

# 元気のでる「リハビリ教室」に参加しませんか

町では、今年度も左記により老人保健法に基づく「リハビリ教室」を毎月一回開催致します。脳卒中やケガ等で体が不自由になると、入院中は何とか歩けても退院すると寝たきりになってしまう事があります。寝たきりや痴呆になる最大の原因は、社会からの「孤立」によるものとも言われています。「リハビリ教室」では、同じ仲間同志で、手工芸やレクリエーションを通して楽しくリハビリを行っています。

参加者からも「出席するまで心配だったが、一回行ったら楽しくて、次回までが待遠しい」という声が聞かれています。参加を希望される方は、保健婦へ四月十三日までに申込んでください。

〈対象〉 脳卒中やケガ等により心身の弱っていらつしやる方で、通所可能な方

〈会場〉 保健センター、集団検診室（マイクロボス等の送迎あり）

回	月 日	時間	内容
1	4月23日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・開所式・散歩 ・医師の指導
2	5月27日	9:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・遠足(五泉市保養センター)
3	6月28日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・笹団子作り・体操
4	7月14日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・医師の指導 ・カレンダー作り
5	8月20日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック・高校生もボランティア ・運動会(中学で参加)
6	9月22日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・医師の指導 ・リハビリ指導
7	10月22日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・リハビリ指導 ・カレンダー作り
8	11月11日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・医師の指導 ・年賀状作り
9	12月9日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・クリスマス会 ・カレンダー作り
10	1月12日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・お正月お楽しみ会 ・体操
11	2月25日	13:30 ↓ 15:30	・健康のチェック ・おでん作り ・体操
12	3月16日	10:00 ↓ 13:30	・健康のチェック ・閉所式 ・昼食会



〈有り〉  
〈担当〉 保健婦、保健衛生係、看護婦、指導員、医師(年一回)、理学療法士(年二回)  
〈日時及び内容〉 左表

# 親子でたのしく遊びませんか



子供達は、遊びを通して伸びていきます。親子で楽しい遊びの時間を過ごしませんか。参加を希望される方は、開催日に直接会場へおいでください。

◎会場：役場保健センター  
◎時間：9時30分～11時  
◎対象：保育所入所前の子供と保護者

## ◎日程表

4月22日(木)
5月18日(火)
6月25日(金)
7月9日(金)
8月17日(火)
9月9日(木)
10月7日(木)
11月9日(火)
12月8日(水)
1月19日(水)
2月9日(水)
3月9日(水)

保育担当者  
◎スタッフ：保健婦、保母がお手伝いします。  
◎持ってくるもの：子供のおやつ、飲み物(水か番茶)

◎日程：月一回  
◎お問合せ：保健福祉課保健婦まで

# 「痴呆性老人上手なお世話講座」おさらい会のお知らせ

近年、高齢化社会を反映して寝たきり老人と共に痴呆性老人の相談が日立ってきています。町では、一昨年より毎年「痴呆性老人上手なお世話講座」を開催していますが、今年度も左記により「おさらい会」を開催いたします。

今回は、県内でも痴呆性老人の施設としては歴史のある「みしま園」で研修する予定です。

参加希望者は、四月十三日までに保健婦へお申込みください。  
◎日時：四月二十一日(木)午前八時四十分～午後三時三十分  
◎会場：特別養護老人ホーム、みしま園(三島郡三島町) 役場に八時四十分集合  
◎内容：痴呆性老人との接し方(実習と講義)  
◎費用：一、〇〇〇円程度(昼食代)

# 犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法により生後九十一日(三カ月)以上の犬は、毎年一回登録と予防注射を受けなければなりません。次表のとおり実施いたしますので必ず受けてください。

●手数料 四、九五〇円  
●お祝い ※会場が混雑しますので、犬を制御できる人が連れてきてください。

## 健康相談 母子手帳発行日のお知らせ

妊娠及び乳幼児、その他健康について、お悩みの方を対象に健康相談を行っております。

日時 四月五日・十二日・十九日・二十六日の各月曜日  
午前九時～午前十一時三十分  
午後一時～午後四時三十分

会場 役場保健センター  
※毎月、月曜日は健康相談日とともに妊娠届受付、母子手帳発行の日です。  
※母子手帳発行の際に、保健指導を行ないますので、かならずご本人がおいでください。(印鑑をご持参ください)

相談日 四月二十一日(水)午前九時三十分～十二時まで

会場 役場保健センター保健指導室(二階)  
相談員 古川 兵衛 弁護士

申し込みは前日までに役場住民係へ電話(三八―三一一―番内線四一)をお願いします。

申し込み人数により、時間を変更することがあります。

## 無料 法律相談

心配ごと相談

場所 老人福祉センター  
時間 午後一時～四時

4月の相談日

6日(火)	斉藤 一策 大田甲子一
13日(火)	吉田 吉平 養和 松男
20日(火)	高橋千代子 佐藤弓槻子
27日(火)	木村敬三郎 本望 清策

## 知っておきたい 検察審査会

検察審査会は、全国の地方裁判所の中に置かれており、選挙権のある人の中から、くじによって選ばれた十一人の検察審査員で構成され、検察官のした不起訴処分(犯罪について刑事裁判にかけないこと)が正しかったかどうかを審査することを主な仕事としています。

審査の開始は、交通事故、詐欺など犯罪の被害者等からの申出です。

検察審査会をもっとよく知りたい方は、ビデオ映画「真実を求めて」(VHS用四十三分)が、無料で貸し出されますので印鑑持参の上、新潟検察審査会事務局又は、小須戸町選挙管理委員会へ申し込みください。

新潟検察審査会事務局  
新潟市学校町通一番町一  
☎〇二五―二二二―四一三二

## ◎会場

実施日	会場	時間
4月28日(木)	小須戸町役場前	9:30～11:30
	天ヶ沢集落開発センター	13:30～14:00
	矢代田公会堂	14:30～15:00