

病気を調べたい

「自分や家族が患っている病気について知りたい」、「治療方法を調べたい」、その際に役立つ資料や調べ方を紹介します。

！資料を利用する上でのご注意！

特定の治療法、薬、病院、医師を薦めるものではありません。医療に関する情報は、日々変わっているのです、これが全てではありません。図書館では、医療に関する資料や情報の提供は行いますが、病気の診断など医療相談やアドバイスなどは行っていません。

<もくじ>

1 病気を調べる

- 1-1 病名・症状などを調べる
- 1-2 健康診断の結果・検査値を調べる
- 1-3 インターネットで調べる
- 1-4 闘病記コーナーで調べる



コンシェちゃん
(キャラクターデザイン 高橋郁丸)

2 その他の役立つ情報

※【 】内は中央図書館で所蔵する資料の請求記号(本のラベルの番号)です。お探しの際は、図書館職員にお尋ねください。

1 病気を調べる

1-1 病名・症状などを調べる

*事典類(全般的な知識を調べる資料)

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『家庭の医学 新赤本』 第6版	保健同人社 2008年	1階 健康医療 【598.3 力】
医学用語に不慣れでも目次や索引などから容易に調べることができる。病名から調べることができる。		
『最新メルクマニユアル医学百科 家庭版』	日経BP社 2004年	2階 参考 【R490.3 ムル】
家庭向け医学書。病気の解説だけでなく、診断・予防・治療法などについても説明。 WEB版(http://merckmanual.jp/home/index.html)もあり、本文検索ができる。		
『医学書院医学大辞典』	医学書院 2009年	1階 健康医療 【Q490.33 力】
少し専門的なことを知りたいときに調べる資料。解説語約5万語、検索語約10万語を収録。カラー写真・図もあり。		
『南山堂医学大辞典』 第20版	南山堂 2015年	1階 健康医療 【Q490.33 ナン】
医学を中心に見出し語約40,000語を収録。用語の定義や、関連事項、歴史的事項などが詳しく解説されている。		

***事典類（全般的な知識を調べる資料）**

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『家庭医学大全科 BIG DOCTOR』6 訂版	法研 2010 年	1 階 健康医療 【598 カ㍻】
病気とけがに特化した一般向け医学情報 2600 項目余を, 写真や図表を多用し, わかりやすく解説。		
『標準・傷病名事典』 Ver.3.0	医学通信社 2015 年	1 階 健康医療 【Q490.3 テ㍻】
標準病名(MEDIS-DC)に基づき, 日常的に診断される傷病名約 3,000 傷病名を掲載。疾病の概要, 症状, 診断, 治療について, 特にその臨床手技を中心に解説。		

***症状を調べる**

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『症状から病気がわかる本』	主婦の友社 2008 年	1 階 健康医療 【598.3 シ㍻】
症状別のチャートに答え, どのような病気か, 何科にかかればよいか調べるができる。		
『病気と症状がわかる事典』	日本文芸社 2009 年	1 階 健康医療 【598.3 ビ㍻】
病名・病状から調べることができる。何科にかかればよいか, 自分の症状について簡単に調べることができる。		
『新・病気とからだの読本』(全 10 巻)	暮しの手帖社 2000 年~2006 年	1 階 健康医療 【598.3 シ㍻】
Q&A 形式で一般にも分かりやすい。索引あり。		
『看護のための最新医学講座』(全 36 巻)	中山書店 2002 年~	1 階 健康医療 【492.90 カ㍻】
看護師向けに作られた教科書。一般の人にも分かりやすく専門的な情報を知ることができる。		

***子どもの病気を調べる**

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『赤ちゃんの病気大百科』	ベネッセコーポレーション 2012 年	1 階 健康医療 【598.3 ア㍻】
チャート式でわかる赤ちゃんの病気や薬の使い方, 応急措置などを写真・イラストでわかりやすく紹介。索引あり。		
『育児見典 病気』 / 毛利 子来, 山田 真 著	岩波書店 2007 年	1 階 くらし 【P599 モ㍻】
子どもの病気の基礎知識, さまざまな障がい, 救急措置, 検査などを詳しく紹介している。症状別ガイド, 索引あり。		
最新『症状ごとに「見てわかる!」赤ちゃんの病気新百科』	ベネッセコーポレーション 2015 年	1 階 健康医療 【598.3 サ㍻】
0~3 才の乳幼児がよくかかる病気や, なりやすい病気が症状から分かる本。赤ちゃんに起こりやすい事故・ケガの対応方法も紹介。索引つき。		
『赤ちゃん・子ども 病気百科』	主婦の友社 2008 年	1 階 健康医療 【598.3 ア㍻】
0~6 才児向け発熱, 嘔吐, 下痢などの症状からどのような治療, ホームケアをすればよいかを紹介。		

1-2 健康診断の結果・検査値を調べる

資料名 / 著者名	出版情報	場所 / 請求記号
『ひと目でわかる！健康診断』	小学館 2010年	1階 健康医療【492.1 ヒ】
健康診断や人間ドックで行なわれる基本的な検査についての解説がある。		
『病院で受ける検査がわかる本』 / 高木 康 共著	法研 2010年	1階 健康医療【Q492.1 効】
検査の目的, 種類, 受ける際の基本的な心構えなどがわかる。症状別に行われる検査と疑われる病名がチャートで整理されている。		
『検査値早わかりガイド』改訂・増補 3版	医学芸術新社 2009年	1階 健康医療【492.1 ケン】
検査項目を五十音順で引くことができる目次があり, 各検査項目では基準値の他, 高値と低値の場合に考えられる疾患や病態を紹介している。		
『パーフェクトガイド検査値事典』	総合医学社 2011年	1階 健康医療【492.1 ハフ】
約 700 種類の臨床検査項目を分野別に収録。1項目1ページにまとめられており, 略語一覧や欧文索引もある検査値の事典。		
『健康診断の検査値の読み方がズバリわかる本』	PHP 研究所 2013年	1階 健康医療【492.1 ケン】
健康診断の主な検査項目について, 基準値より低い・高いときに考えられる病気, 検査の目的・検査時の注意, 検査値の改善方法などを紹介。放置した場合に起こり得る事柄もまとめる。 検査項別索引あり。		
『最新健康診断と検査がすべてわかる本』	時事通信出版局 2015年	1階 健康医療【492.1 サイ】
健康診断等で受ける検査項目だけではなく, からだの不調で病院を受診した際に受ける検査についても, 最新知識に基づいて解説している。検査の目的, 基準値, 関連する病気が1項目につき1ページ程度でまとめられている。		
『検査結果なんでも早わかり事典』/ 小橋 隆一郎	主婦の友社 2015年	1階 健康医療【492.1 コハ】
人間ドッグや精密検査の結果に加え, 各検査にかかる時間や苦痛度, 準備や注意, 異常があった場合の対処法や, 異常値のときに疑われる病気もわかる。		

▼1-3 インターネットで調べる▼

WEBサイト名	URL
日本医師会ホームページ 「健康の森」	http://www.med.or.jp/forest/ 健康と病気について気になることをわかりやすく説明している。身体の部分から症状, 病気を調べることができる。
メルクマニユアル医学百科 オンライン版	http://merckmanual.jp/mmhe2j/index.html 『最新メルクマニユアル医学百科 家庭版』をインターネットで見ることができる。オンライン版では, 検索機能や新しい写真などもある。

(インターネット情報は 2016 年 6 月 16 日確認)

1-4 闘病記コーナー

「闘病記」には、病気になった患者やその家族がどのように病気と向き合ったのかが記されています。健康・医療情報コーナーの闘病記の棚は、「がん」「脳関係」「心臓・血管」「こころ」「小児」「その他の病気」の6つに分かれ、分類の中で病名ごとに分かれています。

備え付けの資料に分類一覧と病名一覧がありますので、図書を探す際にご利用ください（この一覧から特定の図書を探すことはできません）。また、館内の検索機で闘病記を探す際には、検索画面の「件名」の項目に「闘病記」と入力して検索すると、闘病記を探すことができます（闘病記の棚以外に図書がある場合もあります）。

インターネットサイト「闘病記ライブラリー」(<http://toubyoki.info/>)では、病名から闘病記を探すことができます。

2 その他の役立つ情報

WEBサイト名	URL
国立国会図書館 リサーチ・ナビ 科学技術・医学	http://rnavi.ndl.go.jp/stm/ 「医学・薬学・心理学」の見出しで、医学、薬学等について、項目ごとに図書や雑誌論文等の調べ方を紹介している。
にいがた医療情報ネット(新潟県 広域災害・救急医療情報システム)	https://qq.niigata-iyaku.jp/qq15/qqport/kenmintop/ 新潟県内の医療機関(助産所含む)、薬局の機能に関する情報を提供。自分の症状やニーズに合った医療機関(助産所含む)、薬局を探すことができる。また、休日・夜間に診療可能な機関を検索することもできる。

(インターネット情報は 2016 年 6 月 16 日確認)

図書館では、資料・情報を使って、皆さんの疑問や課題を解決するお手伝いをしています(レファレンスサービス)。お気軽に、図書館職員にお声がけください。



新潟市立中央図書館
〒950-0084 新潟市中央区明石 2-1-10
TEL 025-246-7700
FAX 025-246-7722
HP <http://www.niigatacitylib.jp/>