



ごはんのブックリスト



講座名：教えます！美味しいごはんの炊き方と食べ比べ



『感動する米の食べ方・炊き方』

日経ホームマガジン 2016 年刊

お米が美味しい季節がやってきました。
毎年全国で、続々と新品种がデビューして
います。土地や作り手によって、味も様々！

今年は、あなたにぴったりのお米を、見
つけてみませんか？

『お米の達人が教える

ごはん基本帳』

西島豊造 飛田和緒/著
家の光協会 2010 年刊

毎日の食卓に欠かせないお米。身近すぎ
て、意外と知らないことが多いかも…。誰よ
りもお米に詳しいお米屋さんが、お米との上
手な付き合い方を教えてください。

『お米を美味しく食べる本』

高橋俊宏 一柳明宏/編
榎出版社 2011 年刊

お米の味を表現するキーワードは、「香り」
「味」「外見」「粘り」「食感」。この5つをおさ
えておけば、お米屋さんに、自分の好みをばっ
ちり伝えることができます。

お気に入りのお米に出会う方法、教えます!!

『日本全国 ご飯のとも』

リトルモア 2013 年刊

お米のプロ・お米マイスターが推薦する、
全国各地のご飯のとも100品をご紹介します。
お取り寄せ方法も載っています。

ご飯のともで、美味しいお米をお腹いっぱい
食べましょう!!

亀田図書館

- 所在地
〒950-0144 江南区茅野山 3-1-14
江南区文化会館内
- 電話番号
025-382-4696
- 開館時間
月～木、土…10:00～19:00
日、祝日 …10:00～17:00
- 休館日
毎週金曜日、図書整理日(毎月第1水曜日)、
年末年始(12/29～1/3)、蔵書点検期間



このほかにも亀田図書館には
たくさんの資料があります。
他館の資料や貸出中の資料は
予約が可能です。
どうぞご利用ください。

