

転職活動を始めたい

転職活動を始める際に役立つ資料・情報を紹介します。

<もくじ>

- 1 転職全般や手続きについて調べる
- 2 履歴書・面接について調べる
- 3 会社・業界情報を調べる
- 4 キャリアアップ・資格について調べる
- 5 インターネットで調べる



(キャラクターデザイン 高橋郁丸)

※1 中央図書館2階 ビジネス支援コーナーに関連本があります。

※2 【 】内は中央図書館の請求記号です。お探しの際は、図書館職員にお尋ねください。

▼転職全般や手続きについて調べる▼

| 資料名 / 著者名 | 出版情報 | 場所 / 請求記号 |
|---|--------------|-----------------------|
| 『転職のバイブル 2010 年版』 / 佐藤文男 | 経済界 2009 年 | 2 階 ビジネス 【KC366.2 サト】 |
| 転職市場の動向から、転職後まで細かく指南。思い立ったらこの一冊。 | | |
| 『退職・転職を考えたらこの 1 冊』 / 岡田良則 | 自由国民社 2010 年 | 2 階 ビジネス 【KC366.2 オカ】 |
| 退職や求職時の注意点や、保険・年金・税金の疑問にわかりやすく答える。 | | |
| 『再就職・転職の必勝ルール』 / 谷所健一郎 | 金園社 2010 年 | 2 階 ビジネス 【KC366.2 ヤド】 |
| 元人事部長が教える転職のノウハウ。文書の実例や面接NG集も豊富に収録。 | | |
| 『すぐに役立つ退職・転職のしくみと手続き』 | 三修社 2006 年 | 2 階 ビジネス 【KC366.2 スグ】 |
| 保険・年金の情報のほか、リストラなど退職時にありがちなトラブル解決集も。 | | |
| 『退職・転職の「年金・保険・税金」がわかる本 中途退職も定年退職もこれ一冊で完全マスター』 | 成美堂出版 年刊 | 2 階 ビジネス 【KC364.3 タイ】 |
| やめる前から知っておきたいお金にまつわる各種手続き。 | | |

▼履歴書・面接について調べる▼

★履歴書

| 資料名 / 著者名 | 出版情報 | 場所 / 請求記号 |
|--|---------------------|-----------------------|
| 『最新最強の履歴書・職務経歴書』 | 成美堂出版 年刊 | 2 階 ビジネス 【KC366.2 サイ】 |
| 応募用紙選びから送付直前の総点検まで、応募書類の書き方とポイントを紹介。 | | |
| 『転職者のための職務経歴書・履歴書・添え状の書き方』 / 谷所健一郎 | 毎日コミュニケーションズ 2010 年 | 2 階 ビジネス 【KC366.2 ヤド】 |
| キラリと光る職務経歴書・履歴書の書き方やサンプルを豊富に掲載。 | | |
| 『履歴書・職務経歴書と添付手紙の書き方』 / 福沢恵子 | 成美堂出版 年刊 | 2 階 ビジネス 【KC366.2 フカ】 |
| 履歴書、職務経歴書、添付手紙(カバーレター)についてケース別に事例を挙げて解説。 | | |

★面接

| 資料名 / 著者名 | 出版情報 | 場所 / 請求記号 |
|--|--------------------|----------------------|
| 『採用側の本音を知れば転職面接は9割成功する』 / 小島 美津子 | 中経出版 2010年 | 2階 ビジネス 【KC366.2 コジ】 |
| 転職面接の際に面接官に聞かれる様々な質問を具体的に提示、その意図を丁寧に解説。 | | |
| 『転職者のための面接突破術』 / 坂本直文 | 毎日コミュニケーションズ 2010年 | 2階 ビジネス 【KC366.2 サカ】 |
| 採用担当者の意図と具体的な答え方を実例とともに解説。 | | |
| 『絶対やってはいけない!負ける面接100』 / 常見 陽平 | マガジンハウス 2010年 | 2階一般 【377.9 ツネ】 |
| 人材コンサルタントとしてたくさんの学生を面接してきた著者が見た「痛い面接」「負ける面接」100の実例を紹介。 | | |

▼会社・業界情報を調べる▼

★会社情報

※新潟県内の会社情報は、調べて知って「にいがた」再発見♪パスファインダーvol.4
「新潟の会社を調べたい」をご覧ください

・『転職四季報』 東洋経済新報社 年刊 2階ビジネス 【KC366.2 テン】

転職希望者向けの会社研究本。各会社の試験状況、年収、休暇、働く環境などの基本的な会社情報から、正社員採用数、転職者比率などの転職者が気になるデータのランキングも掲載。地域別・採用データ(上場・未上場会社)もあり、転職の会社探しには必読の1冊。

会社を選ぶ目を養うために、この1冊はいかがですか？

・『人生を無駄にしない会社の選び方』 新田龍 日本実業出版社 2009年 2階ビジネス 【366.2 ニツ】

働いても報われない会社の特徴から、安心して仕事のできる会社の見抜き方まで、会社選びの際に有効な情報をくわしく紹介。

★業界情報

※業界情報に関する資料は、ほんぽーとビジネス支援パスファインダーvol.2
「業界動向を調べたい」もご覧ください

・『第11次業種別審査辞典』全9巻 (社)金融財政事情研究会 2008年 2階ビジネス 【KA338.5 ギヨ】

総数1,290業種の各業界の特色や動向を、統計資料も含め詳しく解説。金融機関の信用調査、貸出審査を行う際の指針となることを目的に執筆された資料。業界情報を調べるときの代表的な辞典。

・『業種別業界情報』 経営情報出版社 年刊 2階ビジネス 【KA603.6 ギヨ】

飲食店、サービス業(娯楽・旅行・教育・医療など)、小売業、卸売業、製造業といったジャンルの350業種の業界動向、マーケットデータ、業界特性を業界ごとに見開きで解説。

・データベース JRS 経営情報

経営管理、人事労務、賃金、業界事情など中小企業経営に的を絞ったデータベース。各業種の業界動向(約780項目)について、専門家のレポートを見ることができる。

業界ごとに1冊にまとまった資料もあります。ここにあげた資料はほんの一例です。

| 書名 | 出版社 | 出版年 | 請求記号 |
|--|--------|--------------------------|--|
| How-nual 図解入門業界研究シリーズ 『最新物流業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』 『最新インテリア業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』 『最新コンサル業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』 『最新旅行業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』 | 秀和システム | 2010年 " " 2009年 | KA681.6 ハシ KA583.7 ホシ KA336 ヒロ KA689.6 ナカ |
| 「業界大研究」シリーズ 『小売業界大研究』 『ファッション業界大研究』 『介護・福祉業界大研究』 『金融業界大研究』 | 産学社 | 2010年 " 2009年 " | KA673.7 ユウ KA589.2 フア KA673.9 マツ KA338.2 サイ |

▼キャリアアップ・資格について調べる▼

| 資料名 / 著者名 | 出版情報 | 場所 / 請求記号 |
|---|-------------------------------------|---------------------|
| 『最新最強の資格の取り方・選び方全ガイド』 | 成美堂出版 年刊 | 2階 ビジネス【KD366.2 サイ】 |
| 約 800 種類の資格の受験データを網羅。今、注目の資格や就職・転職に役立つ資格も紹介。 | | |
| 『資格取り方選び方全ガイド』 | 高橋書店 年刊 | 2階 ビジネス【KD366.2 シカ】 |
| 約 500 種類の資格を収録。人気資格ランキング、再就職やキャリアアップなどシーン別に役立つ資格の紹介あり。 | | |
| 『就職・転職に有利な女性の資格全ガイド』 | 成美堂出版 年刊 | 2階 ビジネス【KD366.2 シュ】 |
| 女性に向けた資格、仕事に役立つ資格を紹介。一部の資格では、資格取得者のインタビューあり。(目指したきっかけや仕事のやりがいなど) | | |
| 『転職に効く資格・スキル』 日経キャリア MAGAZINE vol.4 | 日経 HR(日本経済新聞 出版社 発売) 2010年 | 2階 ビジネス【KD366.2 テン】 |
| 「特集4 職種別おすすめ資格・スキル」では、今までのキャリアを裏づける資格や意欲をアピールできる資格を紹介。資格ごとにある「転職に際して追い風&逆風ポイント」に注目。 | | |
| 『資格・スキルランキング』 日経キャリア MAGAZINE vol.1 | 日経 HR(日本経済新聞 出版社 発売) 2010年 | 2階 一般【366.2 シカ】 |
| 資格のスペシャリストによる、有望ビジネス資格ランキングあり。キャリアアップのひとつの参考に！ | | |
| 『35歳までに転職を探す「転職」の教科書』 / 銚立由紀 | 学研パブリッシング(学 研マーケティング発売) 2009年 | 2階 ビジネス【KC366.2 ホコ】 |
| スキル、実績を増やし、結果を出せるビジネスマンになる(=本当のキャリアアップ)ための転職活動「キャリア活」を成功させるノウハウを紹介。 | | |

個別の資格に関する資料もあります。ここにあげた資料はほんの一例です。

- ・『こんなにもおもしろい中小企業診断士の仕事』 建宮勉 中央経済社 2008年 2階ビジネス【KD335.3 タテ】
- ・『介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士になるための完全ガイド』 主婦の友社 2010年
2階ビジネス【KD369.1 カイ】
- ・『なる本 FP』 伊藤宏一 週刊住宅新聞社 2009年 2階ビジネス【KD338.1 イト】
- ・『こんなにもおもしろい社会保険労務士の仕事』 竹内睦 中央経済社 2010年 2階ビジネス【KD364.3 タケ】

▼インターネットで調べる▼

※新潟県内の会社情報は、調べて知って「にいがた」再発見♪パスファインダーvol.4
「新潟の会社を調べたい」をご覧ください

| WEBサイト名 | URL |
|-------------------|--|
| ハローワークインターネットサービス | https://www.hellowork.go.jp/index.html 全国のハローワークが受理した求人情報のうち、求人企業がホームページへの掲載を希望している求人を検索できる。失業時・求職時のお役立ち情報が満載。 |
| しごと情報ネット | http://www.job-net.jp/ 民間の職業紹介会社、求人情報提供会社などの求人情報が検索できる。 |
| 新潟Uターンサポートデスク | http://www.niigata-job.ne.jp/u-turn/index.html Uターン転職を支援するサイト |
| にいがた就職応援団 Carrer | http://www.niigata-job.ne.jp/career/ 民間の転職支援会社のサイト |

(インターネット情報は 2011 年 3 月 20 日確認)



図書館では、資料・情報を使って、皆さんの疑問や課題を解決するお手伝いをしています(レファレンスサービス)。お気軽に、図書館職員にお声がけください。