

表彰三題

宮崎純能氏に



町の社会福祉協議会長で民生児童委員の宮崎純能氏(六十三才・了専任職)は永年にわたって社会福祉事業に貢献された功績が認められ十一月二十日藍綬褒章を下賜されました。ご本人は勿論町としても大変名誉なことでありま

藍綬褒章

各種の相談・助言をしてこられ、昭和二十五年十二月から人権擁護委員として人権に関する諸問題についても常にその擁護に努めておられます。なお先ごろまで、町の公民館長やPTA会長の要職にあり本年十月、教育功労者として町より表彰を受けられたのは昭和二十六年には民生委員として全国表彰、二十八年には県知事、三十九年には厚生大臣表彰を受けておられます。

国民年金の納付で表彰

小須戸町農業協同組合は国民年金を取扱する金融機関として保険料の納付成績を高めた功績で去る十一月二十四



来年度には全線舗装が計画され、農家では花卉花木の主産地としてまた果樹(柿)運搬等の重要路線として大に期待がもたれています。

信濃川の副堤工事

昨年からの工事がすめられ、現在信濃川の副堤工事は本年度分として小須戸橋上流一〇〇米がこのほど決まり近く着工の予定です。

国民年金 厚生年金 移動相談所開設

自分の年金で老後のくらしをたてていく年金時代がやってきました。

みなさんの相談室

〔問〕私は明治四三年生まれで今までの年金制度にも加入したことがありません。この度の改正で私も希望すれば国民年金に加入できるようになったとのことですがこの制度について教えてください。

〔答〕ご質問の制度は五年年金と呼ばれて昭和四五年に設けられた国民年金の一制度ですがこのとき加入しなかった人にも一度加入の途が開かれました。

明治三九年四月二日から明治四四年四月一日まで生まれた人が加入の対象です。

保険料は月額九〇〇円で昭和四五年六月分から一ヶ月につき九〇〇円を納付することができます。

保険料を納付した期間が五年の人が六五才になったときに支給されますが、六五才をこえてから五年間の期間を満たした人はその時から年金額九万六千円(月額八、〇〇〇円)が支給されます。

お母さんは日ごろからその子の体質、からだの調子、健康状態に気をつけている必要がありそうです。なんとなく気になる様子があったらあらかじめかかりつけの医師に相談するぐらいの配慮をしてあげて下さい。

○受ける前の一般的な注意
○その子の健康状態をよく知っているかたがつれていく
○家での熱を計っていく
○問診票を確認し、母子手帳をもっていく
○受けたあと一般的な注意
○予防接種を受けた日と、その翌日は安静を守って、当日は入浴はやめるのが原則です。
熱のある間は入浴をひかえて下さい。

しあわせの明日を支える 国民年金

午前十時から三時まで 役場相談室

農業機械の大型化と農産物の運搬用自動車増加に伴い電柱新田から鶴出古木までの農免道路(一、三六三米)は四十六年度に着工し今年九月に竣工しました。今年度は約五〇〇米ですが、本年度分は計画され、農家では花卉花木の主産地としてまた果樹(柿)運搬等の重要路線として大に期待がもたれています。

農免道路を舗装

約五〇〇米ですが、本年度分は計画され、農家では花卉花木の主産地としてまた果樹(柿)運搬等の重要路線として大に期待がもたれています。

県知事表彰

子供銀行で 小須戸中学校

昭和四十八年度優良「子供銀行」として小須戸中学校の「子供協同組合」が表彰されました。

「子供協同組合」は、長年貯金額にこだわらず毎月全員が休みなく地道な貯金をつづけて来た実績が認められ、榮譽ある県知事表彰を受章することになり、去る十一月十六日

必ず受けよう予防接種を

あなたの赤ちゃんは……

予防接種を受けられましたか



※予防接種とは 伝染病を防ぐ方法には三つの方法が考えられます。

①病気の原因であるウイルスや細菌をまきちらす患者や汚物などを隔離したり消毒する。

②それらを運んでくる、昆虫水、食物などを環境衛生の向上によって、なくしたりきれいにする。

③病気にかからない力(免疫)を人につけておく。

この三つの方法です。この第三の方法が予防接種です。大部分の伝染病は、一度かかると二度とその病気にはかからない力からだに与えま

期間内に受けさせなければなりません。

○ポリオ生ワクチン
ポリオは、生後3カ月から18カ月の間に受け、6ないし8週間以上の間隔で最低二回受けなければなりません。

○痘そう(種痘)
種痘は、つぎの時期に行ないます。

12月には大根おろしを
忘年会、クリスマス、大晦日と今月は胃に負担をかける機会の多い月です。

そこで、お台所に立たれる奥様方、ご馳走のときはそこへ一皿の大根おろしを添えられることをお勧めします。

大根には、食べ過ぎたご馳走の消化を助けるジアスターゼやビタミンCがたっぷり含まれています。

おろしのビタミンは時間が

たつにつれて失われますのでご馳走のできたちばん最後に作り、おろし汁も捨てずに添えて下さい。

余り時間を経る時は、一滴の酢がビタミン破壊の防止の役をしてくれます。

大根おろしだけではなく、なめこ、しらす干、さくら海老などとあえて、一品のご馳走としてみてはいかがでしょう。

かぜ

かぜは万人の病といわれ統計では赤ちゃんから老人まで一人の人が一年間にかかる病気の回数は約10回でその中6

※予防接種の種類は 法律による強制なもの、流行時に行なう臨時のもの、受けたほうがよいと国がすすめているもの等があり、法律

三ヶ月ころから初まります。

※予防接種を受ける時期 法律による予防接種は、法律によって受ける時期が次のとおりです。

○第一期 生後十二カ月から24カ月 小学校入学前6カ月以内

○第二期 小学校入学前6カ月以内

にはあと三、四期があります。

○第三期 小学校入学前6カ月以内

○第四期 小学校卒業前6ヶ月以内

○結核・BCG
BOGワクチンは、結核予防法によって、ツベルクリン反応が陰性または疑陽性の人すべてが受けることになっています。毎年一回指定された期日にツベルクリン反応検査を受けて下さい。

小須戸町では生後三ヶ月から受付けておられます。

※予防接種を受ける前に
予防接種は健康な子供が、からだの調子よよいときに行けるのが前提です。

お母さんは日ごろからその子の体質、からだの調子、健康状態に気をつけている必要がありそうです。なんとなく気になる様子があったらあらかじめかかりつけの医師に相談するぐらいの配慮をしてあげて下さい。

○受ける前の一般的な注意
○その子の健康状態をよく知っているかたがつれていく
○家での熱を計っていく
○問診票を確認し、母子手帳をもっていく
○受けたあと一般的な注意
○予防接種を受けた日と、その翌日は安静を守って、当日は入浴はやめるのが原則です。
熱のある間は入浴をひかえて下さい。

○第一期 生後十二カ月から24カ月 小学校入学前6カ月以内

○第二期 小学校入学前6カ月以内

にはあと三、四期があります。

○第三期 小学校入学前6カ月以内

○第四期 小学校卒業前6ヶ月以内

○結核・BCG
BOGワクチンは、結核予防法によって、ツベルクリン反応が陰性または疑陽性の人すべてが受けることになっています。毎年一回指定された期日にツベルクリン反応検査を受けて下さい。

小須戸町では生後三ヶ月から受付けておられます。

※予防接種を受ける前に
予防接種は健康な子供が、からだの調子よよいときに行けるのが前提です。

お母さんは日ごろからその子の体質、からだの調子、健康状態に気をつけている必要がありそうです。なんとなく気になる様子があったらあらかじめかかりつけの医師に相談するぐらいの配慮をしてあげて下さい。

○受ける前の一般的な注意
○その子の健康状態をよく知っているかたがつれていく
○家での熱を計っていく
○問診票を確認し、母子手帳をもっていく
○受けたあと一般的な注意
○予防接種を受けた日と、その翌日は安静を守って、当日は入浴はやめるのが原則です。
熱のある間は入浴をひかえて下さい。

お母さんは日ごろからその子の体質、からだの調子、健康状態に気をつけている必要がありそうです。なんとなく気になる様子があったらあらかじめかかりつけの医師に相談するぐらいの配慮をしてあげて下さい。

○受ける前の一般的な注意
○その子の健康状態をよく知っているかたがつれていく
○家での熱を計っていく
○問診票を確認し、母子手帳をもっていく
○受けたあと一般的な注意
○予防接種を受けた日と、その翌日は安静を守って、当日は入浴はやめるのが原則です。
熱のある間は入浴をひかえて下さい。