

国保とわたしたち (47)
百万人の病氣 糖尿病
正しい知識と 日常の健康管理が必要

糖尿病 こんな症状は「黄信号」

次のような自覚症状がある場合は糖尿病の疑いがあります。医師の診断を受けましょう。

- ▷よくのどが渇く
- ▷食欲がおお盛になり、いくら食べても満腹感がない
- ▷甘いものを欲するようになる
- ▷水やお茶などをたくさん、しかも、しばしば飲む
- ▷眼がかすんだりする視力障害が現れる
- ▷皮膚、とくに陰部がかゆくなる
- ▷多尿——トイレに行く回数が増え、1回当たりの量も多くなる
- ▷体重が減り、やせてくる。食べても太らない
- ▷インポテンツになる

糖尿病は、スイ臓から分泌されるインシュリンというホルモンの働きが弱まるために起こるものです。このホルモンは、食物からとった栄養素を全身細胞に運ぶのが役割です。インシュリンが十分に作用できるような配慮を心掛ければ、決して恐ろしいものではありません。この病気のコントロールは、医師の指導下で自分で行うべきですが、それにはまず、病気に対する正しい知識とふだんの健康管理が特に必要です。

初期には自覚症状がない
 糖尿病はゆっくりゆっくり進行するという特徴があります。糖が出て必ずしも糖尿病とは限らず、初期にはこれといった自覚症状はありません。

つい油断して病気が進行すると、その証拠にまず現れる自覚症状は、尿の量が増えてやたらにのどが渇くことです。そのころには、もちろん尿に糖がでています。これは糖を外に出すための生理現象で、量ともにもトイレに行く回数も多くなります。

水分が失われるので、必然的にのどが渇き、夜中のトイレ通いがひんぱんになり、口が渇いて水を飲む、といった症状に気付いたら要注意です。何はともあれ糖尿病の検査を受けてください。

血液もエネルギーが増えるため、栄養もエネルギーにはならず、栄養の利用状態が悪くなると全身がだるくなり、やせてきます。

新入学児童 入学前健康診断が行われます

昭和五十七年度新入学児童の入学前健康診断を、つぎの日程で行いますので、入学児童のおられる方は忘れずに当日受診されるようお願いいたします。

なお、就学予定者には、近く案内状が届くことになっておりますが、もし該当者で通知がない方がありましたら、至急役場教育委員会(二階)へご連絡ください。

◇小須戸小学校
 十一月十日(火)
 午後一時三十分

◇矢代田小学校
 十一月十二日(木)
 午後二時三十分

この健康診断は、児童の入学後の保健指導や健康管理に役立てるためのもので、必ず受診してください。

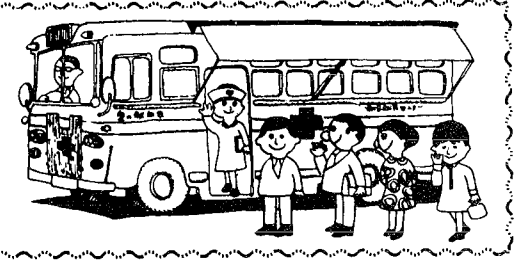


昨年(昭和五十六年)の新入学児童 入学前健康診断

献血にご協力をお願いします

移動採血車「ゆうあい号」がきます

とき 11月27日(金)
 ところ 役場前 役場前
 AM 10:00~12:00 PM 1:00~3:00



お忘れなく

下水道受益者負担金 納付月です

11月16日~30日

今年度七月から徴収しております下水道事業受益者負担金につきましては、関係受益者の皆様には、ご理解、ご協力をいただき大変ありがとうございます。おかげさまで皆様方から納入いただきました負担金及び、国からの補助金などによって下水道建設工事は着々と進んでおります。

尚、今月は、下水道事業受益者負担金第三期の納付月です。下水道整備をすみやかに進めるためにも、受益者負担金は重要な財源です。期限までに完納下さるよう、受益者の皆様にお願いたします。又第一期、第二期の負担金が未納となっております方が多少あるようですが、早急に納入下さるようお願いいたします。

※負担金及び工事に関することとで、お気付の点、ご質問等がございましたら役場建設課へご連絡下さい。

T 0513111 (内29)

交通安全に注意

○県施行の砂防ダム工事が矢代田本地で実施されており、町道日向線(矢代田

愛の封筒募金

社会を明るくする運動

今年も去る七月、社会を明るくする運動の一つとして、愛の封筒募金を実施したところ、募金総額二一、一三八円という多額のご協力をいただきました。

この尊い浄財は、今後厚生保護活動の援助資金として使

今月の保健だより

日	時	会場	対象	種別
11月30日(月)	PM 1:30 ~ 2:00	中公民館	S56.3月生 ~ 56.4月生	育児学級 (7.8カ月)

健康診断の結果

9月に実施しました町民健康診断の結果がまとまりましたのでお知らせします。

◎循環器検査(35才~64才) 受診者数 五八三名
 うち精密検査の人 一七七名

◎糖尿病検査 受診者数 一七七名

◎肺がん検査(45才以上男子) 対象者数 一、六七一名
 受診者数 七七九名
 精検者数 五一名

◎結核検査 受診者数 二、五九二名
 精検者数 九六名

◎貧血検査(65才以下の女性) 受診者数 四五六名
 要観察 七二名
 要精検 二八名

◎老人検診 受診者数 二、五九二名
 精検者数 九六名

◎献血検査(65才以下の女性) 受診者数 四五六名
 要観察 七二名
 要精検 二八名

◎心算資格 十八歳以上二十五歳未満の男子

◎身分 国家公務員(特別職) 〇給与 初任給九一、六〇〇円
 外賞与年三回有

◎死因 詳細は役場住民係へ

老人居室整備資金の貸付

国民年金環元融資資金

本年も高令者(60才以上)の専用居室を増改築する方に次により国民年金環元融資による貸付けをいたします。希望される方は、十一月末日までに役場町民生活課福祉係の窓口へ申込みください。

○貸付金額 百二十一万円
 ○貸付利率 年三・二%
 ○償還方法 元利均等月賦償還
 ○償還期限 資金交付月の翌月から起算して十年以内
 ○保証人 本町に住所を有する連帯保証人二名

けんきな よい子に 出生

大橋小百合 昭二 小向
 鏡和 奈松 一 新保二
 高橋 奈々 勝良 新町一
 藤田 悠 義雄 若葉町一
 中村 孝 則夫 本町一
 木伏 寛子 道雄 矢代田主

すえ長く お幸せに 結婚

木伏 保則 矢代田六
 (吉村) 由美子

二具福を 祈ります 死亡

谷 淑子 64才 文京町一
 竹石 ヨシ 78才 中央町二
 土田 トミ 81才 天ヶ沢二
 馬場 由平 66才 鎌倉
 村田 良太 72才 本町二
 真保政太郎 90才 中央町一
 小林 イマ 86才 天ヶ沢一