



小須戸町長寿番付

西 (女)		東 (男)	
星ハナ (94才) 中央町5	横綱	高野秀吉 (96才) 横川	横川
小柳スイ (94才) 鎌倉	大関	高山清作 (94才) 新保2	新保2
笠原タカ (93才) 新町1	関脇	藤井藤吉 (92才) うでこ	うでこ
岡田キク (91才) 横川	小結	白井門蔵 (91才) 横川	横川
吉村リカ (90才) 大川前1	前頭1	五十田吉助 (91才) 中央町4	中央町4
丸山トセ (90才) 新保1	前頭2	吉田由松 (91才) 横川	横川
猪股タヲ (90才) 新保2	前頭3	梅津五郎 (90才) 本町1	本町1
高山タカ (90才) 新保2	前頭4	中村恭平 (89才) 本町2	本町2
村田ハナ (90才) 本町2	前頭5	佐藤鶴吉 (88才) 鎌倉	鎌倉
平田コマ (90才) 矢代田8	前頭6	岩崎松平 (87才) 新保3	新保3
砂井マツノ (89才) 本町3	前頭7	風間幸治 (86才) 中央町5	中央町5
嶋田トメ (89才) 矢代田3	前頭8	丸山清三郎 (86才) 新保1	新保1
阿部ミカ (89才) 新町3	前頭9	中山久平 (86才) 矢代田6	矢代田6
坂井キヌ (88才) 矢代田11	前頭10	阿部武信 (86才) 文京町2	文京町2
青山タセ (88才) 矢代田10	前頭11	花沢市太郎 (86才) 本町4	本町4
渡辺ヤト (88才) 鎌倉	前頭12	坂井庄次 (86才) 矢代田6	矢代田6
本多ミヅ (88才) 矢代田4	前頭13	横山昇司 (85才) 花園町2	花園町2

(S60.9.1 現在)

敬老会のご案内

永年にわたり、社会・家庭に尽力された老人を敬愛し、長寿を祝う趣旨で、今年も75才以上を対象に次により敬老会を行います。

日時 9月15日(日) 午前10時30分
場所 町民体育館
該当者 明治44年3月31日以前に出生した方

バス運行時間

- 1号車 うでこ北山神社前 9:20—本町5丁目バス停—
—本町4丁目バス停—本町2丁目バス停—本町
1(須藤)バス停—役場前バス停—町民体育館 9:35
- 2号車 水田バス停 9:20—小向バス停—明願寺前—
—町民体育館 9:40
- 3号車 鎌倉バス停 9:20—大沢バス停—天ヶ沢バス停—
—高ヶ沢バス停—村祐スタンド前—矢代田駅前
—町民体育館 9:50
- 4号車 竜玄仙人海寺 9:20—新保研修センター前—
—柿集荷所前—町民体育館 9:40



前頭8 嶋田トメさん 89才

矢代田三の嶋田町長のおおばあちゃんです。おだんごが好きで、他にはあっさりしたもの、魚が食べ物の中では好きだそうです。家の前を毎朝そうじするのがおばあちゃんの仕事だそうです。適度な運動が健康法なのかもしれませ



前頭6 平田コマさん 90才

矢代田八の平田溶接さんのおおばあちゃんです。野菜の煮つけが好きで食後は必ず番茶が欠かせません。目もよく、家のまわりの草取りを一本一本でいねいにするのが仕事であり楽しみで、きれいになるのがうれしきはりあいなのか、よその草取りまでやってくれるおばあちゃんです。



前頭4 高山タカさん 90才

新保二の高山淳一さんのうちのおおばあちゃんです。外に出ることは今はほとんどなく寝たり起きたりしているというのですが、テレビを見るのが楽しみの一つだそうです。野菜の煮つけ、魚、なま酢が好きなおかずというおばあちゃんです。



前頭2 丸山トセさん 90才

新保一の丸山拓栄さんのうちのおおばあちゃんです。何でも普通に食べているというおばあちゃん。テレビを見るのが好きな方で、耳が少し遠くなっているが、耳をつけて聞いているそうです。この日は、お孫さんのめがねをかけた方が似あうというリクエストにこたえてめがねをかけてくれました。

おしえて

や知恵がいつぱいつまっていきます。体の自由のきく範囲で経験を生かしてもらうことがお年寄りを敬うことであり、お年寄り自身に「心の張り」を持つてもらうことにもなります。皆さんこれからも丈夫で長生きしてください。

山須戸町

ください——長寿の秘けつ

皆さん偏食せず何でも食べられる、お酒は多少たしなむか、全く飲まないか、ほどほどにというのがいいようです。草取りや水くれ、盆栽いじり犬の散歩、家事の手伝いなど、このように、ちょっとしたことをお年寄りにやってもらうことが「心の張り」や若さを保つ秘けつになっているのです。若い人のようにテキパキと物事を処理することはできなくとも、のんびりとした動作の中には、これまでも人生で培ってきた経験

長寿番付



小結 岡田キクさん 91才

横川浜の岡田六衛さんのうちのおおばあちゃんです。大変目がよくて、めがねなしで新聞も読むそうです。社会情勢については御家族の方よりくわしくわかるというおばあちゃんです。草取りをしたり、豆をつくったり体も丈夫です。



小結 白井門蔵さん 91才

お酒は一日一合、ごはんは軽く一膳、なんでも食べます。たばこも一日十本にひかえ、毎日テレビの野球やニュースを見て楽しんでるということです。横川浜には90才以上のお年寄りが四人います。みんながもつと長生きしてほしいです。



関脇 藤井藤吉さん 92才

うでこき一の藤華園のおじいちゃんです。朝は五時に起きて、大好きな盆栽の世話や草取り、水くれがおじいちゃんの仕事であり、運動だということです。お酒は全く飲まず、おかずも家族といっしょのものを食べています。



大関 高山清作さん 94才

新保二の高山武茂さんのうちのおじいちゃんです。畑仕事は今もうしないというのですが、犬を飼って散歩をさせているというおじいちゃん。耳が遠くなったといいますが、一人で留守を守り、何でも食べ、たばこをすわないのが健康法だとこたえてくれました。



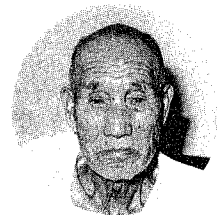
前頭5 村田ハナさん 90才

本町二の村田自転車屋さんのおおばあちゃんです。最近、白内障にかかったとはいもののまだまだ、耳も目も大丈夫だそうです。若い時には、お酒も飲めたというおばあちゃん。元気でこれからも長生きしてください。



前頭3 中村恭平さん 89才

本町二の中村薬局のおじいちゃんです。奥さんのセツさんも86才。もうすぐ番付に載ります。夫婦で長生きできるなんてすばらしいことです。食べ物は、天ぷらなど油っぽい物が好きでテレビは野球番組が好きというおじいちゃんです。



前頭2 吉田由松さん 91才

由松さんも他のお年寄り同様食生活では好き嫌いなく何でも食べ、お酒も多少たしなむ程度、性格的にクヨクヨすることなく、あまり余計なことを考えないのが長寿の秘訣だそうです。



前頭1 五十田吉助さん 91才

中央町四の五十田木屋さんのおじいちゃんです。お酒は一日二合五勺、たばこは二十年前にやめ、ごはんはあまり食べずにおかずをたくさん食べる……という五十田さんの食生活、背すじもピンとして笑顔もハツラツとしています。

今月号では、小須戸町に住んでいらっしゃるお年寄りの長寿番付表をつくってみました。横綱に輝いたのは、男性では高野秀吉さん(横川浜)96才と女性では星ハナさん(中央町五)94才でした。両横綱とも何った時はお休み中でしたが、御家族の方に聞いた話では、高野さんは、毎日のように農作業に出かけるほどしっかりといらつしやう、星さんは、今は寝たきりですがお祭りで買ってもらった、びよ