



冬に備えて

寒い雪の季節となりました。私達の生活もこの冬に備えて家の雪囲いだけでなく、衛生交通、防災等いろいろとその態様が変わります。今一度考えて、健康で事故のない冬をお過ごしください。

なお、町からは次のことについて、ご協力をお願いします。

◆道路除雪に伴う協力について

- 道路に垂れさがる木や枝の切り落とし。
- 道路上に駐車している車は特に早朝の除雪に一番支障をきたしますので、駐車しないように。
- その他、除雪車運行の障害となる物品は取り除いてください。
- 測溝、堀等の障害は、融雪時の水害の原因となります。

◆防火について

- 火災等の万一の事故に備えて常備の整理をし、雪壁等が障害とならないよう心がけましょう。
- 消火栓、消防池等の水利は雪を積んだり、物を置いたりしないよう注意してください。
- プロパン等使用の場合は、雪おろしなどでホースがはずれたりしないよう、充分の保護をしておきましょう。
- 石油ストーブなど暖房器具の取り扱いには、常に点検し油切れのないよう注意してください。

◆冬は雪や寒さのため、道路や交通の環境が一変し、危険がいつぱいあります。

これから年末年始にかけて飲酒の機会が多く、しかも道路条件の悪化等により毎年交通事故が多発する傾向にあります。そのため、みんなが交通安全の自覚をあらたにし、正しい交通ルールを身に付けることによって交通事故防止の徹底をはかるため、12月11日から冬の交通事故防止運動が展開されます。

冬の道路や交通の環境は、雪や寒さのため夏場とはずいぶん違った状態になります。このため、交通安全事故防止のため、交通安全事故防止運動が展開されます。

冬季積雪時の水道料金と冬支度を

水道の使用料金はご存知のとおり毎月メーターを検針しその使用量によって料金を算定しております。しかし冬季積雪の多い時にはメーターが雪の下になり検針できない場合があります。その場合は過去の実績により料金を推定して徴収しております。そこで過不足を生じた場合は四分分に還付または納入していただくこととなりますのでご協力をお願いいたします。

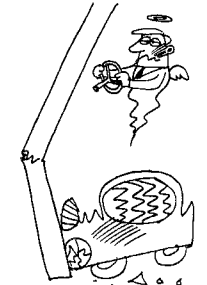
需要家のみなさん、水道管露出部の保温装置はお済みでしょうか。まだお済みでないご家庭がありましたら早めにご家庭の保温装置をしましょう。道路の下の配水管を通った水は給水管にわかれて敷地にはいり蛇口につながります。給水管と蛇口はあなたの財産です。冬の寒さで破裂しないように充分ご注意下さるようお願いいたします。

冬の交通事故防止運動

十二月十一日〜一月十日

冬の道路や交通環境にあつた「安全運転」「安全歩行」を励行しましょう。

冬は雪や寒さのため、道路や交通の環境が一変し、危険がいつぱいあります。これから年末年始にかけて飲酒の機会が多く、しかも道路条件の悪化等により毎年交通事故が多発する傾向にあります。そのため、みんなが交通安全の自覚をあらたにし、正しい交通ルールを身に付けることによって交通事故防止の徹底をはかるため、12月11日から冬の交通事故防止運動が展開されます。



献血車『ゆうあい号』がきます

性も増大しますので、車の運転者ももちろん歩行者も、冬の道路や交通の環境の変化を十分に認識し、事故に遭わなような慎重な行動をしなければなりません。

冬の道路交通の変化と危険

▼路面が積雪や凍結によって非常に滑りやすくなり、このため車はスリップしやすく、不安定な状態になります。

▼降雪や吹雪のときは、人も車も視界が極端に妨げられます。

そのため、特に運転者は慎重な運転をしなければならぬし、歩行者も道路を横断するときは必ず安全を確かめることが大切です。

またお母さん方は、常に子どもへのしつけや指導も忘れないでください。

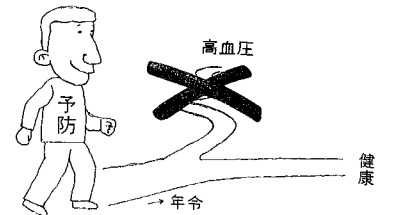
(運転の重点)

- 一、飲酒運転の追放
- 二、スリップ事故の防止
- 三、夜間事故の防止
- 四、踏切事故の防止

12月1日から酒酔い運転は一回で免許取消しになります。寒い冬、年末年始飲酒の機会が多くなります。みんなが飲酒運転を追放しましょう。

とき 12月20日(水)
ところ 役場前
AM 10:00~12:00
丸山メリヤス街
PM 1:00~3:00

国保とわたしたち 17 成人病予防と食生活



①味付は薄味にする
②脂肪はなるべく植物性油脂にする
③果物、野菜、海藻類を十分に取る

ご飯を余計に食べる人が多いといわれます。ふだんから薄味の食習慣をつけるようにしてください。

②脂肪はなるべく植物性油脂にする
バター、ラードなどの動物性脂肪は、コレステロールをふやしますが、植物性の油(サラダ油、天ぷら油、ごま油やマーガリンなど)は血液中のコレステロールを少なくするはたらきがあり、動脈硬化の予防に役立つので、たくさんとるようにしてください。

③果物、野菜、海藻類を十分に取る
献立が、ご飯、肉、魚などの酸性食品に偏ると、疲労しやすい、高血圧などの病気になるがちです。三度の食事は、野菜、果物を添え、ときどきは海藻などのアルカリ性食品をとり入れて、酸、アルカリのバランスをとると使通

工業統計調査にご協力ください

今年もまた、十二月三十一日を基準日とした工業統計調査が実施されます。

この調査は、我が国製造業のすがたや、製造業活動の状況を明らかにすることを目的として、毎年実施される指定統計ですが、調査の結果は国民生活の広い分野で活用される住みよい日本を築くために役立っているもので、課税額のため、高年齢者(60才以上)の専門家を増、改築する方に、本年も次により国民年金還元融資による資金を貸付することができますので、希望者は十二月末日まで役場町民生活課福祉係へ申込みください。

◇貸付条件
一、貸付金額 一戸当り

入札結果

(日付は完了予定日)

入札区分	入札者	金額
一、都市下水道工事	小須戸町	五千五百円
二、消防貯水池整備工事	鎌倉地内	七十万円

去る十一月十三日に、新潟市自治会館において統計関係表彰式が行なわれ、本町から次の二名の方が表彰されました。

◇新潟県統計協会総裁表彰
風間源一郎(本町一)
通商産業大臣表彰
小林 正二(矢代田)

表彰される本町から二名が

去る十一月十三日に、新潟市自治会館において統計関係表彰式が行なわれ、本町から次の二名の方が表彰されました。

◇新潟県統計協会総裁表彰
風間源一郎(本町一)
通商産業大臣表彰
小林 正二(矢代田)

入札結果 (日付は完了予定日)

成人病とは

中年を過ぎると、脳卒中、がん、心臓、肝臓、糖尿病などが急増しますが、これらを総称して、成人病といえます。昭和二十六年までは死亡原因のトップだった結核に変わり、現在では、脳卒中がトップ、次いで、この三つで死亡原因の約六〇%を占めています。

成人病は、中年からのいわゆる会社の中堅、家庭では一家の柱ともいべき人をおそろくこわい病気です。しかも、成人病による医療費の出費は年々上昇の一途をたどっています。

成人病を予防することは、とても大切なことで日常生活をはじめ食生活の配慮も大きなポイントとなる訳です。

無料法律相談日

日時 12月18日(月)
午前10時〜午後3時まで
場所 中央公民館
相談員 古川兵衛弁護士

老人居室整備資金の貸付

一、国民年金還元融資

高年齢者と家族との融和を図り、好ましい家庭をつくるため、高年齢者(60才以上)の専用居室を増、改築する方に、本年も次により国民年金還元融資による資金を貸付することができますので、希望者は十二月末日まで役場町民生活課福祉係へ申込みください。

◇貸付条件
一、貸付金額 一戸当り

赤ちゃんの皮膚

保健「ロメモ」

背中やお腹のあたりがプツプツ、カサカサしてかゆがっている赤ちゃん、もしかして化学繊維の膚着をつけていませんか。洗ったススギは充分ですか。お部屋の空気は乾燥しすぎませんか。もし心当たりがあったら注意してみてください。

家の子はアレルギー体質で、高い薬をつけているのに中々治らない。近所の赤ちゃんにはよく効いたのに、そんなとき、いつまでも素人療法は危険です。同じように見えても赤ちゃんの間違ったケアが、異なる性質のことがよくあります。

キチンとした診断をうけてみてください。

岡田組 (12月31日)