

味噌のブックリスト
講座名：初めてでも安心！お味噌造り体験会



『お味噌のことが丸ごとわかる本』

東京生活編集部／編 榎（えい）出版社 2007 年刊

味噌の楽しみ方が、「味わう」「選ぶ」「作る」「知る」の4項目に分けて展開されています。

味噌を楽しんでいる人のライフスタイル紹介、おやじの会メンバー8人の手前味噌自慢のトピックスもあり、味噌作りがより身近なものに感じる一冊です。

『マスオさんの美味しい味噌づくり』

増岡 弘／著 じゃこめてい出版 1995 年刊

「サザエさん」の夫マスオさんの声優・増岡弘さんが直伝の味噌づくりを紹介しています。

日常のエピソードが綴られた、話しかけるような文章がとても分かりやすいです。手順の流れには、普段使いの用具が使われているので、ホッとする写真で構成されています。

『食べるみそ汁と手作りみそ』

しらいしやすこ／著 ブティック社 2009 年刊

みそ汁の具材を野菜・魚介・肉など、食材テーマに分け、栄養満点のみそ汁を150品掲載しています。自家製みその作り方はもちろん、基本のだしのとり方、食材の下ごしらえも分かりやすく紹介しています。ムック本なので写真も大きく鮮明で、毎日のみそ汁作りが楽しくなる一冊です。

2016.2 作成

亀田図書館

- 所在地
〒950-0144 江南区茅野山 3-1-14
- 電話番号
025-382-4696
- 開館時間
月～木、土…10:00～19:00
日、祝日 …10:00～17:00
- 休館日
毎週（金）、図書整理日（毎月第1（水））
年末年始（12/29～1/3）、蔵書点検期間



そのほかにも亀田図書館には
たくさんの資料があります。
他館の資料や貸出中の資料は
予約が可能です。
どうぞご利用ください。

