

『名作うしろ読み』

斎藤 美奈子 著 中央公論新社 Y908 サ

「読まずぎらい」してませんか？

谷崎潤一郎の『細雪』やシェイクスピアの『ハムレット』。なんだか堅苦しくて、話も難しそう？いいえ、恋や友情、将来の夢、時代や言葉は違っても登場人物の悩みは今の私たちとそう変わりません。

この本にはあらすじや時代背景が分かりやすく紹介されているので、作品が身近に感じられます。

名作だと考えず自分の感性で読んでみてください。新潟市出身の著者による、作品への容赦ないツッコミも痛快です。



ほんぽーと2階のティーンズコーナーでは
おすすめの本のイラストを募集しています！

♪みなさんから投稿されたおすすめの本の一部を紹介します♪

- ・『蛇行する川のほとり』 恩田 陸 著 中央公論新社 Y913 オ
- ・『都会のトム&ソーヤ』
はやみね かおる 著 にし けいこ 画 講談社 Y913 ハ
- ・『お任せ!数学屋さん』 向井 湘吾 著 ポプラ社 Y913 ム
- ・『ローズの小さな図書館』

キンバリー・ウィリス・ホルト 作 谷口 由美子 訳 徳間書店 Y933 ホ

あなたのおすすめの本も
教えてください！
投稿お待ちしております！



2018年3月発行



〒950-0084 新潟市中央区明石2-1-10
電話 025-246-7700
【パソコン・スマートフォン用】
<http://www.niigatacitylib.jp>

スマートフォン用
QRコード



Leaf (リーフ)

~ティーンズブックリスト No.15~



自分を変えたい!もっとチャレンジしたい!
毎日がんばっているみなさんへ、
いろんなことにトライしたくなる本を紹介します!

『はじまりの日』

あなたへの応援歌♪

ボブ・ディラン 作 ポール・ロジャース 絵
アーサー・ビナード 訳 岩崎書店 Y726 デ

アメリカのミュージシャン、ボブ・ディランが1974年に発表した「Forever Young」の歌詞を元にした絵本です。

この本では「Forever Young」を「はじまりの日」と訳しています。

毎日は新しいあなたがはじまる「はじまりの日」。新たな一歩を踏み出す背中を押してくれる応援歌になるでしょう。

ポップな色づかひの絵には、ボブ・ディランにまつわるキーワードがいくつも隠されています。

2016年にノーベル文学賞を受賞し話題となったボブ・ディランの世界を本でも味わってみませんか？



☆出版社の許諾を得て、表紙画像を掲載しています。

『家を出る日のために』

自分で生きる！しっかり暮らす！

辰巳 渚 著 100%ORANGE 装画・挿画 理論社 Y590 夕

自発的にやろうと思っていたのに「やりなさい！」と強制されて一気にやる気が失せた。そんな時に、もし息苦しいと感じたら、ひとり暮らしをする日をイメージしてみるのもひとつです。

例えば、買うなら土のついた野菜か、ピカピカの野菜か。掃除するならほうきか、掃除機か。今のあなたは、自分で決めて決めることができますか？

家を出る日を夢見るのもよし、親元の暮らしの中で一人前を目指すのもよし。自分のことを自分で決める。それだけで、充実感やがんばる力を見つけられるかもしれません。



『夜間中学へようこそ』

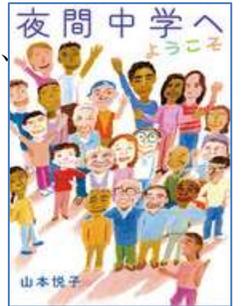
私とおばあちゃんは中学1年生！

山本 悦子 作 岩崎書店 Y913 ヤ

「夜間中学に入学することにした」というおばあちゃんに戸惑う家族。学校までおばあちゃんの送り迎えをはじめた中学1年生の優菜は、様々な年齢や国籍の生徒たちと親しくなります。

「中学生になれて、勉強ができて幸せ」と話すおばあちゃん、働きながら勉強するフィリピン人のカルロス、不登校だったミオちゃん。

時には、衝突をしながら成長していく生徒たちの姿に、あなたも心が熱くなるはず。



『宇宙においでよ!』

常識にしばられる必要なんてなかった

野口 聡一 著 林 公代 文 植田 知成 イラスト 講談社 Y538 /

ロケットで地球から宇宙までは8分半。これからの「宇宙時代」は、地球上だけでなく宇宙まで飛び出して自由にチャレンジできる時代です。

著者の野口さんは、2005年にスペースシャトル『ディスカバリー号』に搭乗し、子どもの頃からあこがれていた宇宙飛行を実現しました。そして次の目標は宇宙で暮らすことだそうです。

今は非常識だと思っていることも、視点を変えると意外とそうでもありません。

「宇宙」という視点で物事を考えれば、小さい悩みは吹き飛んでしまいそうです。



『10代のうちに知っておきたい

のびのびと、自分らしく

折れない心の作り方』

水島 広子 著 紀伊國屋書店 Y146 ミ

「すぐ人と比べてしまう」「陰口が気になる」「SNSがやめられない」など、日常生活の「イヤな感情」や「モヤモヤした気持ち」を感じたことはありませんか？

そんなマイナスなお悩みへの対処の仕方を、精神科医である著者がわかりやすく教えてくれます。つらい心の状態を上手に扱えるようになれば、きっと楽になりますよ。

なぜこういう感情がおこるのかなど、心理学に興味がある人にもおすすめです。

