

◀10月のこよみ▶

- 1日 労働衛生週間
- 4日 小学校開校百年記念式典
- 8日 十三夜
- 10日 体育の日
- 14日 鉄道記念日
- 14日 町民運動会
- 20日 新聞週間
- 23日 電信電話記念日
- 27日 読書週間

町だより

広報こすど

発行所 小須戸町役場 ☎ 3111
 毎月1日発行 印刷所 玉庭印刷所

人口のうごき
 (48.9.1 現在)
 男 5,136 (+2)
 女 5,544 (+4)
 計 10,680 (+6)
 世帯数 2,266 (+3)

No.7 10/1
 昭和48年

スポーツの秋に鍛える

十月十四日は「町民運動会」

「健全な精神は、健全な肉体に宿る」……美容と健康にあなただの体力づくりに、あなたもスポーツ活動に参加してみませんか。

公民館では町ぐるみのスポーツ活動が中広く展開されるために元旦マラソンを皮切りに冬期のバレーボール大会まで年間を通じて、いろいろなスポーツ行事を計画しています。なかでも最も親しまれ大きな行事になっているのが秋の町民運動会です。今年は十月十四日の日曜日に決まりました。

ご承知のとおり町民運動会も再開後今年で第四回を迎えました。参加者も年々増えていますし自由種目をふやしたり、幼児レースから老人の宝島レースまでみんなから楽しんでいただけるよう種目にも工夫をこらしています。

また、中食時の休憩を利用して民謡大会が全員参加で行なわれますし、なんといつても一番熱の入るのが綱引きと年代別リレーです。これらに

は特に優勝トロフィーを出すことにしておりますから各チームとも大いに頑張ってください。

今年の焦点の一つに二年連続優勝している矢代田チームがはたして三連覇なるか、何れのチームがストップをかけるか興味ある大会の一つとなっております。



熱のはいる綱引きレース

半に花火を打上げ雨天の場合一週間延期になります。スポーツに親しむ公民館では底辺の広いスポーツ活動を展開するために朝夕のナフ飛びや軽いマラソン等身近なスポーツをおすすめします。仕事で額に汗して働くのも気持ちのよいものです。が、無心に体を動かし汗を流すことが気分をさわやかにしてくれます。

今年の運動会には澄みきった秋空の下で、ご家族揃って楽しい一日を過しましょう。

心はいつも健康に

精神衛生相談会

心の健康を保つための相談会を開きます。

最近、大人にも子供にも心の病気が増えています。早く適当な手当をすれば必ず治りますが、放っておくと治りにくくなります。次のような人は、ぜひおいでください。

- ◎大人の場合
- ◎考えこんだり、一人言を言ったり、理由がないのに笑う。
- ◎常にイライラ怒りっぽく乱暴をする。
- ◎気分が沈み仕事に意欲がない。

◎四才すぎても寝小便する。

◎毎日ねむれなく、アルコールが入ると乱暴する。

◎三才すぎてもしゃべれない。

◎無熱時のひきつけ

とき 10月14日 AM9:00

町民運動会

ところ 中学校グラウンド

相談料 無料

役場保健婦

担当者 新津精神病院長

場所 老人憩の家

時間 午後一時～二時半

相談日 十月八日 月曜日

相談料 無料