

おとしよりの医療費を大切に使おう

◆小須戸町の老人医療費は次のように推移しています。

老人年間平均数及び一人当たり年間医療費

年度	老人年間平均数	一人当たり年間医療費
H. 2	1,100人	636,254円
H. 3	1,136人	648,496円
H. 4	1,182人	738,980円
H. 5	1,232人	711,258円

年間受診件数及び一件当り医療費

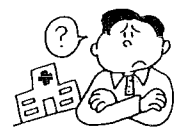
年度	年間受診件数	一件当り医療費
H. 2	22,279件	31,414円
H. 3	24,356件	30,247円
H. 4	25,939件	33,674円
H. 5	28,927件	30,292円

●老人保健年間一人当り医療費

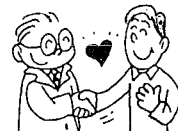
新潟県市町村平均 559,211円
小須戸町 711,258円

(県下のなかでいつも上位です。)

◆上手な受診のしかた



不審なことははっきりときく。



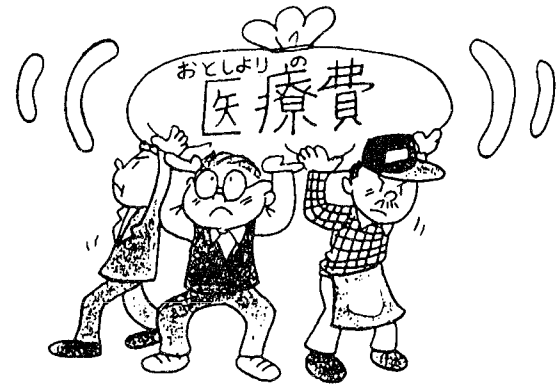
お医者さんを信頼する。



むやみに薬などを欲しがらない。



むやみにお医者さんを変えない。



◆医療費がふえるわけ

- * 平均寿命がだんだんのびて高齢化が進んでいます。
- * 年をとるほど、病気にかかりやすく、慢性の成人病も増加します。
- * 医療技術が年々進歩して、医療費も増加します。

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は成人病の代表的な一つで、特に食事のとり方と深い関係があるといわれています。

全国で糖尿病の方は200万人～300万人ともいわれていますが、当町でも約300人の方が把握されています。

糖尿病という、「何も食べられない」という悪いイメージがありますが、特別な食事ではなく、誰もがより健康に過ごすために気をつけなければならない基本的な食事といえます。

役場では、糖尿病の方の仲間づくりと正しい知識を身につけていただくために、糖尿病教室を開催します。ぜひ、お気軽に参加してください。

<第1回>

日時 9月14日(水)午後1時20分～午後4時

会場 役場保健センター集団検診室

内容 映画・食事療法について・軽い体操など

<第2回>

日時 9月27日(水)午前9時30分～午後1時

会場 中央公民館

内容 食事療法の復習・お菓子やアルコールとの上手な付き合い方・昼食会

<問い合わせ先>

保健衛生係(内線32番) 保健婦まで。

年に一度は人間ドックの受診を

国民健康保険では今年度も成人病予防対策として、疾病の早期発見、早期治療を目的に一日人間ドックの助成を行います。

尚、助成額は2万1千円です。希望される方は、お申し込みください。

対象 ●満35歳以上(昭和35年3月31日以前に生まれた人) ●国保加入者で、保険税の完納をしている人。

受診期間 10月1日～31日までの1か月間

自己負担額 検査機関により異なりますが1万2千円～1万3千円です。

検査機関 新潟県労働衛生医学協会、白根健生病院、新津医療センター病院、下越病院

申込期限 9月26日(月)

※印鑑、保険証を持参してください。

申込先 国民健康保険係(内線39番)

※国保からのお知らせ

もう一枚の保険証が必要なとき

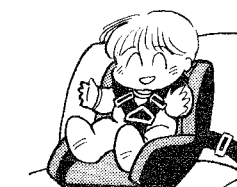
- ①…子供が遠方の大学へ入学するので ⇒ ②の印のついた保険証を発行し保険証を子供にもたせたい。ます。ー
 - ③…長期間の旅行で家庭を離れる場合 ⇒ ④の印のついた保険証を発行していざというときのために保険証を持っていきたい。ます。(いずれも国保の窓口で申請をし、使いつ終ったら返還してください。)
- 注意 コピーした保険証は使えません。

健康相談

母子手帳発行日のお知らせ

の月曜日、

妊婦及び乳幼児、その他健康について、お悩みの方を対象に健康相談を行います。
日時 9月5日・12日・19日・26日



精神保健

巡回相談のお知らせ

次のようなことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- 夜、眠れない。些細なことが気になってし
- かたがない。
- 人とのつきあいがうまくいかない。
- お酒の問題で困っている。
- お年寄りのぼけや、異常な行動(食事をしてもすぐ忘れる、出かけても帰り路がわからず迷子になるなど)で困っている。等。

日時 9月22日(木) 午後1時～2時半

会場 中央公民館二階会議室
担当者 新津信愛病院医師、新津保健所精神保健相談員、役場保健婦

問合せ 役場保健衛生係
※家族や関係者からの相談も受けますので、お気軽にどうぞ。

補聴器

巡回相談のお知らせ

専門の補聴器相談員が、ご質問、ご相談に応じます。(無料)お気軽においで下さい。

<実施者>

▼新潟リオン

●時間 午前9時30分～12時まで

●相談日 9月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

▼キコエ補聴器

●時間 午後3時半～4時まで

●相談日 9月7日(水)・21日(水)

<会場> いずれも、役場保健センターロビー。

心配ごと相談

9月の相談日

場所 老人福祉センター
時間 午後1時～4時

無料法律相談

相談日

相談日 9月28日(水) 午前9時～
会場 役場保健センター保健指導室(二階)
相談員 古川 兵衛 弁護士

献血にご協力を

9月25日(日)

日時 9月25日(日) 午前9時30分～12時
午後1時～2時30分
場所 新津南高校

申し込みは前日までに役場住民係へ電話(38-3111番内線37番)でお願ひします。申し込み人数により、時間を変更することがあります。