

# 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は、すい臓から出る「インスリン」というホルモンの働きが悪いため、体内の糖がうまく利用されず、血液中の糖が余分に多くなる病気です。

重症になれば、色々な合併症が出てきますが、食事や運動等に気をつけていけば、いわゆる「一病息災」の代表とも言われています。「体質」に起因することが多い病気なので、一生注意していくことが必要です。

役場では、糖尿病の方の仲間づくりと食事療法を身につけていただくために、下記により糖尿病教室を開催いたしますので、

尿病教室を開催いたしますので、

なご息教育のご案内  
新津保健所では、肺機能障害のために咳、痰、息切れなどがありお困りの方を対象に、次により、なご息教室(呼吸教室)を開催します。お気軽にお申し込み下さい。

肺機能障害がある希望者で、自覚症状があり、主治医の許可がある方。先着二十名。  
第一期 十月十八日(水) 九時三十分～十一時三十分  
第二期 十月二十六日(木) 九時三十分～十一時三十分  
第三期 十一月八日(水)

労働保険の加入はお済みですか  
十月は「労働保険適用促進月間」です。従業員を一人でも雇用している事業主は、必ず労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければなりません。まだ加入されていない事業主の方は、至急加入の手続きをしてください。

# 飼犬の狂犬病の予防注射は終わっていますか?

生後90日を過ぎた犬は登録・予防注射を必ず受けなければなりません。下表の獣医師病院で行っていただきますので、あらかじめ電話してから病院に行ってください。

○犬を飼った・死亡した時は必ず役場保健衛生係(38-3111 内線40番)へ連絡してください。

## 平成元年度犬の登録及び狂犬病予防注射実施獣医師病院一覧

獣医師病院名	獣医師名	所在地・電話番号
小島動物病院	小島 佳彦	新津市秋葉2丁目0250(24)2223
ニイツ動物病院	沢田 友義	新津市本町2丁目0250(24)6262
佐久間獣医科	佐久間淳介	五泉市本町5丁目0250(42)3531
高木獣医科	高木 健	白根市庄瀬908 025(375)3170

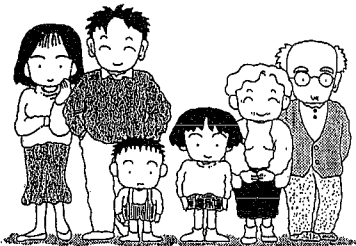
○狂犬病予防注射を受ける場合は、予め上記最寄りの獣医師に電話して下さい。  
○必要経費(一頭につき)5,260円(注射料2,700円、登録・注射済票2,560円)  
○印鑑及び愛犬手帳を必ず持参して下さい。

# 国民年金の保険料は納めましたか?

国民年金の保険料は、もう納めましたか。納め忘れ(未納)がないかどうか、もう一度調べてください。

未納月数が多くなれば、後で納める保険料額がかさむだけでなく、時効(2年)によって納められなくなり、最悪の場合、老齢基礎年金を受ける権利を得られなくなります。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられない場合もあります。このようなことにならないために、保険料は必ず納付期限までに納めましょう。なお、未納防止のために、銀行等の口座振替の制度を利用されることをお勧めします。詳しいことは、役場国民年金係へお問い合わせください。



NOでなく納! 一納めてますか 国民年金

# 全国防犯運動の実施

10月11日(水)～20日(金)

この運動は、犯罪や事故のない明るく住みよい地域社会をめざし、広く地域の皆さんが手をとりあって防犯意識を高めるために全国一斉に実施されるものです。

- 運動の重点
1. 侵入盗の防止
  2. 自動車盗の防止
  3. 少年非行の防止
- ◎カギをした その手その目で もう一度  
◎キー抜いて 手をぬかないで ドアロック
- 新津郷防犯連合会  
新津警察署

# 求人情報

小須戸町関係の求人情報を紹介します。お問い合わせは、新津公共職業安定所紹介係(22-2233)へどうぞ

No.	事業内容	所在地	求人職種	求人数	性別	年齢	賃金(円)	勤務時間
1	橋梁メンテナンス及び樹脂応用工事	横川浜	生産係兼技術係	5	男	18~25	100~141.6	8:30~17:30
2	測量設計及び宅地建物取引業	小須戸	測量士又は見習	1	男	20~30	120~150	8:00~17:00
3	食品製造卸売	新保	食品製造及び倉庫係	5	男	50~55	120~150	7:45~17:00
4	道路貨物運送	新保	運転手	3	男	20~45	104~106	7:30~16:30
5	時計部品製造	矢代田	外注管理	2	男	18~40	120~200	8:10~17:00
6	印刷業	本町	営業部員	2	男	25~50	130~160	8:30~17:00
7	時計部品製造	矢代田	時計コイル製造工	7	女	18~40	95~120	8:10~17:00
8	歯科医院	大川前	診療助手	1	女	18~40	100~120	8:30~17:30

# 職場の健康診断改正について

事業者は、労働者を雇い入れる際及びその後の定期(一年又は六ヶ月)に労働安全衛生法に基づき健康診断を実施しなければなりません。が十月一日より次の事項が改正されましたのでお知らせします。

1. 一般健康診断の実施項目の追加(雇入れ時・定期)
    - (イ) 貧血検査(血色素量・赤血球数)
    - (ロ) 肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)
    - (ハ) 血中脂質検査(総コレステロール)
  2. 海外派遣労働者の健康診断の新設
  3. 有機溶剤健康診断・鉛健康診断の実施項目の改正
- 問い合わせ先  
新津労働基準監督署  
TEL 二四一六一

# 健康相談 母子手帳発行日のお知らせ

妊婦及び乳幼児、その他健康についてお悩みの方を対象に健康相談を行っております。  
日時 十月二日・九日・十六日 二十三日・三十日  
午前9時～午後4時  
会場 役場保健センター

# 無料法律相談

相談日 十月二十五日(水)  
午前九時三十分～十二時まで  
会場 役場保健センター  
保健指導室(二階)  
相談員 古川 兵衛 弁護士  
申し込みは前日までに役場住民係へ電話(三八一三一 一番内線四一)をお願いします。

# 心配ごと相談

場所 老人福祉センター  
時間 午前10時～午後3時  
10月の相談日  
3日(火) 小柳 ミイ・白井ミサヲ  
11日(水) 高橋千代子・長谷川 淑  
17日(火) 齋藤 キイ・保科 正子  
24日(火) 成田 ノリ・野野エリ子  
31日(火) 板谷 半治・本多 英雄  
(相談無料 秘密厳守)

# 栄養改善料理講習会

食生活は健康の基本です。健康増進と成人病予防のために望ましい食生活に努め長くなった人生を元気にすごせるように、家族ぐるみでよい食生活の実践、習慣化に努めましょう。  
食生活改善推進委員による講習会で、ちょっと工夫をこらしてみませんか。  
記  
◎高ヶ沢集会所  
日時 十月十三日(金) 午前10時より  
内容 カルシウムをとろう  
◎中央公民館  
日時 十月十三日(金) 午後七時より  
内容 成長期の食事  
◎矢代田第五常会集会所  
日時 十月二十三日(日) 午前10時より  
内容 カルシウムをとろう

# きのこ採集と鑑定の会

日時 十月二十二日(日) 雨天中止  
午前八時三十分～午後四時三十分  
理科教育センター集合  
場所 角田山(巻町)  
内容 「きのこ採集と鑑定の会」  
参加費無料・昼食持参  
募集人員 三十名  
(定員になり次第締め切り)  
申し込み  
白根地区理科教育センター  
☎〇二五三七三二九二四

# 今月は児童手当の支給月です

六月から九月までの四ヶ月分を十月九日に各金融機関の受給者口座に振り込みますので確認してください。