

広報

とすとど



1986 12/1

NO. 165

発行所 小須戸町役場行政課

印刷所 有限会社 玉庭印刷所

あなたも参加して

みませんか?

— 脳卒中後遺症者のつどい —



人口のうごき (61.11.1現在)

男	5,105	(+5)
女	5,522	(±0)
計	10,627	(+5)
世帯数	2,524	(+2)

十一月十三日に第四回「脳卒中後遺症者のつどい」が開かれました。この日は今年最後の会だったため、血圧測定等の健康チェックの後、今年度の反省をしたり、うす味の勉強をしながら、食生活改善推進委員の作ってくれた料理をみんなで会食しました。

脳卒中は、手足のマヒ等の障害が残りにくいのですが、この会では、それらを乗り越えた約二十人の人達が、今までの努力を話し合ったり、運動や食事の研修をしたりしています。

障害があると、誰でも家に閉じこもりがちですが、一人ではできなくても、みんなでがんばれば長続きします。あなたも参加してみませんか?