にご協力を

今年秋も、左記により「空き缶ゼロ作戦」を実施しますので、みなさんのご協力をお願いします。

期日 10月23日(日)

(小雨決行)
(雨天中止)