

〔町の学校へご案内〕 (その二) 矢代田小学校



環境の整備に力を合わす矢代田校父兄

○神寂びたてる彌彦の 高き姿を朝夕に 越後平野の広々と 自然のめぐみ豊かなる 流るゝ水のたえまなく これは三番まである校歌の

それだけの最初の一節です。 矢代田小学校の環境を非常に よく表わしており、しかもこの 学び舎で育つ子どもたちの 洋々たる前途を示していき れます。 この学校は、中村小学校矢

代田分校として開校。明治三十四年小須戸町立矢代田尋常小学校と改称、小須戸町の小学校となった生々発展して百年の教育の歩みをつづけて参りました。 今年が開校百年を祝うことになっており、十月に百年記念式典を挙げる予定になっております。 校門を入ると広いグラウンドの向う側の丘の上にクラシックな建物が聳え、裏山の緑がよく調和しています。バックネット、スタンド付き、一周二百メートルのトラック、木陰と運動遊具が巧みに配置されたグラウンドがあります。さらに入ると校舎の裏山へ山坂走路がのびており、時々子どもたちが走り降りてきます。 「健全なる精神は、健全なる

肉体に宿る」という。子どもたちの体力、気力づくりが最重要点であるとする意気込みがよく表わされているように思えます。聞けば、町民運動会三連覇の原動力がこのグラウンドであるとのこと。伝統的に陸上運動がさかんです。 古い校舎にいろいろと手が加えられており、今年が教室の窓枠がアルミサッシに取換えられ、便所も水洗便所に改造されようとしています。 騒音もなく、明るく教室で勉強できる本校の子ども達は本当にしあわせそうです。 今日、「よく考え、すすんで物事をやりぬく、明るい子ども」を教育目標に、児童数三一〇名、職員数一八名が力を合わせてがんばっています。(次号は小須戸中学校へご案内します。)

抜け毛を防ぐ

秋は毛が抜けるものと決めちゃ、こんでいる人がありますが、これは夏の間の健康管理と髪の手入れにかかっているのです。 髪の毛は皮膚の一部ですが皮膚同様にその発育には蛋白質が必要です。さらになめらかさや、つやを出すためには脂肪も欠かせません。夏に食欲がなくてあっさりしたものがばかり食べていけば、秋口に抜け毛がひどくなるのは当然です。美髪のための栄養、卵黄、牛肉、とりの骨の栄養、ブなど硫黄の多い動物性蛋白質と沃素の多い昆布、わかめひじきなどの海藻、リノール酸の多いサラダ油を多くとるような心がけましょう。 汗の刺激で毛根がいたみやすから、洗髪をまめにし、毎日ブラッシング、毛根マッシャーをしましょう。

今月の税金 固定資産税 第3期

8月の行事から

- 5日 民生委員協議会
7日 教育委員会
12日 金融委員会
15日 成人式
20日 自衛隊協力会総会
23日 金融委員会
24日 小須戸保育園トキちゃんクラブ 結成
26日 農業委員会

くらしと健康 おとしよりの食事

9月15日は敬老の日 いたまでも健康であるためには、食物は年令に応じて選ぶということが大切。働らき盛りとそれ以後では体に必要な栄養素が異なるのは当然ですが、とくに動物性脂肪(動物の肉や乳や卵に含まれる

油のこと、)は老人になってからとり過ぎると、健康を害する結果になります。 これは、動物性脂肪は体内でコレステロールというものになりやすいからなのです。コレステロールとは皆さんご存じですか。私達の体内に一定量あって、体内でホルモンやビタミンDなどを作り出す有用な役割をたすのですがこれが血液中にふえると血液はねばっこくなり、血管の内側に付着して血管を弱らせま

冥福を祈ります 死亡

- 高山 本望 キン
真保 次平 才
吉田 市作 才
高山 次カ 才
藤田 ナミ 才
奈良沢 ナミ 才

- (猪佐 久正
近藤 久正
(豊岡) 紀美枝
(奈良沢) あや子
(宮) 令子

すえ長く お幸せに 結婚

- 出雲町 矢代田
天ヶ沢 矢代田
矢代田 矢代田

- 白井 恵理子
石倉 夏栄
長谷川 宏
西村 裕美子
馬場 徳子
高橋 笑美
津津 綾子
藤野 朋子
木村 葉子
中村 和幸
渡辺 伸行
武田 勝彦
坂井 康徳

- 幸 司
勇 捷
則 郎
神 明
若 葉
明 軒
五 番
鎌 倉
昭 邦
徳 夫
夫 夫
忠 夫
雄 忠
藤 秀
天 天
天 天
天 天
天 天

- 横川 沢
諏訪 町
諏訪 町
諏訪 町
諏訪 町
諏訪 町
諏訪 町
諏訪 町

げんきな よい子に 出生

- 矢代田 矢代田
矢代田 矢代田
矢代田 矢代田
矢代田 矢代田
矢代田 矢代田
矢代田 矢代田
矢代田 矢代田
矢代田 矢代田