

国保の人間ドック(半額助成)を受けましょう

小須戸町国民健康保険では、加入者の健康を守り、促進する目的で、「人間ドック(総合検診)半額助成」を実施いたします。進んで受診しましょう。

●実施日・検診場所
三月十三日(火)
白根健生病院(白根市)
三月十四日(水)
新潟県労働衛生医学協会(新潟市)
三月十九日(月)
新津医療センター病院(新津市)

●集合時間・場所
役場保健センター側の玄関前
午前七時半まで集合(車で送迎)

●受診対策の条件
平成元年度中に、四十五才から六十才未満年齢にある人で小須戸町国民健康保険加入者であり、国保税の滞納世帯でないこと。

●受診者の負担金
一万四千五百円(受診日納入していただきます)
但し、消費税(八百七十円)については受診者負担として追加されます。

●申込〆切
二月十九日(月)までに、役場

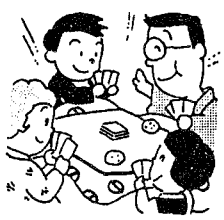
お年寄りの介護の工夫

あれこれ情報交換
しませんか?

一お年寄りの介護者教室のお知らせ

近年、人口の高齢化に伴い、小須戸町でも、痴呆や寝たきりになるお年寄りが増えています。役場では、年二回、お年寄りをお世話している家族の方から集まってもらい、介護の方法や福祉制度等、色々な情報交換をしています。

病人の看病に明け暮れていると、色々な情報が入ってこなくなり、非常に孤独になってしまふことが多くあります。明日からの介護が、生き生きとできるためにも、お年寄りを



お世話していらっしゃる方、ぜひ参加してみませんか?
日時 二月二十七日(火) 午後一時半～三時半
場所 中央公民館

内容
○座談会(困っていること等、気軽に情報交換しましょう)
○家庭看護の方法と看護用品の紹介
※お問い合わせは、町民生活課保健婦まで。

○ぼうこう又は直腸の機能障害
一級及び二級
○小腸機能障害一級～四級
○ぼうこう又は直腸の機能障害一級
○第二種身体障害者一級～四級

○ぼんやり又は直腸の機能障害一級及び二級
○小腸機能障害一級～四級
○ぼうこう又は直腸の機能障害一級
○第二種身体障害者一級～四級

身体障害者手帳(内部障害)所持者にお知らせ

平成二年一月一日より、旅客鉄道株式会社及び航空会社等の旅客運賃割引制度が内部障害者の方にも適用されます。

内部障害者の分類
一 第一種身体障害者
○心臓機能障害一級～四級
○じん臓機能障害一級～四級
○呼吸器機能障害一級～四級



平成一〇年一月一日より、旅客鉄道株式会社及び航空会社等の旅客運賃割引制度が内部障害者の方にも適用されます。

内部障害者の分類
一 第一種身体障害者
○心臓機能障害一級～四級
○じん臓機能障害一級～四級
○呼吸器機能障害一級～四級

児童手当の支給月です

今月は
十月から一月までの四ヶ月分を二月十日に各金融機関の受給者口座に振込みますので確認してください。

●書換え場所
中浦原社会福祉事務所
TEL 02550(24)7111
制度の内容等、詳しいことは福祉係にお問い合わせください。

健康相談 母子手帳発行日のお知らせ

妊娠及び乳幼児、その他健康についてお悩みの方を対象に健康相談を行っております。
日時 二月五日・十九日・二十六日 各月曜日
午前9時～午後4時
会場 役場保健センター

※毎月、月曜日は健康相談日とともに妊娠届受付、母子手帳発行の日です。
※母子手帳発行の際に、保健指導を行いますので、かならずご本人がおいで下さい。
(印鑑をご持参下さい)

無料法律相談

相談日 二月二十八日(水)
午前九時三〇分～十二時まで
会場 役場保健センター
保健指導室(二階)
相談員 古川 兵衛 弁護士
申し込みは前日までに役場住民係へ電話(三八一三二二)番内線四一番でお願いします。
申し込み人数により、時間を変更することがあります。

心配ごと相談

場所 老人福祉センター
時間 午前10時～午後3時
二月の相談日
6日(火) 小柳 ミイ・保科 正子
13日(火) 菅森 キイ・高橋千代子
20日(火) 白井ミサヲ・成田 ノリ
27日(火) 長谷川 淑・間野エリ子
(相談無料・秘密厳守)

国民年金委員会さん 県知事表彰受ける

このたび、下記の方々が、国民年金委員として功績が顕著であり、他の模範と認められ、知事表彰を受けられました。
今後、ますますのご活躍を期待申し上げます。

△被表彰者氏名
大川前二丁目 長谷川 淑さん
横川浜 五十嵐義成さん
矢代田第一 穴沢長太郎さん
矢代田第八 高山 三治さん

国民年金委員会さんを知っていますか?

日ごろ、みなさんの中で国民年金のことでお聞きしたいこと、知りたいことなどがあっても、仕事が多忙だったり、役場が遠かったりして、そのままにしている人はいませんか?
そんなときに気軽に相談にのってくれるのが、国民年金委員会さんです。

国民年金委員会さんは、新潟県知事の委嘱を受けた方々で、例えば保険料の納め方、保険料の免除の相談、年金受給に関する相談、資格関係など届出についての相談などが仕事です。
小須戸町の国民年金委員会さんは、次の方々です。

- 大川前二丁目 長谷川 淑
 - うでこき三 藤井 直衛
 - 横川浜 五十嵐義成
 - 小向 中野 武
 - 水田 鈴木 市英
 - 矢代田第一 穴沢長太郎
 - 矢代田第八 高山 三治
 - 新保第三 高山 タイ
 - 新保第二 渡辺正一郎
- (敬称略)

栄養改善 料理講習会



キッチンをあずかる主婦は、家庭の栄養士さん。家族みんなのからだの調子を毎日の愛情料理で管理しているのですから。
今回はそんな忙しい毎日からちょっと離れて、お料理を楽しんでみましょう。食生活改善推進委員で次のように計画しましたので是非ご参加下さい。

日時 二月十四日(水) 夜7時より
場所 中央公民館 調理室
内容 楽しいお食事会
材料費 自己負担 七〇〇円
申し込み 二月十日までに
梅津キミ・古寺ヨイ
竹内綾子 星井 操さんへ。

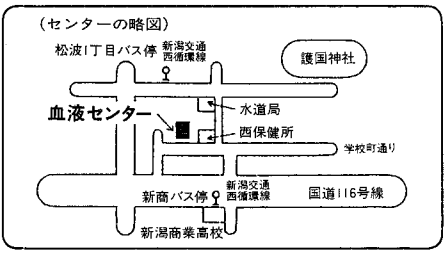
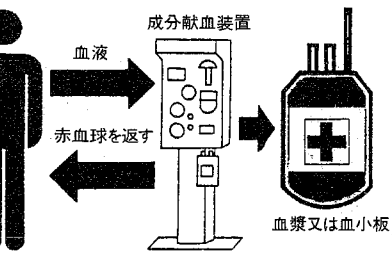
行政(定例)相談

左記により毎月行政相談日を定め相談委員が応じますので、お気軽にご利用ください。

一、毎月、三日、十三日、二十三日
二、時間 午前10時～午後二時
三、相談委員 伊藤 鋼 一
四、相談場所 自宅
(新栄町一、電話三八一三五九〇)

献血車「ゆいあい号」がやってくるよ。

二月十七日(土曜日)
午前10時～12時・午後1時～3時
役場保健センター



昭和六十一年より始められた新しい献血方法です。これは、成分献血装置を用いて、血液中より血漿・血小板だけを献血していただく方法です。今、三月まで成分献血体験運動を実施しています。ぜひ、成分献血を体験してみてください。

受付場所
新潟県赤十字血液センター
新潟市関屋下川原町一丁目三十二番(五)(三)三二二五
受付日
毎週 木・金・土・日曜日の
週四日間(祝日も受付しています)



献血車「ゆいあい号」がやってくるよ。

二月十七日(土曜日)
午前10時～12時・午後1時～3時
役場保健センター